

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Buah pala memperpanjang WRS untuk cahaya merah, kuning, hijau, dan orange.

5.2 Saran

Bagi para pekerja yang butuh kewaspadaan yang tinggi dalam pekerjaannya, misal : pengemudi kendaraan bermotor, operator mesin, pekerja laboratorium disarankan untuk menghindari konsumsi buah pala sebelum bekerja, karena buah pala dapat memperpanjang WRS, yang dapat mengakibatkan menurunnya kewaspadaan, terutama 30 menit sesudah makan buah pala.