

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **I.1. Latar Belakang**

Teh merupakan salah satu minuman yang sangat populer di dunia. Teh dibuat dari pucuk daun muda tanaman teh (*Camelia sinensis* L. Kuntze). Berdasarkan proses pengolahannya, secara tradisional produk teh dibagi menjadi 3 jenis yaitu teh oolong, teh hitam, dan teh hijau. Indonesia memiliki perkebunan teh yang cukup luas. Oleh karena itu, Indonesia memiliki potensi untuk mengembangkan teh menjadi produk olahan pangan/minuman dan farmasi yang sangat bermanfaat bagi kesehatan. Indonesia memproduksi jenis teh hitam dan teh hijau.

Beberapa tahun terakhir ini, masyarakat lebih cenderung untuk mengonsumsi teh hijau, karena diyakini memiliki khasiat antara lain menurunkan tekanan darah (Arif Hartoyo, 2003) Selain harganya murah, teh hijau mudah diperoleh dalam bentuk kemasan teh celup.

### **I.2. Identifikasi Masalah**

Apakah teh hijau menurunkan tekanan darah ?

### **I.3. Maksud dan Tujuan**

- Maksud penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teh hijau terhadap tekanan darah.

- Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan pengobatan alternatif terhadap tekanan darah tinggi yang praktis, aman, dan murah bagi segala kalangan masyarakat.

#### **I.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah**

Karya tulis ini dibuat untuk memberikan informasi kepada masyarakat umum mengenai khasiat teh hijau sebagai salah satu tanaman obat alternatif yang dapat menurunkan tekanan darah.

#### **I.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis**

Pengaturan tekanan darah sangat tergantung pada neuron *catecholaminergic* dan *serotoninerpic* dalam otak, serta sistem saraf perifer. Theanin yang terkandung dalam teh dapat mempengaruhi sistem saraf perifer dan pembuluh darah perifer. Dengan demikian, theanin mungkin mempunyai *calming efect* dengan cara menurunkan tekanan darah. Selain theanin, epigallocatechin dan theaflavin dalam teh juga dapat menurunkan tekanan darah dengan cara menghambat aktivitas. *Angiotensin Converting Enzym* (ACE), yaitu suatu enzim yang mengkatalisir pembentukan senyawa penyebab tingginya tekanan darah. (Arif Hartoyo, 2003)

#### **Hipotesis Penelitian :**

Teh hijau menurunkan tekanan darah normal pada wanita dewasa.

## **I.7. Metodologi**

Metode penelitian yang digunakan adalah prospektif eksperimental sungguhan dengan rancangan acak lengkap (RAL) yang bersifat komparatif dengan design pra-test dan pos-test. Data yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol dalam satuan mmHg. Analisa data memakai uji “t” berpasangan dengan  $\alpha = 0,01$ .

## **I.8. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi : Kampus Universitas Kristen Maranatha

Waktu : Maret- Juni 2004