

ABSTRAK

PENGARUH BUAH MELON (*Cucumis melo*) TERHADAP DIURESIS PADA WANITA DEWASA NORMAL

Rani Manalu, 2005. Pembimbing I : Lusiana Darsono, dr., M.Kes

Pembimbing II : Jo Suherman, dr., MS

Obat – obat diuretik sering digunakan dalam pengobatan dalam bidang kedokteran. Misalnya untuk mengurangi udem dan hipertensi. Mengingat pentingnya kegunaan obat ini maka diadakan penelitian dengan menggunakan tanaman yang diduga mempunyai pengaruh terhadap diuresis. Dalam penelitian ini digunakan buah melon (*Cucumis melo*) karena memiliki banyak kalium.

Penelitian dilakukan untuk mengetahui pengaruh melon terhadap diuresis pada wanita dewasa normal.

Metoda yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimental sungguhan memakai rancang potong silang. Naracoba pada percobaan ini adalah 13 orang wanita yang berusia antara 18 – 25 tahun. Tiap naracoba mendapat tiga perlakuan dengan selang waktu dua minggu yaitu dengan air sebagai kontrol negatif, furosemide sebagai kontrol positif dan jus melon sebagai bahan yang diteliti. Volume urin diukur tiap jam selama lima jam. Data hasil penelitian dianalisa dengan *Analysis of Repeated Measures / ANOVA Repeated measurement* dan dilanjutkan dengan *Profile Analysis*.

Hasilnya dalam percobaan selama lima jam adalah volume urine rata – rata setelah minum jus melon yaitu tertinggi 163,10 dan terendah 251,20 ml lebih besar dari volume urine rata – rata setelah minum air suling yaitu terendah 73,1 dan tertinggi 115,40 ml tetapi lebih kecil dari volume urine rata – rata setelah minum furosemide yaitu terendah 87,70 dan tertinggi 547,70 ml.

Kesimpulan dari percobaan ini adalah buah melon mempunyai pengaruh meningkatkan volume diuresis.

Kata Kunci : Melon, diuresis

ABSTRACT

THE EFFECT OF MELON (*Cucumis melo*) AS DIURETIC ON NORMAL WOMEN ADULT

*Rani Manalu, 2005 : Tutor I : Lusiana Darsono, dr., M Kes
Tutor II : Jo Suherman, dr., MS*

*Diuretic drugs commonly used in the medical field. It is used to treat edema and hypertension. Considering the importance of this kind of medicine, therefore the trial was performed by using a plant which is considered to have a diuretic effect. In this case we used *Cucumis melo* since it has plenty of potassium ions.*

*The trial was done to find out the effect of *Cucumis melo* on diuresis in normal adult female.*

*The method used in this trial is true experimental, with cross over design. The objects of this trial were 13 female whose age between 18 – 25 years old. Each object received three treatments between two weeks, plain water as control negative, oral furosemide as positive control and *Cucumis melo* juice as trial substance. Urine volume was measured every hour for five hours. The data was analyzed with Analysis of Repeated Measures / ANOVA Repeated measurement and continued with Profile Analysis.*

*The result in this trial after five hours was the mean urine volume after drinking *Cucumis melo* juice the lower was 87,70 and the higher was 547,70 ml more than after drinking water the lower was 73,1 and the higher was 115,40 ml; but less than after taking furosemide the lower was 163,10 and the higher was 251,20 ml.*

*The conclusion is *Cucumis melo* has increasing diuretic effect.*

*Key Word : *Cucumis melo*, diuresis*

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan	2
1.4. Kegunaan Penelitian	2
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	2
1.5.1. Kerangka Pemikiran	2
1.5.2. Hipotesis	3
1.6. Metode Penelitian	3
1.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Ginjal	4
2.1.1. Anatomi Ginjal	4
2.1.2. Histologi Ginjal	6
2.1.3. Fisiologi Ginjal	8
2.2. Diuretik	12

2.2.1. Definisi Diuretik	12
2.2.2. Penggolongan Obat – obat Diuretik	13
2.2.3. Obat – obat Diuretik	13
2.3. Melon	18
2.3.1. Taksonomi Melon	18
2.3.2. Deskripsi Melon	18
2.3.3. Kandungan Zat Dalam Melon	20
2.3.4. Manfaat Melon Dalam Kehidupan Sehari – hari	21
2.3.5. Mekanisme Kerja	21
2.3.5.1. Kalium	21

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1. Subjek Penelitian	23
3.2. Alat dan Bahan yang Digunakan	23
3.3. Metode Penelitian	24
3.3.1. Desain Penelitian	24
3.3.2. Variabel Penelitian dan Variabel Respon	24
3.3.3. Prosedur Penelitian	24
3.3.3.2. Persiapan Sebelum Test	24
3.3.3.1. Prosedur Penelitian Diuresis	25
3.3.4. Metode Analisis	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	26
4.2. Pembahasan.....	29
4.3. Uji Hipotesis	29
4.3.1. Hipotesis	29
4.3.2. Hal yang Mendukung	29
4.3.3. Hal yang Tidak Mendukung	29
4.3.4. Kesimpulan	30

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	31
5.2. Saran	31
 DAFTAR PUSTAKA	 32
LAMPIRAN	34
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	40

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1. Kandungan Gizi Dalam Buah Melon	20
TABEL 4.1. Nilai Minimum, Maksimum, Rata – rata dan Simpangan Baku	26
TABEL 4.2. Hasil Uji Perbandingan Ganda Untuk Perlakuan yang Diberikan	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Aliran Darah Ginjal	5
Gambar 2.2. Anatomi Ginjal Manusia	6
Gambar 2.3. Struktur Nefron Ginjal	8
Gambar 2.4. Sistem Renin – Angiotensin	10
Gambar 2.5. Buah Melon (<i>Cucumis melo</i>)	19

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. Rata – rata Peningkatan Volume Urin Tiap Jam	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Hasil Percobaan diuresis	34
Lampiran 2. Analisa jumlah volume urine menggunakan <i>Analysis of Repeated Measures / ANOVA Repeated measurement</i> dan dilanjutkan dengan <i>Profile Analysis</i>	36
Lampiran 3. Surat Persetujuan	38
Lampiran 4. Contoh Formulir Data Naracoba	39