

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Etiopatogenesis *Carcinoma Colorectal* merupakan suatu hubungan antara beberapa faktor risiko baik genetik maupun lingkungan yang saling menunjang dan memerlukan akumulasi untuk menimbulkan sebuah *Carcinoma Colorectal*

Saran

Masyarakat, khususnya kelompok yang memiliki risiko tinggi menderita *Carcinoma Colorectal* sebaiknya mulai melakukan pemeriksaan yang rutin serta deteksi dini dengan cara yang sederhana seperti tes darah samar atau rectal touché juga mengubah gaya hidup yang kurang sehat seperti merokok, alkoholisme dan kurang olah raga dengan gaya hidup yang sehat seperti diet tinggi serat, rendah lemak ditambah suplemen vitamin dan mineral serta aktivitas hidup sehat seperti olah raga agar pertumbuhan *Carcinoma Colorectal* dapat dicegah dan dideteksi secara dini sehingga angka morbiditas dan mortalitas *Carcinoma Colorectal* dapat diturunkan.