

ABSTRAK

PENGARUH BELIMBING WULUH (*Averrhoa bilimbi* Linn.) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA WANITA DEWASA

Lichiao Kiantana, 2005. Pembimbing I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF
Pembimbing II : Rosnaeni, dra., Apt.

Latar belakang ; Belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* Linn.) sudah lama dikenal di masyarakat sebagai bahan obat tradisional, yang secara empiris digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian belimbing wuluh terhadap tekanan darah.

Tujuan ; Ingin mengetahui apakah belimbing wuluh memiliki efek menurunkan tekanan darah normal pada wanita dewasa.

Metode ; Pada 12 mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang berumur 21-23 tahun, dilakukan pengukuran tekanan darah pada posisi berbaring dengan cara gabungan sebelum dan sesudah minum 200 gram jus belimbing wuluh. Analisis data memakai uji 't' berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil ; Tekanan darah sesudah minum 200 gram jus belimbing wuluh sebesar 92,08/58,75 mmHg lebih rendah dari tekanan darah sebelum minum belimbing wuluh sebesar 101,25/66,67 mmHg ($p < 0,01$).

Kesimpulan ; Belimbing wuluh menurunkan tekanan darah normal pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Saran ; Belimbing wuluh dapat dijadikan sebagai salah satu obat alternatif untuk menurunkan tekanan darah. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan terhadap penderita hipertensi dengan dosis yang tepat.

ABSTRACT

THE EFFECT OF CUCUMBER FRUIT (*Averrhoa bilimbi* Linn.) ON FEMALE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE

Lichiao Kiantana, 2005. Tutor I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF
Tutor II : Rosnaeni, dra., Apt.

Background ; Cucumber fruit (*Averrhoa bilimbi* Linn.) has been known for long in the society as a substance for traditional medicine that can be used to lower down high blood pressure. Therefore, it is necessary to do research whether cucumber tree can be used to reduce high blood pressure or not.

Objectives ; This study was to know the effect of cucumber tree on female with normal blood pressure.

Methods ; Twelve students of FK-UKM with age 21 to 23 were measured their blood pressure in laying down position with palpation-auscultation methods after and before drank 200 grams cucumber tree. Data analysis used paired "Student t" test with $\alpha = 0,05$.

Results ; The blood pressure after drank cucumber tree was 92,08/58,75 mmHg lower than the blood pressure before drank cucumber tree was 101,25/66,67 mmHg ($p < 0,01$).

Conclusions ; Cucumber fruit lowered blood pressure on twelve students of FK-UKM.

Recommendations ; Cucumber fruit can be recommended as an alternative medicine for hypertension. It is needed the further investigation for the used of cucumber fruit on patient with hypertension.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Kegunaan Penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	2
1.6 Metode Penelitian	3
1.7 Lokasi dan Waktu.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah.....	4
2.1.1 Pusat yang Mengawasi dan Mengatur Tekanan Darah	5
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempertahankan Tekanan Darah	6
2.1.2.1 Faktor Utama	6
2.1.2.2 Faktor Tambahan	8
2.1.3 Cara-cara Pengukuran Tekanan Darah	10
2.1.3.1 Pengukuran Secara Langsung.....	10
2.1.3.2 Pengukuran Secara Tidak Langsung.....	11
2.1.4 Hipertensi.....	12
2.2 Belimbing Wuluh	14
2.3 Pengaruh Belimbing Wuluh terhadap Tekanan Darah	16

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Subjek Penelitian	20
3.2 Alat dan Bahan	20
3.3 Metode Penelitian	20
3.3.1 Variabel Perlakuan dan Variabel Respon	20
3.3.2 Prosedur Penelitian	21
3.3.3 Metode Analisis	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil dan Pembahasan	23
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	28
6.2 Saran	28

DAFTAR PUSTAKA	29
----------------------	----

LAMPIRAN	31
----------------	----

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	39
----------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah.....	13
Tabel 4.1	Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistol Terendah Sebelum dan Setelah Minum Belimbing Wuluh	24
Tabel 4.2	Hasil Pengukuran Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Setelah Minum Belimbing	25
Tabel 4.3	Hasil Uji – t berpasangan untuk rata-rata tekanan darah sistol dan diastol sebelum dan sesudah minum belimbing wuluh	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Belimbing Wuluh	14
----------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Renin Angiotensin Sistem.....	18
Bagan 2.2 Pengaruh Flavonoid Terhadap Tekanan Darah.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan dari Subjek Penelitian	31
Lampiran 2. Hasil Lengkap Perhitungan Statistik T-test Menggunakan Program SPSS versi 11.0	37