

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Anggur menurunkan tekanan darah normal pada 12 orang mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha dari 101,58/65,17 mmHg menjadi 93,16/55,83 mmHg.

5.2 Saran

Diperlukan penelitian yang lebih lanjut dengan jumlah sampel lebih banyak untuk mendapatkan dosis anggur yang tepat untuk pengobatan penderita hipertensi.