

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Yogurt mempunyai sifat antimikrobia terhadap *Staphylococcus aureus* dan *Salmonella typhi*, akan tetapi yogurt tidak memiliki sifat antimikrobia terhadap *Candida albicans*.

5.2 Saran

Penelitian ini dilakukan dengan metode yang sederhana. Untuk memastikan secara lebih tepat faktor antimikrobia yogurt yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri, penelitian ini dapat dilanjutkan dengan metode yang lebih kompleks.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek yogurt terhadap pertumbuhan *Candida albicans*.