

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Tempe menurunkan kadar kolesterol darah total tikus secara bermakna.

#### **5.2 Saran**

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini maka, penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis terendah dan dosis tertinggi dari suspensi tempe yang efektif dalam menurunkan kadar kolesterol total darah
2. Perlu dilakukan uji toksisitas dari tempe dan penelitian lain untuk mengetahui efek lain dari tempe selain untuk menurunkan kadar kolesterol.