

LAMPIRAN DATA PENELITIAN

Nama : Lichiao K

Umur : 21 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 92 / 70 mmHg

2. 94 / 70 mmHg

3. 94 / 76 mmHg

Rata-rata :

93 / 70 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 86 / 70 mmHg

7' : 90 / 70 mmHg

9' : 90 / 66 mmHg

11' : 90 / 66 mmHg

13' : 86 / 60 mmHg

15' : 84 / 60 mmHg

17' : 90 / 64 mmHg

19' : 92 / 66 mmHg

21' : 94 / 70 mmHg

Nama : Sherren N

Umur : 22 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 110 / 74 mmHg

2. 110 / 76 mmHg

3. 110 / 76 mmHg

Rata-rata :

110 / 75 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 100 / 70 mmHg

7' : 104 / 66 mmHg

9' : 104 / 66 mmHg

11' : 100 / 66 mmHg

13' : 100 / 66 mmHg

15' : 100 / 64 mmHg

17' : 104 / 66 mmHg

19' : 108 / 70 mmHg

21' : 108 / 74 mmHg

23' : 110 / 74 mmHg

Nama : Caecillia P

Umur : 21 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 100 / 54 mmHg

2. 100 / 60 mmHg

3. 100 / 60 mmHg

Rata-rata :

100 / 58 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 96 / 60 mmHg

7' : 90 / 60 mmHg

9' : 90 / 60 mmHg

11' : 90 / 56 mmHg

13' : 90 / 56 mmHg

15' : 96 / 60 mmHg

17' : 100 / 60 mmHg

Nama : Eveline K

Umur : 21 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 110 / 60 mmHg

2. 110 / 60 mmHg

3. 110 / 60 mmHg

Rata-rata :

110 / 60 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 100 / 60 mmHg

7' : 100 / 50 mmHg

9' : 100 / 50 mmHg

11' : 104 / 50 mmHg

13' : 106 / 50 mmHg

15' : 110 / 60 mmHg

Nama : Cindy H

Umur : 21 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 106 / 72 mmHg

2. 100 / 74 mmHg

3. 100 / 74 mmHg

Rata-rata :

102 / 73 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 100 / 70 mmHg

7' : 100 / 70 mmHg

9' : 96 / 70 mmHg

11' : 96 / 70 mmHg

13' : 100 / 60 mmHg

15' : 96 / 60 mmHg

17' : 96 / 60 mmHg

19' : 96 / 66 mmHg

21' : 96 / 70 mmHg

23' : 106 / 70 mmHg

Nama : Erike W

Umur : 21 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 100 / 60 mmHg

2. 104 / 60 mmHg

3. 104 / 60 mmHg

Rata-rata :

103 / 60 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 100 / 60 mmHg

7' : 96 / 60 mmHg

9' : 96 / 66 mmHg

11' : 96 / 60 mmHg

13' : 96 / 60 mmHg

15' : 94 / 56 mmHg

17' : 94 / 50 mmHg

19' : 104 / 56 mmHg

21' : 104 / 60 mmHg

Nama : Tita B S

Umur : 20 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 90 / 60 mmHg

2. 90 / 60 mmHg

3. 90 / 60 mmHg

Rata-rata :

90 / 60 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 90 / 58 mmHg

7' : 90 / 54 mmHg

9' : 90 / 54 mmHg

11' : 86 / 50 mmHg

13' : 86 / 54 mmHg

15' : 90 / 56 mmHg

17' : 90 / 60 mmHg

Nama : V. Eliza

Umur : 20 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 110 / 70 mmHg

2. 110 / 70 mmHg

3. 110 / 70 mmHg

Rata-rata :

110 / 70 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 106 / 70 mmHg

7' : 106 / 70 mmHg

9' : 106 / 66 mmHg

11' : 104 / 66 mmHg

13' : 104 / 60 mmHg

15' : 100 / 60 mmHg

17' : 106 / 66 mmHg

19' : 110 / 70 mmHg

Nama : Kristin T

Umur : 20 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 110 / 70 mmHg

2. 110 / 70 mmHg

3. 110 / 70 mmHg

Rata-rata :

110 / 70 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 106 / 70 mmHg

7' : 106 / 66 mmHg

9' : 102 / 60 mmHg

11' : 100 / 60 mmHg

13' : 102 / 66 mmHg

15' : 106 / 66 mmHg

17' : 110 / 70 mmHg

Nama : Devi P

Umur : 20 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 92 / 54 mmHg

2. 94 / 60 mmHg

3. 94 / 60 mmHg

Rata-rata :

93 / 58 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 90 / 60 mmHg

7' : 90 / 56 mmHg

9' : 86 / 50 mmHg

11' : 84 / 50 mmHg

13' : 86 / 54 mmHg

15' : 90 / 60 mmHg

Nama : Stevi D

Umur : 20 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 100 / 64 mmHg

2. 100 / 66 mmHg

3. 100 / 66 mmHg

Rata-rata :

100 / 65 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 96 / 66 mmHg

7' : 94 / 60 mmHg

9' : 100 / 66 mmHg

11' : 100 / 66 mmHg

13' : 100 / 60 mmHg

15' : 100 / 66 mmHg

Nama : Christine

Umur : 21 tahun

Tekanan Darah

Mula-mula:

1. 100 / 62 mmHg

2. 100 / 64 mmHg

3. 100 / 64 mmHg

Rata-rata :

100 / 63 mmHg

Sesudah perlakuan :

5' : 100 / 60 mmHg

7' : 98 / 56 mmHg

9' : 94 / 50 mmHg

11' : 90 / 50 mmHg

13' : 96 / 56 mmHg

15' : 100 / 56 mmHg

17' : 100 / 56 mmHg

19' : 100 / 60 mmHg

21' : 100 / 62 mmHg

ANALISIS STATISTIK

Tabel L-II. 1. Data Statistik Tekanan Darah Sistolik

No.	Nama	X1 (Sebelum)	X2 (Setelah)	d (X1-X2)	d ²
1.	Lichiao	93	84	9	81
2.	Sherren	110	100	10	100
3.	Caecillia	100	90	10	100
4.	Eveline	110	100	10	100
5.	Cindy	102	96	6	36
6.	Erike	103	94	9	81
7.	Tita	90	86	4	16
8.	Eliza	110	100	10	100
9.	Kristin	108	100	8	64
10.	Stevi	100	94	6	36
11.	Devi	93	84	9	81
12.	Christine	100	90	10	100
				$\Sigma d = 101$	$\Sigma d^2 = 895$

$$d_r = \Sigma d / n$$

$$= 101/12$$

$$= 8.416$$

$$Sd^2 = (\Sigma d^2 - ((\Sigma d)^2 / n)) / n(n-1)$$

$$= (895 - (10201 / 12)) / 12(12 - 1)$$

$$= (895 - 850.083) / 12.11$$

$$= 44.917 / 132$$

$$= 0.340$$

$$S_d = \sqrt{0.340}$$

$$= 0.583$$

$$t_{\text{hitung}} = d_r / S_d$$

$$= 8.416 / 0.583$$

$$= 14.435$$

$$= \underline{14.44}$$

$$t_{\text{tabel } 1\%} = 2,718$$

$t_{\text{hitung}} \geq t_{\text{tabel}} \rightarrow \text{Tolak } H_0$

Tabel L-II. 2. Data Statistik Tekanan Darah Diastolik

No.	Nama	X1 (Sebelum)	X2 (Setelah)	d (X1-X2)	d ²
1.	Lichiao	70	60	10	100
2.	Sherren	75	64	11	121
3.	Caecillia	58	56	2	4
4.	Eveline	60	50	10	100
5.	Cindy	73	60	13	169
6.	Erike	60	50	10	100
7.	Tita	60	50	10	100
8.	Eliza	70	60	10	100
9.	Kristin	70	60	10	100
10.	Stevi	65	60	5	25
11.	Devi	58	50	8	64
12.	Christine	63	50	13	169
				$\Sigma d = 112$	$\Sigma d^2 = 1152$

$$\begin{aligned}
 d_r &= \sum d / n \\
 &= 112/12 \\
 &= 9.333
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 Sd^2 &= (\sum d^2 - ((\sum d)^2 / n)) / n(n-1) \\
 &= (1152 - (12544 / 12)) / 12(12 - 1) \\
 &= (1152 - 1045.333) / 12.11 \\
 &= 106.667 / 132 \\
 &= 0.808
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 Sd &= \sqrt{0.808} \\
 &= 0.898
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 t \text{ hitung} &= d_r / Sd \\
 &= 9.33 / 0.898 \\
 &= 10.389 \\
 &= \underline{10.39}
 \end{aligned}$$

$$t \text{ tabel } 1\% = 2,718$$

$$t \text{ hitung} \geq t \text{ tabel} \rightarrow \text{Tolak } H_0$$

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : Lichiao Kiantana

Tgl lahir : 3 Dec 1982

Nrp : 0110037

Alamat : Jl. Sutami 111B

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 6 Mei 2004



(Lichiao K)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : Sherren Nugraha

Tgl lahir : Bandung, 20 Juli '82

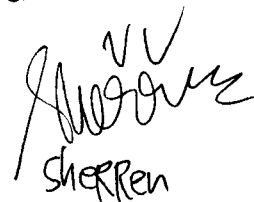
Nrp : 0010149

Alamat : Jl. Kesatriaan No. 1

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 6 Mei 2004



(Sherren)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : Eveline Kristianti

Tgl lahir : 25 Oktober 1983

Nrp : 0110064

Alamat : Elang V no : 24

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 10 Mei 2004



(Eveline Kristianti)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : Caecillia Purnama

Tgl lahir : 16 April 1983

Nrp : 0110079

Alamat : Komp Bougenville L/9 Antapani

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 10 Mei 2004



(Caecillia Purnama)

SURAT PERSETUJUAN

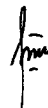
Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : Cindy Hellen
 Tgl lahir : 6 December 1982
 Nrp : 0110090
 Alamat : Botani 8

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 10 Mei 2004

()
 CINDY HELLEN

SURAT PERSETUJUAN

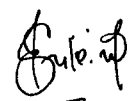
Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : ERIKE . WIDAYA
 Tgl lahir : 15 Mei 1983
 Nrp : 0110008
 Alamat : Jl. Cibogo Atas 93

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 11 Mei 2004

()
 ERIKE . WIDAYA

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : Tita. Barriah. Siddiq

Tgl lahir : 14 Januari '1984

Nrp : 0110133

Alamat : JL. Wartawan III no. 20

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 11 Mei 2004



(Tita. Barriah. S)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : Veronica Eliza

Tgl lahir : 20 Maret 1984

Nrp : 0210025

Alamat : Kopo Permai 41 B /13

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 14 Mei 2004



(Veronica Eliza)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : KRISTIN . TJANDRA
 Tgl lahir : 23 JUNI 1984
 Nrp : 0210061
 Alamat : Jl Astina . Gang. Sukasirna no. 6 Bandung .

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 14 Mei 2004



(KRISTIN - TJANDRA .)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : Stevi Dwiyani
 Tgl lahir : 28 September 1984
 Nrp : 0210017
 Alamat : Jl. Pasundan 89

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 14 Mei 2004



(Stevi dwiyani)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : Devi Purnamasari

Tgl lahir : 23-04-1984

Nrp : 0210086

Alamat : Nuranjan no.33

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 14 Mei 2004



(Devi P)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap : Christina Iskandar

Tgl lahir : 9 Desember 1982

Nrp : 0110065

Alamat : Jl. Suria Sumantri 55

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Widya Saptaputra, (0110102) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 15 Mei 2004



(Christina Iskandar)

RIYAWAT HIDUP

Nama : Widya Saptaputra
NRP : 0110102
Alamat : Jl. Budi Permai no.4, Bandung
Tempat / Tanggal Lahir : Bandung, 21 Januari 1983

Riwayat Pendidikan :

1995, Lulus SD Santo Yusuf I, Bandung.

1998, Lulus SMP Santo Aloysius II, Bandung.

2001, Lulus SMU Santo Aloysius II, Bandung.

2001, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.