

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan gambaran histopatologisnya, dapat disimpulkan bahwa di dalam lesi psoriasis terjadi tiga proses yang utama, antara lain hiperproliferasi dan diferensiasi yang abnormal dari keratinosit, inflamasi, dan angiogenesis. Sistem imun dianggap yang paling bertanggung jawab terhadap ketiga proses tersebut. Oleh sebab itu, penelitian akhir-akhir ini dilakukan untuk melihat bagaimana sistem imun teraktivasi dalam psoriasis dan bagaimana cara mencegahnya, selain penelitian di bidang molekuler (genetik).

Adanya pengetahuan mengenai perubahan-perubahan patologis yang terjadi pada kulit penderita psoriasis sangat penting, sebab akan membantu kita dalam menegakkan diagnosis dan memberikan pengobatan yang sesuai, sehingga pengobatan yang dipilih dapat memberikan hasil seperti yang diharapkan.

4.2 Saran

- Untuk mencegah kekambuhan pada seseorang yang pernah menderita psoriasis, maka orang tersebut harus terhindar dari faktor-faktor presipitasi, seperti trauma pada kulit, litium, obat antimalaria, beta blocker, ACE-inhibitor, infeksi streptokokkus, stres, dll.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menemukan patogenesis yang pasti dari psoriasis agar dapat ditemukan suatu terapi yang benar-benar dapat menyembuhkan psoriasis. Sebab, walaupun tidak mematikan, psoriasis merupakan penyakit yang sangat menurunkan kualitas hidup penderitanya.