

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

1. Faktor-faktor yang dapat menjadi penyebab dan berpengaruh terhadap patogenesis *Inflammatory Bowel Disease* adalah faktor genetik (kelainan pada kromosom 16, mutasi CARD15/NOD2, atau ekspresi berlebihan HLA DR2), faktor regulasi respon imun (defisiensi IL-2, IL-10, ekspresi berlebihan IL-12, atau kerusakan fungsi barrier epitel usus), dan faktor eksogen (bakteri, virus, dan merokok).
2. Etiopatogenesis *Inflammatory Bowel Disease* (IBD) adalah terjadinya disregulasi respon imun terhadap bakteri komensal usus, menyebabkan kaskade proses inflamasi pada dinding usus, yang terjadi pada individu yang rentan secara genetik, dan dapat dipicu oleh faktor eksogen.

4.2. Saran

Inflammatory Bowel Disease merupakan penyakit radang menahun yang belum diketahui secara pasti penyebabnya, sehingga untuk menghindari timbulnya IBD, penting untuk menerapkan pola hidup sehat, seperti hindari merokok, makan makanan yang bergizi, banyak minum, dan istirahat yang cukup.