

LAMPIRAN I
PENGUJIAN STATISTIK

Pengujian dengan uji t berpasangan $\alpha = 0,05$ ($p < 0,01$)

Tabel L1.1 Tekanan Darah Sistolik

NARACOBA	SEBELUM (mmHg)	SETELAH (mmHg)	di	di ²
1	116,0	104,0	12,0	144,0
2	108,0	100,0	8,0	64,0
3	113,0	104,0	9,0	81,0
4	113,0	98,0	15,0	225,0
5	107,0	98,0	9,0	81,0
6	109,0	100,0	9,0	81,0
7	111,0	104,0	7,0	49,0
8	115,0	106,0	9,0	81,0
9	111,0	104,0	7,0	49,0
10	111,0	98,0	13,0	169,0
11	113,0	106,0	7,0	49,0
12	103,0	100,0	3,0	9,0
13	109,0	102,0	7,0	49,0
14	111,0	104,0	7,0	49,0
15	111,0	102,0	9,0	81,0
Jumlah			131,0	1261,0

Perhitungan :

$$\bar{d} = \frac{\sum_{i=1}^n di}{n} = \frac{131,0}{15} = 8,733$$

$$S_d^2 = \frac{\sum_{i=1}^n di^2 - \frac{1}{n} \left\{ \sum_{i=1}^n di \right\}^2}{n \cdot (n-1)}$$

$$S_d^2 = \frac{1261,0 - 1/15 (131,0)^2}{15 \cdot 14} = \frac{1261,0 - 1144,1}{210} = \frac{116,9}{210} = 0,557$$

$$S_d = 0,746$$

$$t = \frac{\bar{d}}{S_d} = \frac{8,733}{0,746} = 11,706$$

$$\alpha = 0,05$$

$$t_{\alpha} = t_{0,05} = 1,761$$

Wilayah kritis : $t_{\text{hitung}} > t_{\alpha}$

$11,706 > 1,761$, maka masuk ke dalam wilayah kritis.

Keputusan : Tolak H_0

Kesimpulan :

Tekanan darah sistolik setelah percobaan lebih rendah daripada tekanan darah sistolik sebelum percobaan.

Pengujian dengan uji t berpasangan $\alpha = 0,05$ ($p < 0,01$)

Tabel L1.2 Tekanan Darah Diastolik

NARACOBA	SEBELUM (mmHg)	SETELAH (mmHg)	di	di ²
1	70,0	68,0	2,0	4,0
2	68,0	68,0	0,0	0,0
3	72,0	62,0	10,0	100,0
4	70,0	68,0	2,0	4,0
5	80,0	72,0	8,0	64,0
6	73,0	66,0	7,0	49,0
7	69,0	64,0	5,0	25,0
8	80,0	74,0	6,0	36,0
9	69,0	60,0	9,0	81,0
10	71,0	66,0	5,0	25,0
11	78,0	72,0	6,0	36,0
12	63,0	58,0	5,0	25,0
13	79,0	68,0	11,0	121,0
14	79,0	72,0	7,0	49,0
15	77,0	72,0	5,0	25,0
Jumlah			88,0	644,0

Perhitungan :

$$\bar{d} = \frac{\sum_{i=1}^n d_i}{n} = \frac{88,0}{15} = 5,867$$

$$S_d^2 = \frac{\sum_{i=1}^n d_i^2 - \frac{1}{n} \left\{ \sum_{i=1}^n d_i \right\}^2}{n \cdot (n-1)}$$

$$S_d^2 = \frac{644,0 - 1/15 (88,0)^2}{15 \cdot 14} = \frac{644,0 - 516,3}{210} = \frac{127,7}{210} = 0,608$$

$$S_d = 0,780$$

$$t = \frac{\bar{d}}{S_d} = \frac{5,867}{0,780} = 7,522$$

$$\alpha = 0,05$$

$$t_{\alpha} = t_{0,05} = 1,761$$

Wilayah kritis : $t_{hitung} > t_{\alpha}$

$7,522 > 1,761$, maka masuk ke dalam wilayah kritis.

Keputusan : Tolak H_0

Kesimpulan :

Tekanan darah diastolik setelah percobaan lebih rendah daripada tekanan darah diastolik sebelum percobaan.

LAMPIRAN II
DATA HASIL PERCOBAAN

Tabel L2.1 Tekanan Darah Sistolik Naracoba Sebelum dan Setelah Minum Jus Wortel.

NARACOBA	SEBELUM	MINUM	JUS	WORTEL	SETELAH	MINUM	JUS	WORTEL
	I	II	III	Rata-rata	15'	20'	25'	30'
1	118,0	110,0	116,0	116,0	110,0	104,0	104,0	110,0
2	108,0	108,0	110,0	108,0	104,0	100,0	100,0	104,0
3	112,0	114,0	112,0	113,0	108,0	104,0	104,0	110,0
4	112,0	110,0	116,0	113,0	100,0	98,0	100,0	108,0
5	106,0	108,0	108,0	107,0	102,0	98,0	98,0	100,0
6	110,0	110,0	108,0	109,0	106,0	100,0	102,0	108,0
7	112,0	112,0	110,0	111,0	106,0	104,0	106,0	110,0
8	114,0	116,0	116,0	115,0	112,0	108,0	106,0	110,0
9	112,0	112,0	108,0	111,0	108,0	104,0	108,0	110,0
10	110,0	112,0	110,0	111,0	102,0	98,0	104,0	110,0
11	112,0	112,0	114,0	113,0	110,0	106,0	110,0	112,0
12	104,0	102,0	102,0	103,0	102,0	102,0	100,0	102,0
13	108,0	108,0	110,0	109,0	108,0	102,0	108,0	110,0
14	112,0	110,0	110,0	111,0	110,0	104,0	104,0	112,0
15	110,0	110,0	112,0	111,0	108,0	102,0	102,0	110,0

Tabel L2.2 Tekanan Darah Diastolik Naracoba Sebelum dan Setelah Minum Jus Wortel.

NARACOBA	SEBELUM	MINUM	JUS	WORTEL	SETELAH	MINUM	JUS	WORTEL
	I	II	III	Rata-rata	15'	20'	25'	30'
1	70,0	70,0	70,0	70,0	68,0	68,0	68,0	70,0
2	66,0	70,0	68,0	68,0	70,0	68,0	70,0	70,0
3	76,0	70,0	70,0	72,0	66,0	66,0	62,0	68,0
4	70,0	68,0	72,0	70,0	68,0	70,0	70,0	72,0
5	80,0	80,0	80,0	80,0	76,0	72,0	70,0	70,0
6	74,0	74,0	70,0	73,0	70,0	68,0	66,0	70,0
7	70,0	70,0	68,0	69,0	64,0	66,0	68,0	70,0
8	80,0	80,0	80,0	80,0	78,0	76,0	74,0	80,0
9	70,0	68,0	70,0	69,0	60,0	64,0	68,0	70,0
10	70,0	70,0	72,0	71,0	66,0	68,0	68,0	70,0
11	80,0	80,0	74,0	78,0	72,0	72,0	72,0	80,0
12	64,0	62,0	62,0	63,0	58,0	60,0	62,0	62,0
13	80,0	80,0	78,0	79,0	74,0	68,0	72,0	78,0
14	78,0	80,0	80,0	79,0	78,0	72,0	76,0	80,0
15	80,0	76,0	76,0	77,0	72,0	72,0	74,0	78,0

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erfan Kharisma B
Tanggal lahir : 24 Desember 1982
Alamat : Arjuna no 74. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Erfan Kharisma B)

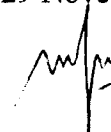
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agung Nugroho
Tanggal lahir : 18 April 1983
Alamat : Airbus no 11A. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Agung Nugroho)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abdurrahman Zuhri S
Tanggal lahir : 21 September 1983
Alamat : Dr. Junjuran no 86/182C. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Abdurrahman Zuhri S)


Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nevin Chandra Junarsa
Tanggal lahir : 26 November 1983
Alamat : Gunung Rahayu III -F5. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Nevin Chandra Junarsa)

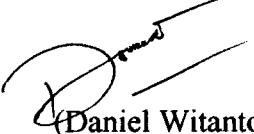
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daniel Witanto
Tanggal lahir : 3 September 1984
Alamat : Babakan Jeruk I no 106. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Daniel Witanto)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ricky Hartanto
Tanggal lahir : 5 September 1983
Alamat : Babakan Jeruk IV no 38C. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Ricky Hartanto)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aria Andhyka Yudhadi
Tanggal lahir : 23 Desember 1983
Alamat : Setrasirna I no 4. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Aria Andhyka Yudhadi)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Randy Sebastian
Tanggal lahir : 8 Juni 1983
Alamat : Pandu no 45. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Randy Sebastian)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aleksander Riyadi
Tanggal lahir : 7 Agustus 1983
Alamat : Silih Asih III no 44. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Aleksander Riyadi)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeffery M Candra
Tanggal lahir : 14 Juli 1983
Alamat : Babakan Jeruk I no 6. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Jeffery M Candra)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leonardo
Tanggal lahir : 7 Oktober 1982
Alamat : Babakan Jeruk VIII no 2 . Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Leonardo)

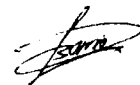
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bernie Piet
Tanggal lahir : 6 November 1983
Alamat : Kopo Permai III 34A/14. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Bernie Piet)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Okky Sugiarto
Tanggal lahir : 10 Oktober 1983
Alamat : Kembar Baru Utara VI no 19. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Okky Sugiarto)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alvin Vito
Tanggal lahir : 30 Juni 1986
Alamat : Mustang B4-12. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Alvin Vito)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Thomas Anggara
Tanggal lahir : 5 Januari 1985
Alamat : Baladewa no 20. Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ivan Jethro Oslan, NRP 0110019 yang bertempat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 29 November 2004



(Thomas Anggara)

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ivan Jethro Oslan
Nomor pokok Mahasiswa : 0110019
Tempat / tanggal lahir : Padang / 27 Juli 1983
Agama : Katholik
Alamat : Mustang B4-12. Bandung.

Riwayat Pendidikan

Tahun 1995 : Lulus SD Santo Yusuf Bandung
Tahun 1998 : Lulus SLTP Santo Aloysius I Bandung
Tahun 2001 : Lulus SMU Santo Aloysius I Bandung
Tahun 2001-sekarang : Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen
Maranatha.