

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin dan Kusrianto. 2009. *“Sukses Menulis Buku Ajar dan Referensi”*, Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia
- Burhanuddin, 1999, *Buku Kesehatan Mental :ilmu kesehatan mental*, Bandung: CV Pustaka Setia.
- Fariz, 2009, *”Living in harmony: jati diri, ketekunan, dan norma”*, Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Kartini Kartono, 2001, *“Mental hygiene : kesehatan mental”*, Bandung : Mandar Maju.
- Nimh.gov,2017 *” Transforming the understanding and treatment of mental illnesses. Anxiety Disorders ”* (online),(<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/anxiety-disorders/index.shtml>. Diakses 28 oktober 2020)
- Nurhadiat, Dedi. 2004. *“Pendidikan Seni Rupa”*. Jakarta: PT Grasindo.
- Rustan, Surianto. 2009. *“Mendesain Logo”*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sutopo, Hadi, Ariesto. 2006. *Desain Buku dg Adobe Indesign + CD*, Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Soedarso, Nick. 2014. *“Perancangan buku ilustrasi perjalanan mahapatih gajah mada. Volume 5 Nomor 2”*. Visual Communication Design BINUS University.
- Alodokter.com,2019 *“Serangan Panik”*(online),(<https://www.alodokter.com/serangan-panik>. diakses 28 Oktober 2020)
- Halodoc.com,2018, *“Kesehatan Mental Pengertian Kesehatan Mental”*, (online),(<https://www.halodoc.com/kesehatan/kesehatan-mental>. diakses 28 Oktober 2020)
- Hellosehat.com,2019, *“Mengenal Perbedaan Panic Attack dan Anxiety Attack”*, (online),(<https://hellosehat.com/hidup-sehat/psikologi/perbedaan-panic-attack-dan-anxiety-attack/#gref> . diakses 6 oktober 2020)

Hellosehat.com, 2016 “*Menolong Orang yang Mengalami Serangan Panik* “ (online),
(<https://hellosehat.com/hidup-sehat/psikologi/pertolongan-pertama-pada-serangan-panik/>. diakses 28 Oktober 2020)

Sehatq.com, 2019, “Anxiety Disorder atau Panic Attack, Beda Pemicu dan Gejalanya”, (online), (<https://www.sehatq.com/artikel/anxiety-disorder-atau-panic-attack-beda-pemicu-dan-gejalanya> . Diakses 6 oktober 2020)