

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- Buah apel (*Pyrus malus sylvestris* Mill.) mengurangi motilitas usus
- Buah apel (*Pyrus malus sylvestris* Mill.) tidak menurunkan frekuensi defekasi.
- Buah apel (*Pyrus malus sylvestris* Mill.) memperpadat konsistensi feses.

#### **5.2 Saran**

Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektifitas buah apel sebagai antidiare dengan menambah jumlah hewan coba, dan mencoba variasi dosis yang lain.

Selain itu bisa juga dilakukan uji toksisitas dari buah apel. Selain itu, dapat dilakukan penelitian lain untuk mengetahui efek lain dari buah apel selain sebagai anti diare.