

# **PERANAN MINYAK ATSIRI DALAM TERAPI INSOMNIA**

(Studi Pustaka)

## **KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**NIKE TRISNI  
0110104**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2005**

## PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat penyelesaian studi Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah mendukung dan membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini :

1. Winsa Husin, dr., MSc., MKes. selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dari awal penulisan hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Rosnaeni, Dra., Apt. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dan arahan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Andy Soemara, dr., Sp.KJ yang telah memberi banyak masukan.
4. Diana Krisanti, dr., Mkes. atas saran-saran yang diberikan.
5. Kakakku tercinta Riri, Ance, Bang Wawan dan semua keluargaku di Padang atas segala doa dan perhatian.
6. Edwin, Adek, Doel yang memberi semangat bagi penulis.
7. “*My Family*” Adek, Vina, Lia, Siska yang telah memberi dukungan dan bantuan untuk menyelesaikan karya tulis ini.
8. Teman-teman baikku : Vivi, Wita, Titiék, Windi, Dina, Rita, Cetin, Rini, Amanda, Rani, dan semua teman angkatan 2001 terima kasih atas bantuan dan dukungan moril yang telah diberikan.
9. Coco Ren yang telah meminjamkan printer dan teman setia di warnet.
10. Pak Nana dan Mas Kris yang sangat membantu selama bimbingan.
11. Pak Tatang ITB yang telah meminjamkan buku.
12. Kedua orang tua penulis, Muslim Ikhsan dan Gusmawati yang terus mendoakan dan menyemangati penulis.

13. Semua pihak yang telah membantu dan memberi dorongan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan Karya Tulis ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan kegunaan bagi semua orang.

Bandung, Januari 2005

Penulis