

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Cokelat memperpendek waktu reaksi sederhana (WRS) bagi 12 mahasiswa UKM.

5.2. Saran

Cokelat dapat dikonsumsi untuk meningkatkan kesegaran dan kewaspadaan seseorang, yang sangat berperan dalam produktivitas, baik produktivitas kerja ataupun belajar.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah objek penelitian lebih banyak untuk mendapatkan dosis yang optimal.