

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1. Simpulan

Dikalangan wanita kesadaran akan pentingnya tubuh yang sehat dan penampilan yang prima telah menjadi *trend*. Karena wanita adalah makhluk sosial yang selalu ingin tampil cantik, menarik, sehat dan prima.

Pusat kebugaran dan kecantikan merupakan suatu tempat yang menampung kegiatan dibidang pelayanan kegiatan kebugaran dan perawatan tubuh serta kesehatan tubuh disertai fasilitas-fasilitas penunjang, untuk tujuan guna mendapatkan kondisi fisik dan jiwa yang sehat. Sesuai dengan perkembangan jaman modern ini pekerjaan sehari-hari kerap menyita seluruh tenaga apalagi bagi wanita yang memiliki peran ganda yaitu mengurus rumah tangga dan bekerja, sehingga karena terlalu sibuk dengan rutinitas akan menimbulkan kepenatan dan kejenuhan. Stres sangat berpengaruh terhadap kesehatan fisik. Untuk menanggapi hal tersebut, diperlukan sarana maupun fasilitas untuk menampung kegiatan di bidang pelayanan kebugaran dan perawatan tubuh serta kesehatan tubuh. Fasilitas yang dihadirkan untuk memudahkan fungsi tersebut adalah sebuah pusat kebugaran dan kecantikan. Kota Bandung merupakan salah satu kota besar dengan kepadatan penduduk yang signifikan sehingga terdapat kalangan wanita yang mengalami stres dan tingkat kejenuhan yang tinggi. Perancangan interior pusat kebugaran dan kecantikan di Kota Bandung ini merupakan sebuah sarana untuk merawat kecantikan dan kebugaran tubuh. Sarana ini merupakan sebuah sarana baru di Kota Bandung yang dimana belum tersedia fasilitas yang memadai untuk merawat kecantikan dan kebugaran tubuh dalam satu tempat. Fasilitas ini menawarkan semua kebutuhan yang dibutuhkan oleh para masyarakat khususnya wanita yang ingin tetap menjaga kebugaran dan kecantikan tubuh mereka. Area yang disediakan pada fasilitas ini adalah *lobby*, *waiting area*, *fitness area*, *water walker*, *VIP area*, *yoga area*, *salon area*, *treatment area*, ruang *locker*, *toilet*, *staff area*, dan *cafe*. Setiap ruangan di desain sedemikian

rupa sehingga menciptakan suasana ruangan yang nyaman dan aman untuk para pengunjung.

Konsep perancangan yang digunakan pada women beauty salon and fitness center adalah *Her world* yang memiliki arti Dunianya, dengan konsep ini diharapkan wanita yang datang ke tempat ini merasa nyaman dan bahagia. konsep ini memiliki arti dunia atau sebuah tempat untuk wanita, konsep ini juga didukung dengan bentuk dan gaya desain serta warna yang identik dengan ciri atau sifat wanita. Perancangan ini bertujuan untuk membangun suasana yang nyaman, modern, lembut, serta kuat yang dari karakter maupun style dari seorang wanita. Konsep ini dipadukan dengan gaya desain yaitu tropical minimalis, gaya ini di ambil karena dapat menghadirkan suasana ruang yang nyaman dan santai, serta element interior yang digunakan dapat menciptakan suasana yang rileks, ceria dan menyenangkan.

Women beauty salon juga menerapkan protocol kesehatan dimana disetiap pintu masuk akan disediakan area bersih yang menyediakan fasilitas washtafel, sabun dan *automatic handsanitizer* serta pengecekan suhu tubuh, diberikan partisi antar kursi di beberapa fasilitas agar pengunjung dapat menjaga jarak dan mencegah kontak langsung, penggunaan automatic door agar mencegah kontak langsung dan pada area café menggunakan sistem QR code untuk memilih dan memesan menu. Pada perancangan ini juga Terdapat banyak bukaan agar sirkulasi udara di tempat ini bersih sehingga pengunjung yang datang merasa aman dan nyaman, pemberian dekorasi tanaman pada ruangan juga dapat menambah efek rileks seperti berada di alam.

5.2. SARAN

Ada pun saran yang didapatkan dalam perancangan *Women Beauty Salon and Fitness Center* adalah sebagai berikut.

1. Perancangan *Women beauty salon* diharapkan dapat meningkatkan minat masyarakat khususnya wanita di Bandung untuk hidup sehat.
2. Perancangan interior yang baik diharapkan menggunakan analisa yang akurat pada permasalahan yang ada supaya mendapatkan pemecahan masalah yang tepat.
3. Perancangan ini diharapkan dapat mendorong mahasiswa desain interior menjadi lebih kreatif dalam menciptakan desain-desain yang dapat menyelesaikan permasalahan dalam proses perancangan.

