

### **SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Lea Sutrisna

Alamat : JL Cibogo Atas No.93

Umur : 19tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 07 Mei 2004



( Lea Sutrisna )

### **SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Bernadetta Rufina

Alamat : JL. Cibogo Atas No. 93

Umur : 19tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 07 Mei 2004



( Bernadetta Rufina )

### **SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Silfia Monthi  
Alamat : JL Cibogo Atas No. 93  
Umur : 21 tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 04 Mei 2004



( Silfia Monthi )

### **SURAT PERSETUJUAN**

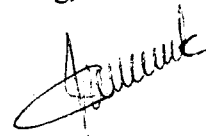
Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Christina Kosidin  
Alamat : JL. Cibogo Atas No. 93  
Umur : 21 tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 08 Mei 2004



( Christina Kosidin )

### **SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Jane Pauline Lieben

Alamat : JL Terusan Babakan Jeruk I No. 175B

Umur : 21tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 06 Mei 2004

(  )

### **SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Yessy Octora

Alamat : JL. Terusan Babakan Jeruk I No. 175B

Umur : 20tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 06 Mei 2004

(  )

### **SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Vina Mustikawati

Alamat : JL Babakan Jeruk I No. 100

Umur : 21tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 10 Mei 2004

(  )

### **SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Skolastika Prima


Alamat : JL. Suka Mulya Indah VIII No.8

Umur : 21tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 06 Mei 2004

(  )  
( Skolastika Prima )

### SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Ita Ariestiana


Alamat : JL Babakan Jeruk I No. 100

Umur : 21tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 05 Mei 2004

(  )

### SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Airin Tresnawaty

Alamat : JL. Babakan Jeruk I No. 100

Umur : 22tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 10 Mei 2004

(  )

### **SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Lina Sari Dewi

Alamat : JL Suka Sari IV No. 19

Umur : 21 tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 04 Mei 2004



( Lina Sari Dewi )

### **SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama lengkap : Rukilah

Alamat : JL. Cibogo Atas No. 93

Umur : 32 tahun

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Erike Wijaya yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 09 Mei 2004



( RUKILAH )

**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Lea

Umur : 19 tahun

Jenis kelamin : wanita

Tinggi Badan : 160 cm

Berat Badan : 50 kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 106/64 mmHg

10 menit : 106/64 mmHg

15 menit : 106/64 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 106/64 mmHg

20 menit : 104/64 mmHg

30 menit : 104/64 mmHg

Buang Air Kecil

40 menit : 104/64 mmHg

50 menit : 104/60 mmHg

60 menit : 102/62 mmHg

70 menit : 102/62 mmHg

80 menit : 102/58 mmHg

90 menit : 102/58 mmHg

**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Silfia Monthi

Umur : 21 tahun

Jenis kelamin : wanita

Tinggi Badan : 165 cm

Berat Badan : 57 kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 110/74 mmHg

10 menit : 110/74 mmHg

15 menit : 110/74 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 110/76 mmHg

20 menit : 114/78 mmHg

Buang Air Kecil

30 menit : 112/76 mmHg

40 menit : 110/74 mmHg

60 menit : 110/72 mmHg

70 menit : 108/68 mmHg

80 menit : 108/68 mmHg

90 menit : 108/68 mmHg



**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Christina

Umur : 19 tahun

Jenis kelamin : wanita

Tinggi Badan : 165 cm

Berat Badan : 60 kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 122/58 mmHg

10 menit : 122/58 mmHg

15 menit : 122/58 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 122/58 mmHg

20 menit : 122/60 mmHg

30 menit : 122/58 mmHg

Buang Air Kecil

40 menit : 118/58 mmHg

50 menit : 118/58 mmHg

60 menit : 118/56 mmHg

70 menit : 118/54 mmHg

80 menit : 118/54 mmHg

90 menit : 118/54 mmHg

**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Skolastika

Umur : 21 tahun

Jenis kelamin : wanita

Tinggi Badan : 160 cm

Berat Badan : 50 kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 104/76 mmHg

10 menit : 104/76 mmHg

15 menit : 104/76 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 102/76 mmHg

20 menit : 104/76 mmHg

Buang Air Kecil

30 menit : 102/74 mmHg

40 menit : 100/72 mmHg

60 menit : 104/76 mmHg

Buang Air Kecil

70 menit : 100/74 mmHg

80 menit : 98/72 mmHg

90 menit : 98/70 mmHg

100 menit : 98/70 mmHg

**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Vina  
Umur : 21 tahun  
Jenis kelamin : wanita  
Tinggi Badan : 160 cm  
Berat Badan : 52 kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 98/58 mmHg

10 menit : 98/58 mmHg

15 menit : 98/58 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 98/58 mmHg

20 menit : 98/58 mmHg

30 menit : 98/58 mmHg

Buang Air Kecil

40 menit : 96/56 mmHg

50 menit : 96/56 mmHg

60 menit : 94/56 mmHg

70 menit : 94/52 mmHg

80 menit : 92/54 mmHg

90 menit : 92/52 mmHg

100 menit: 92/52 mmHg

**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Ita

Umur : 21 tahun

Jenis kelamin : wanita

Tinggi Badan : 160 cm

Berat Badan : 48 kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 104/64 mmHg

10 menit : 104/64 mmHg

15 menit : 104/64 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 110/68 mmHg

20 menit : 106/68 mmHg

30 menit : 106/68 mmHg

Buang Air Kecil

40 menit : 104/62 mmHg

50 menit : 102/60 mmHg

60 menit : 100/60 mmHg

70 menit : 98/60 mmHg

80 menit : 98/58 mmHg

90 menit : 98/58 mmHg

**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Airin

Umur : 22 tahun

Jenis kelamin : wanita

Tinggi Badan : 160 cm

Berat Badan : 52 kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 98/50 mmHg

10 menit : 98/50 mmHg

15 menit : 98/50 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 98/50 mmHg

20 menit : 96/48 mmHg

30 menit : 96/48 mmHg

Buang Air Kecil

40 menit : 92/44 mmHg

50 menit : 92/44 mmHg

60 menit : 90/44 mmHg

70 menit : 90/44 mmHg

80 menit : 92/44 mmHg

90 menit : 92/44 mmHg

**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Jane

Umur : 21 tahun

Jenis kelamin : wanita

Tinggi Badan : 160 cm

Berat Badan : 48 kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 104/68 mmHg

10 menit : 104/68 mmHg

15 menit : 104/68 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 102/68 mmHg

20 menit : 104/68 mmHg

30 menit : 104/68 mmHg

Buang Air Kecil

40 menit : 104/64 mmHg

50 menit : 104/60 mmHg

60 menit : 102/62 mmHg

70 menit : 100/65 mmHg

80 menit : 95/65 mmHg

90 menit : 95/65 mmHg

**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Yessi

Umur : 20 tahun

Jenis kelamin : wanita

Tinggi Badan : 150 cm

Berat Badan : 40 kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 106/66 mmHg

10 menit : 106/66 mmHg

15 menit : 106/66 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 106/66 mmHg

20 menit : 104/64 mmHg

30 menit : 102/60 mmHg

Buang Air Kecil

40 menit : 102/60 mmHg

50 menit : 102/60 mmHg

60 menit : 100/60 mmHg

70 menit : 100/60 mmHg

80 menit : 100/60 mmHg

**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Lina

Umur : 21ahun

Jenis kelamin : wanita

Tinggi Badan : 158 cm

Berat Badan : 48 kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 122/80 mmHg

10 menit : 122/80 mmHg

15 menit : 122/80 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 122/80 mmHg

20 menit : 126/80 mmHg

Buang Air Kecil

30 menit : 124/80 mmHg

40 menit : 120/78 mmHg

60 menit : 124/80 mmHg

70 menit : 120/80 mmHg

Buang Air Kecil

80 menit : 118/76 mmHg

90 menit : 118/76 mmHg



**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Bernadetta

Umur : 19 tahun

Jenis kelamin : wanita

Tinggi Badan : 160 cm

Berat Badan : 60 kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 116/60 mmHg

10 menit : 116/60 mmHg

15 menit : 116/60 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 114/60 mmHg

20 menit : 110/60 mmHg

30 menit : 110/60 mmHg

Buang Air Kecil

40 menit : 98/58 mmHg

50 menit : 98/58 mmHg

60 menit : 98/56 mmHg

70 menit : 98/56 mmHg

80 menit : 98/56 mmHg

**PENGARUH TEH HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL  
PADA WANITA DEWASA**

Nama : Rukilah

Umur : 32ahun

Jenis kelamin : wanita

Tinggi Badan : 150 cm

Berat Badan : 42kg

Tekanan darah istirahat sebelum minum teh hijau

5 menit : 108/64 mmHg

10 menit : 108/64 mmHg

15 menit : 108/64 mmHg

Tekanan darah setelah minum teh hijau

10 menit : 108/64 mmHg

20 menit : 106/68 mmHg

30 menit : 104/62 mmHg

Buang Air Kecil

40 menit : 104/60 mmHg

50 menit : 104/60 mmHg

60 menit : 104/60 mmHg

70 menit : 106/60 mmHg

80 menit : 106/62 mmHg

**Pengaruh Teh Hijau Terhadap Tekanan Darah Normal  
Pada Wanita Dewasa**

No	Nama SP	Tekanan Darah (mmHg)	
		Sebelum	Setelah
1	Lea Sutrisna	106/64	102/58
2	Silfia Monthi	110/74	108/68
3	Christina Kosidin	122/58	118/54
4	Skolastika Prima	104/76	98/70
5	Vina Mustikawati	98/58	92/52
6	Ita Ariestiana	104/64	98/58
7	Airin Tresnawaty	98/50	90/44
8	Jane Pauline Lieben	104/68	95/65
9	Yessy Octora	106/66	100/60
10	Lina Sari Dewi	122/80	118/76
11	Bernadetta Rufina	116/60	98/56
12	Rukilah S	108/64	104/60

## HASIL PERHITUNGAN

### Tekanan darah sistol

Tabel 4.1. Tekanan darah sistol sebelum dan setelah minum teh hijau

NO	Nama	X <sub>1</sub> (sebelum)	X <sub>2</sub> (setelah)	d (X <sub>1</sub> -X <sub>2</sub> )	d <sup>2</sup>
1	Lea Sutrisna	106	102	4	16
2	Silfia Monthi	110	108	2	4
3	Christina Kosidin	122	118	4	16
4	Skolastika Prima	104	98	6	36
5	Vina Mustikawati	98	92	6	36
6	Ita Ariestiana	104	98	6	36
7	Airin Tresnawaty	98	90	8	64
8	Jane Pauline Lieben	104	95	9	81
9	Yessy Octora	106	100	6	36
10	Lina Sari Dewi	122	118	4	16
11	Bernadetta Rufina	116	98	8	64
12	Rukilah S	108	104	4	16

$$\Sigma d = 67 \quad \Sigma d^2 = 421$$

$$\begin{aligned}
 d &= \Sigma d/n \\
 &= \frac{67}{12} \\
 &= 5,58333333
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 Sd &= \sqrt{\frac{\Sigma d^2 - \frac{(\Sigma d)^2}{n}}{n-1}} \\
 &= \dots \sqrt{\frac{421 - \frac{(67)^2}{12}}{12-1}} \\
 &= \sqrt{\frac{421 - 374,08333}{11}} \\
 &= \sqrt{4,265151518..} \\
 &= 2,065224326
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 t \text{ hitung} &= \frac{d}{Sd/\sqrt{n}} \\
 &= \frac{5,58333333}{2,065224326/\sqrt{12}} \\
 &= 9,365197651
 \end{aligned}$$

## Tekanan darah diastol

Tabel 4.2. Tekanan darah diastol sebelum dan setelah minum teh hijau

NO	Nama	X <sub>1</sub> (sebelum)	X <sub>2</sub> (setelah)	d (X <sub>1</sub> -X <sub>2</sub> )	d <sup>2</sup>
1	Lea Sutrisna	64	58	6	36
2	Silfia Monthi	74	68	6	36
3	Christina Kosidin	58	54	4	16
4	Skolastika Prima	76	70	6	36
5	Vina Mustikawati	58	52	6	36
6	Ita Ariestiana	64	58	6	36
7	Airin Tresnawaty	50	44	6	36
8	Jane Pauline Lieben	68	65	3	9
9	Yessy Octora	66	60	6	36
10	Lina Sari Dewi	80	76	4	16
11	Bernadetta Rufina	60	56	4	16
12	Rukilah S	64	60	4	16

$$\Sigma d = 61 \quad \Sigma d^2 = 325$$

$$\begin{aligned}
 d &= \Sigma d/n \\
 &= \frac{61}{12} \\
 &= 5,08333333
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 Sd &= \sqrt{\frac{\Sigma d^2 - \frac{(\Sigma d)^2}{n}}{n-1}} \\
 &= \dots \sqrt{\frac{325 - \frac{(61)^2}{12}}{12-1}} \\
 &= \sqrt{\frac{325 - 310,0833333}{11}} \\
 &= \sqrt{1,356060606..} \\
 &= 1,164500153
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 t \text{ hitung} &= \frac{d}{Sd/\sqrt{n}} \\
 &= \frac{5,08333333}{1,164500153/\sqrt{12}} \\
 &= 15,12166671
 \end{aligned}$$

## **RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi**

Nama : Erike Wijaya  
Tempat, tanggal lahir : Makassar, 15 Mei 1983  
Alamat : Jl. Cibogo Atas No. 93 Bandung.  
Jl. Sungai Limboto No. 25 Makassar.

### **Riwayat Pendidikan**

1995, lulus SD Katolik Beringin Makassar  
1998, lulus SLTP Katolik Rajawali Makassar  
2001, lulus SMU Katolik Rajawali Makassar  
2001, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung