

ABSTRAK

PENGARUH BUAH ANGGUR (*Vitis Vinifera* L.) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA WANITA DEWASA

Widya Saptaputra, 2005. Pembimbing I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF
Pembimbing II : Sugiarto Puradisastra, dr.

Latar belakang : Buah-buahan merupakan bagian dari tanaman yang umum dimakan untuk memenuhi kebutuhan gizi seseorang. Buah-buahan juga mengandung nilai pangan yang tinggi yang dapat digunakan untuk mencegah penyakit. Beberapa buah telah dikembangkan sebagai pengobatan tradisional, salah satunya adalah buah anggur, yang memiliki beberapa efek yang menguntungkan dan diduga mengandung zat yang dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Ingin mengetahui pengaruh anggur terhadap tekanan darah normal pada wanita dewasa.

Metode : Penelitian ini dilakukan pada 12 orang mahasiswi FK UKM yang berumur antara 20-22 tahun, dilakukan pengukuran tekanan darah sistol dan diastol dalam mmHg sebelum dan setelah minum jus anggur merah 200 gram, pada posisi berbaring dengan cara gabungan. Analisis memakai uji "t" berpasangan ($\alpha = 0.01$).

Hasil : Tekanan darah setelah minum anggur sebesar 93,16 / 55,83 mmHg, lebih rendah daripada tekanan darah sebelum minum anggur sebesar 101,58 / 65,17 mmHg ($p < 0.01$).

Kesimpulan : Buah anggur dapat menurunkan tekanan darah sistol dan diastol pada 12 orang mahasiswi FK UKM.

Saran : Diperlukan penelitian yang lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak untuk mendapatkan dosis anggur yang tepat untuk pengobatan penderita hipertensi.

ABSTRACT

THE EFFECT OF GRAPES (*Vitis vinifera* L.) ON FEMALE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE

Widya Saptaputra, 2005, Tutor I : Pinandjojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF
Tutor II : Sugiarto Puradisastra, dr.

Back ground : Fruits have become parts of plants which generally are consumed to fullfill someone's nutrition requirement. They also contain a high food value which can be useful in order to avoid diseases. Some of fruits have commonly been developed to maintain traditional medication, one of them is grapes which are believed to contain several advantages and predicted to contain a special substance being useful to decrease high blood pressure.

Objectives : To know the effect of grapes on female with normal blood pressure.

Methods : The subject consist of 12 students of FK UKM whose ages are between 20-22 years old. Their blood pressure is measured in sistole and diastole in lying position with combination of palpation and auscultation method before and after drinking 200 mg grapes. Statistic analisis used paired "student t" test ($\alpha = 0.01$).

Result : Blood pressure after drinking grapes is 93,16 / 55,83 mmHg, lower than before drinking grapes is 101,58 / 65,17 mmHg ($p < 0.01$).

Conclusions : Grapes reduce the normal blood pressure both systolic and diastolic on the 12 student of FK UKM.

Recommendations : It needs further study with more sample to determine the proper grapes dosage on hypertension.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	2
1.6 Metodologi Penelitian.....	3
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah.....	4
2.1.1 Definisi Tekanan Darah.....	4
2.1.2 Pusat yang Mengawasi dan Mengatur Tekanan Darah.....	5
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	8
2.1.4 Cara Mengukur Tekanan Darah.....	12
2.1.5 Kelainan Tekanan Darah.....	14

2.2 Anggur.....	16
2.2.1 Sejarah Anggur.....	16
2.2.2 Uraian Tanaman.....	16
2.2.3 Kandungan Kimia dan Manfaat.....	20
2.3 Pengaruh Anggur Terhadap Tekanan Darah.....	24

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Subjek Penelitian.....	27
3.2 Alat dan Bahan.....	27
3.3 Metode Penelitian.....	27
3.3.1 Variable Perlakuan dan Variable Respon.....	27
3.3.2 Prosedur Penelitian.....	28
3.3.3 Metode Analisis.....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	30
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	32

BAB V.. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA.....	35
---------------------	----

LAMPIRAN.....	37
---------------	----

RIWAYAT HIDUP.....	50
--------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	15
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Anggur dalam 100 gram.....	23
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Minum Anggur.....	30
Tabel 4.2 Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Minum Anggur...	31
Tabel L-II.1 Data Statistik Tekanan Darah Sistol.....	41
Tabel L-II.2 Data Statistik Tekanan Darah Diastol.....	42

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Renin Angiotensin Sistem.....	25
Bagan 2.2 Pengaruh Buah Anggur Terhadap Renin Angiotensin Sistem...	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anggur 1.....	17
Gambar 2.2 Anggur 2.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Data Penelitian.....	37
Analisis Statistik.....	41
Surat Persetujuan.....	44