

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Karsinoma gaster dapat berkembang dari inflamasi kronik yang disebabkan oleh infeksi *Helicobacter pylori*. Namun faktor lingkungan seperti diet yang mengandung pengawet nitrit lebih berperan dalam timbulnya karsinoma. Sedangkan pengaruh faktor genetik belum cukup untuk menimbulkan karsinoma.

4.2 Saran

- Diharapkan agar pembaca dapat menghindari faktor-faktor yang menjadi pencetus terjadinya karsinoma gaster seperti membatasi diet yang mengandung pengawet nitrit berlebih sehingga insidensi karsinoma gaster dapat dikurangi.
- Dilakukan penyuluhan kepada masyarakat untuk menghindari faktor pencetus timbulnya karsinoma gaster.
- Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai berapa kadar senyawa N-nitroso yang dapat menimbulkan karsinoma gaster.