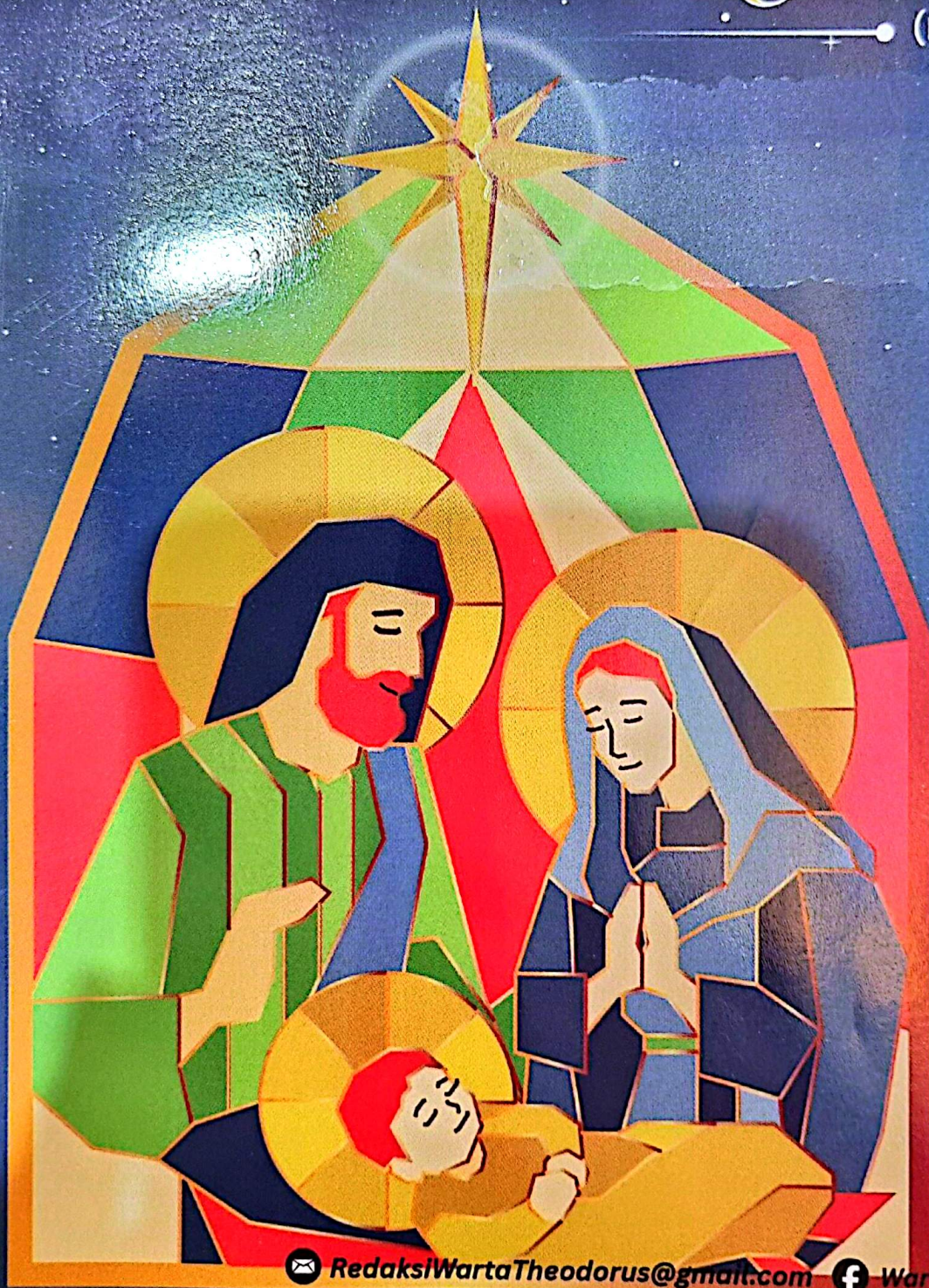




ALLAH HADIR UNTUK MENYELAMATKAN KELUARGA

(Mat 1:21-24)



✉ RedaksiWartaTheodorus@gmail.com  [Warta Theodorus](#)

Warta Theodorus

Media Komunikasi Umat Paroki Santo Theodorus

vol
35
JANUARI
2026

Penanggung Jawab & Pembimbing
Pst. Clemens Tribawa Saksana, OSC

Pemimpin Redaksi
Maria Sugianti

Redaktur Pelaksana
Maria Sugianti
Anita Karjo

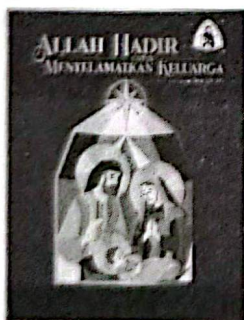
Kontributor
Wiwit
Diana Irianti
Maria Dewi S

Fotografer
Teddy Suhardja
Evelyn
Jessica
Roy Putu
Tris

Layout & Artistik
Gratia Andarani

Distributor
Sekretariat Paroki St Theodorus

Sampul Muka



Diterbitkan oleh
KOMSOS Paroki St Theodorus
Sekretariat Paroki St Theodorus
Jl Unpar II No 15 Bandung

 email
RedaksiWartaTheodorus@gmail.com
 facebook page
Warta Theodorus

Editorial1

Telaah Isi.....2

Gembala Menyapa
• Menjadi Gereja yang Relevan,
Berdaya, dan Misioner.....3

What's On
• Pengenangan Arwah Semua Orang
Beriman.....5
• Syukuran Peringatan Hari Ulang
Tahun Pastor Yohanes , OSC.....8
• ALLAH HADIR MENYELAMATKAN
KELUARGA.....12
• Natal: Relasi dengan Keluarga dan
Tuhan.....15
• BERJUANG UNTUK BERADA DI JALAN
TERANG.....17
• Semarak Bazar Natal 2025: Terang
Kasih Allah untuk Sesama.....19
• PASDIOR PAROKI SANTO THEODORUS
BERTEMU.....21

Komunitas
• Misa Syukur Pesta Nama St.
Fransiskus Xaverius.....23
• Sukacita Kehadiran Tuhan di saat
Ulang Tahun.....25
• Ada Bonus saat Ziarek Porta
Sancta.....27
• Pelayanan Angklung Theodorus.....32

Kesehatan
• Pertolongan Pertama pada Orang
yang Kejang.....33

JADWAL MISA PAROKI ST THEODORUS

Misa Hari Minggu

Pk. 07.00 & Pk. 09.30

Misa Harian diadakan setiap hari

Pk 06:00

Misa Jumat Pertama Pk 11:30

Misa akan disiarkan langsung secara daring melalui
YouTube channel KOMSOS Paroki St Theodorus setiap
hari Minggu pk 09:30

Pertolongan Pertama pada Orang yang Kejang

Oleh: dr.Dedeh Supantini, SpS.,MPdKed

Ketika kita mendengar ada seseorang yang kejang, mungkin yang pertama kali terpikir adalah kejang demam pada anak ("stuiip") atau kejang karena epilepsi (penyakit ayan). Namun, tidak semua kejang adalah epilepsi. Ada beberapa kondisi tubuh seseorang yang dapat menimbulkan kejang antara lain: kadar gula darah yang terlalu rendah atau terlalu tinggi, atau mengonsumsi alkohol berlebihan, dan beberapa kondisi lainnya. Apapun penyebabnya, pertolongan pertama terhadap orang yang kejang dapat membantu menyelamatkan jiwanya. Maka mari kita bahas bersama bagaimana pertolongan pertama yang benar jika kita bertemu dengan seseorang yang sedang kejang.

Kejang adalah kondisi yang timbul akibat aktivitas listrik sel-sel otak yang tidak terkontrol, dan menimbulkan gerakan menghentak-hentak yang tak terkontrol, kaku seluruh tubuh, bahkan dapat menyebabkan seseorang tidak sadarkan diri

Berikut ini adalah pedoman umum cara memberikan pertolongan pertama yang benar terhadap orang yang sedang kejang:

1. Tetap tenang, amankan penderita dari area yang berbahaya: pastikan tidak ada benda berbahaya yang dapat membahayakan penderita, termasuk kompor yang menyala, api, kolam. Jika terjadi di tengah jalan tentunya penderita harus segera diamankan
2. Longgarkan pakaian penderita, terutama area leher.
3. Posisikan seluruh tubuh penderita dalam posisi menyamping. Jika terdapat air liur yang berlebihan atau muntahan, miringkan tubuhnya untuk mencegah tersumbatnya jalan napas oleh liur atau muntahan. Letakkan benda yang lembut di bawah kepala, misalnya jaket yang dilipat.
4. Jangan menahan gerakan-gerakan penderita karena dapat menyebabkan cedera tambahan.
5. Jangan mencoba memasukkan apa pun ke dalam mulut penderita. Memasukkan sendok atau kayu sebagai pengganjal mulut dapat menimbulkan luka-luka di mulut bahkan sampai gigi patah.

6. Catatlah kejang terjadi berapa kali, dan berapa lama kejang tersebut berlangsung. Jika kejang berulang atau berlangsung lebih dari lima menit, segera cari bantuan medis.

7. Setelah kejang berakhir. Letakkan orang tersebut tetap pada posisi miring dan pastikan penderita masih bernapas dengan baik. Jika ada tanda-tanda sulit bernapas segera cari bantuan medis. Dampingi dan awasi hingga kembali benar-benar sadar, kemudian beri tahu apa yang baru saja terjadi padanya.



Selamat
NATAL
dan tahun baru

KKI St. Theodorus