

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Infusa biji selasih memiliki pengaruh terhadap lama tidur mencit, hal ini terlihat dengan adanya peningkatan lama tidur mencit pada pemberian dosis 1 DM, 2 DM dan 4 DM.

5.2. Saran

Penelitian mengenai infusa biji selasih (*Ocimum basilicum* Linn.) sebagai hipnotik sedatif perlu dilanjutkan dengan uji toksisitas dan uji efektivitas lebih lanjut. Selain itu perlu diadakan penelitian mengenai zat-zat lain yang terkandung dalam biji selasih selain *essential oil* yang mempunyai efek hipnotik sedatif.

Mengenai pemakaian biji selasih untuk pengobatan terhadap gangguan tidur, disarankan untuk penderita yang kesulitan dalam mempertahankan tidur karena pada percobaan menggunakan metode depresan / potensiasi *narkose* dengan penginduksi tidur fenobarbital.

Perlu penelitian lebih lanjut mengenai biji selasih sebagai hipnotik sedatif dengan pembuatan bahan uji secara ekstrak.