

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

1. Terdapat pengaruh logam berat terhadap ASD
2. Logam berat berpengaruh dalam hal psikologis, bahasa dan pendengaran, kemampuan sensorik dan motorik, fungsi mental, tingkah laku, penglihatan, penampilan fisik, dan fungsi dari sistem cerna penyandang ASD. Terdapat bukti pengaruh logam berat (merkuri, cadmium, timah hitam, dan arsen) terhadap ASD
3. Mekanisme pengaruh logam berat ini sesuai dengan teori metallothionein (MT), yaitu saat tubuh kekurangan protein MT, tubuh dengan mudah keracunan logam berat

#### **4.2 Saran**

Terdapat beberapa hal yang mungkin dapat dilakukan untuk mengurangi kontaminasi logam berat, antara lain:

- Menggunakan pakaian yang sesuai, yang dapat melindungi kita bila masuk dalam area yang banyak mengandung kontaminasi logam.
- Pakaian untuk kerja dan pakaian sehari-hari jangan diletakan pada tempat yang sama.
- Perlunya kesadaran akan sumber-sumber yang mungkin berbahaya dan mengurangi ancaman dari pajanan yang ada.
- Menggunakan tempat penyimpanan yang aman untuk barang-barang yang mengandung logam berat (contoh: pupuk, fungisida, racun tikus dan serangga, cat yang mengandung Pb, bahan-bahan pembersih rumah, bahan kimia untuk fotografi, baterai, dll) dan bila sudah tidak dipakai, buanglah secara benar.

- Gunakan bahan-bahan berbahaya (insektisida, bahan-bahan pembersih rumah) sesedikit mungkin.
- Bacalah label pada barang yang anda beli. Kenali bahan berbahaya dibarang yang anda beli.
- Simpan barang pada tempat asalnya. Baca label tiap kali anda menggunakan suatu barang, terutama pada label dimana bila terdapat kasus bila barang tersebut tercecer ataupun termakan.
- Mengetahui tanda-tanda awal keracunan dan cara mengatasinya.
- Pada wanita yang sedang hamil dan menggunakan amalgam gigi, disarankan tidak makan/ minum cairan panas ataupun makan permen karet.
- Penggunaan vaksin pada anak-anak perlu perhatian lebih lanjut.