

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan, sebagai berikut:

1. Mengunyah permen karet dapat mengurangi jumlah bakteri saliva rongga mulut secara signifikan.
2. Pengurangan jumlah bakteri saliva dalam rongga mulut setelah mengunyah permen karet rasa buah tidak berbeda secara signifikan dari pengurangan setelah mengunyah permen karet rasa mentol-eukaliptus.

5.2 Saran

1. Untuk mengendalikan jumlah bakteri saliva dalam rongga mulut, masyarakat dapat mengunyah permen karet.
2. Untuk penelitian selanjutnya dapat dikaji hal-hal sebagai berikut:
 - Perbandingan efektivitas antara permen karet yang bertekstur keras dan permen karet yang bertekstur lunak dalam pengurangan jumlah bakteri saliva rongga mulut.
 - Perbandingan hasil mengisap rokok yang mengandung mentol dengan rokok yang tidak mengandung mentol dalam mengurangi bakteri saliva rongga mulut.