

ABSTRAK

PENGARUH TEH HIJAU (*Camelia sinensis* L. Kuntze) TRHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA WANITA DEWASA

Erike Wijaya, 2004. Pembimbing I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF
Pembimbing II: Endang Evacuasiyany, Dra., MS., AFK

Latar belakang . Masyarakat Indonesia sering mengkonsumsi teh hijau pada saat santai yakni pagi dan sore hari. Selain harganya murah, teh hijau mudah diperoleh dalam bentuk kemasan teh celup. Namun, beberapa tahun terakhir ini, teh hijau dikonsumsi karena diyakini memiliki khasiat antara lain menurunkan tekanan darah .

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh teh hijau terhadap tekanan darah normal pada wanita dewasa.

Metode : Pada 12 orang wanita dewasa yang berumur antara 18-35 tahun, dilakukan pengukuran tekanan darah sistol dan diastol sebelum dan setelah minum larutan teh hijau dengan dosis 2,4 gram/150 cc, pada posisi berbaring dengan cara gabungan. Analisis data memakai uji “t” berpasangan ($\alpha = 0,01$).

Hasil : Tekanan darah setelah minum larutan teh hijau sebesar 101,75/60,08 mmHg lebih rendah dari pada tekanan darah sebelum minum larutan teh hijau yakni sebesar 108/65,16 mmHg ($p < 0,01$).

Kesimpulan : Teh hijau menurunkan tekanan darah sistol dan diastol pada 12 wanita dewasa yang bertekanan darah normal.

Saran : Untuk masyarakat yang berpenyakit hipertensi disarankan untuk mengkonsumsi teh hijau sehingga dapat mengontrol naiknya tekanan darah.

ABSTRACT

THE EFFECT OF GREEN TEA (*Camelia sinensis* L. Kuntze) ON BLOOD PRESSURE IN FEMALE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE

Erike Wijaya, 2004. Tutor I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF
Tutor II: Endang Evacuasiyany, Dra., MS., AFK

Background: Indonesian often consume green tea on relax time (at morning and afternoon). Besides that price is cheap, green tea easy to get in sachet form package. But, on the last recent year, green tea have been consumed because believed have many effects, one of them is to decrease blood pressure.

Objectives: This study was to know the effect of green tea on female with normal blood pressure.

Methods: The subject of this study consisted of 12 female whose age between 18-35 years old. The blood pressure taken in sistole and diastole before and after drank 2,4 gram/150 cc green tea solution , in sleeping position with combination of palpation and auscultation method. Data analysis used paired "Student t" test ($\alpha = 0,01$).

Results: The blood pressure after drinking green tea solution is 101,75/60,08 mmHg, lower than before drinking green tea solution, the blood pressure is 108/65,16 mmHg. ($p < 0,01$).

Conclusions: Green tea decreases the normal blood pressure on 12 female with normal blood pressure.

Recommendation: For people who suffer from hypertension is recommended to consume the green tea due to its effect to control the blood tension.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	1
1.3. Maksud dan Tujuan	1
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	2
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	2
1.6. Metodologi	3
1.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tekanan darah	4
2.1.1. Metode Pemeriksaan Tekanan Darah	7
2.1.2. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	9
2.1.3. Kelainan Tekanan Darah	10
2.2. Sejarah Teh di Indonesia	14
2.2.1. Teh	15
2.2.2. Komposisi Kimia Teh Hijau	16
2.2.3. Farmakodinamik Teh Hijau	17
2.2.4. Farmakokinetik Teh Hijau	19
2.3. Hubungan Teh Hijau dan Tekanan darah	20
BAB III BAHAN DAN METODE	
3.1. Subjek Penelitian	23
3.2. Alat dan Bahan Yang Digunakan	23
3.3. Metode Penelitian	23

BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS	
4.1. Hasil Penelitian dan Pembahasan	26
4.2. Pengujian Hipotesis Penelitian	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	29
5.2. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	31
RIWAYAT HIDUP	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Tekanan darah sistol sebelum dan setelah minum	
Teh hijau	26
Tabel 4.2. Tekanan darah diastol sebelum dan setelah minum	
Teh hijau	27

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.3. Hubungan teh hijau dengan tekanan darah	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Surat persetujuan naracoba	31
Lembar kerja	37