

# BAB V

## PENUTUP

### 5.1 Simpulan

Berikut adalah kesimpulan dari Tugas Akhir penulis yang berjudul “Perancangan Buku Ilustrasi Tentang Cara Menangani Anxiety Disorder” yaitu:

- a. Perancangan buku ilustrasi tentang cara menangani *anxiety disorder* merupakan salah satu cara untuk membantu dalam mengatasi sekaligus mengedukasi tentang *anxiety disorder*.
- b. Visualisasi yang digunakan dalam menyampaikan informasi dan hal-hal apa saja yang bisa dilakukan untuk mengatasi *anxiety disorder* berupa ilustrasi yang santai, dengan gestur-gestur yang diberi efek komedi agar tidak membuat bosan pembaca dan menggunakan warna-warna yang tenang sehingga memberikan efek tenang kepada para pembaca.

### 5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian mengenai *anxiety disorder*, didalamnya masih banyak beberapa celah yang perlu diteliti oleh peneliti selanjutnya, oleh karena itu penulis akan memberikan beberapa saran dan rekomendasi dibawah ini .

- a. Bagi pembaca, hasil penelitian ini diharap dapat memberikan wawasan tentang bahaya dari *anxiety disorder* dan lebih peduli terhadap kerabat atau orang terdekat yang memiliki gangguan tersebut.

- b. Bagi perusahaan atau lembaga kesehatan, diharapkan hasil penelitian ini dapat memotivasi untuk lebih peduli dan menyediakan sarana untuk para penderita agar mendapatkan sarana atau wadah untuk mengatasi gangguannya.
  
- c. Berbagai bidang keilmuan dapat berkeja sama untuk menyampaikan informasi kepada masyarakat, seperti keilmuan desain komunikasi visual dapat memberi kontribusi untuk membuat visual penejelasan berupa gambar, bagi keilmuan lain untuk membantu mempermudah masyarakat umum memahami. Demikian pula dengan keilmuan lain selalu ada ruang untuk berkolaborasi untuk saling melengkapi untuk mencapai penyebaran informasi yang lebih baik.

