ABSTRAK

Pusat kebugaran dan kecantikan merupakan suatu tempat yang menampung kegiatan di bidang pelayanan kegiatan kebugaran dan perawatan tubuh serta kesehatan tubuh disertai fasilitas-fasilitas penunjang, untuk tujuan guna mendapatkan kondisi fisik dan jiwa yang sehat. Sesuai dengan perkembangan jaman modern ini pekerjaan sehari-hari kerap menyita seluruh tenaga apalagi bagi wanita yang emiliki peran ganda yaitu mengurus rumah tangga dan bekerja, sehingga karena terlalu sibuk dengan rutinitas akan menimbulkan kepenatan dan kejenuhan. Stres sangat berpengaruh terhadap kesehatan fisik. Untuk menanggapi hal tersebut, diperlukan sarana maupun fasilitas untuk menampung kegiatan di bidang pelayanan kebugaran dan perawatan tubuh serta kesehatan tubuh. Fasilitas yang dihadirkan untuk mewadahi fungsi tersebut adalah sebuah pusat kebugaran dan kecantikan. Lokasi didirikannya pusat kebugaran dan kecantikan ini berada di Kota Bandung, karena Kota Bandung merupakan salah satu kota besar dengan kepadatan penduduk yang signifikan sehingga terdapat kalangan wanita yang mengalami strees dan tingkat kejenuhan yang tinggi. Oleh karena itu, fasilitas pusat kebugaran dan kecantikan ini diharapkan dapat menampung segala jenis kegiatan kebugaran dan kecantikan tersebut agar dapat mengurangi tingkat kejenuhan dan strees yang di alami serta meningkatkan kesehatan dan kesegaran jiwa dan raga masyarkat kota Bandung.

Dalam perancangan pusat kebugaran dan kecantikan ini menggunakan konsep *Her world* dimana konsep ini memilik arti dunia atau sebuah tempat untuk wanita,konsep ini juga didukung dengan bentuk dan gaya desain serta warna yang identik dengan ciri atau sifat wanita. Konsep ini dipadukan dengan gaya desain yaitu tropical minimalis, gaya ini di ambil karena dapat menghadirkan suasana ruang yang nyaman dan santai, serta element interior yang digunakan dapat menciptakan suasana yang ceria dan menyenangkan. Oleh karena itu konsep ini diharapkan dapat menjadi faktor wanita merasa bahagia dan lebih sehat bukan cuma fisik tetapi juga mental.

ABSTRACT

A fitness and beauty center is a place that participates in fitness and body care activities as well as supporting facilities for the purpose of obtaining a healthy physical and mental condition. In accordance with the development of this modern era, daily work often consumes all energy, especially for women who have dual roles, namely household and work, so that being too busy with routine will cause fatigue and boredom. Stress is very influential on physical health. To eliminate this, a means or facility is needed to fill activities in the field of body care services and body health. The facilities that are presented to accommodate these functions are a fitness and beauty center. The location of the establishment of this fitness and beauty center is in the city of Bandung, because the city of Bandung is one of the big cities with a significant population density so that there are groups of women who experience stress and high levels of saturation. Therefore, this fitness and beauty facility is expected to be able to renew all types of fitness and beauty activities in order to reduce the level of boredom and natural facilities as well as improve the health and fitness of the people of Bandung city.

In designing fitness and beauty centers that use the concept of a Her World where this concept means a world or a place for women, this concept is also supported by the shape and design style and color that is identical to the characteristics or characteristics of women. This concept is combined with a tropical minimalist design style, grabbing style because it can present a comfortable and relaxing space atmosphere, and the interior elements used can create a cheerful and pleasant atmosphere. Therefore, this concept is expected to be a factor for women who feel happier and healthier, not only physically but also mentally.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR i
ABSTRAK ii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR GAMBAR vii
DAFTAR TABEL DAN DIAGRAM ix
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Masalah 4
1.3 Ide atau Gagasan Perancangan 4
1.4 Rumusan Masalah 5
1.5 Tujuan Perancangan 5
1.6 Manfaat Perancangan 6
1.7 Batasan Perancangan 6
1.8 Sistematika Penulisan 7
BAB II TEORI TENTANG WOMEN BEAUTY SALON AND FITNESS CENTER 9
2.1 Salon 9
2.1.1 Persyaratan Salon 9
2.1.2 Persyaratan ruang perawatan wajah 10
2.1.3 Persyaratan ruang perawatan rambut 10
2.1.4 Persyaratan ruang perawatan kaki dan tangan 10
2.1.5 Ergonomi Salon 11
2.1.6 Sistem pencahayaan Salon 14
2.1.7 Sistem penghawaan salon 15
2.1.8 Klasifikasi salon 16
2.1.9 Analisis standar ruang perawatan kecantikan salon 19
2.2 Fitness Center 19
2.2.1 Persyaratan Tempat Fitnes 21
2.2.2 Ergonomi Fitness Center 22

2.2.3 Elemen Interior Ruang Fitness 24
2.2.4 Fasilitas Area Fitness 25
2.2.5 Fasilitas Peralatan *Fitness*.....27
2.3 Kafe 28
2.3.1 Ergonomi Kafe.....29
2.3.2 Sirkulasi Kafe 31
2.3.3 Pencahayaan Kafe.....32
2.4 Studi Banding 33
2.4.1 Roger's Salon.....33
2.4.2 Curves Fitness center.....35
2.4.3 Delicacies Cafe 37
BAB III DESKRIPSI DAN PROGRAM PERANCANGAN PROYEK WOMEN BEAUTY SALON AND FITNESS CENTER 40
3.1 Deskripsi Proyek 40
3.2 Deskripsi Site.....40
3.2.1 Analisa Fungsi 41
3.2.2 Analisa Site 43
3.2.3 Analisa Bangunan 45
3.3 Identifikasi User 49
3.4 Flow Activity.....49
3.5 Tabel Ruang dan Tabel Kebutuhan Ruang.....50
3.5.1 Tabel Ruang.....50
3.5.2 Tabel Kebutuhan Ruang 52
3.5.3 Bubble Diagram.....52
3.6 Zoning Blocking.....53
3.7 Konsep Perancangan 54
3.7.1 Konsep Bentuk 56
3.7.2 Konsep Warna 56
3.7.3 Konsep Material 57
3.7.4 Studi Image.....58
3.8 Sketsa Ide.....59

BAB IV PERANCANGAN PROYEK WOMEN BEAUTY SALON AND FITNESS CENTER 60
4.1 Konsep Desain dan Perancangan.....60
4.2 Site Plan 61
4.3 Denah General 62
4.4 Denah Khusus 64
4.4.1 Treatment Area 64
4.4.2 Salon Area 68
4.4.3 Cafe & Lobby Area 72
4.4.4 Lobby & Cardio Area 76
4.4.5 Yoga and Fitness Area.....80
4.5 Skema Warna dan Material 83
BAB V SIMPULAN & SARAN.....85
5.1 Simpulan 85
5.2 Saran 87
DAFTAR PUSTAKA 88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Standar Jarak Pada Area Styling 11
Gambar 2.2 Standar Tinggi Kursi Area Styling 12
Gambar 2.3 Sirkulasi Area Tunggu dan Pengeringan 13
Gambar 2.4 Standar Sirkulasi Pos Pencucian Rambut 13
Gambar 2.5 Pos Pencucian Rambut Pria dan Wanita 14
Gambar 2.6 Ergonomi Fitness Center 22
Gambar 2.7 Ergonomi Fitness Center 23
Gambar 2.8 Ergonomi Area Makan 29
Gambar 2.9 Ergonomi Meja 30
Gambar 2.10 Ergonomi Sirkulasi Pelayan 30
Gambar 2.11 Standar Sirkulasi Seating Counter 31
Gambar 2.12 Standar Sirkulasi Penataan Meja 31
Gambar 2.13 Roger's Salon 34
Gambar 2.14 Fasad Roger's Salon 35
Gambar 2.15 Curves Fitness Surya Sumantri 36
Gambar 2.16 Delicacies Cafe 38
Gambar 2.17 Delicacies Cafe 39
Gambar 3.1 Prima Rasa 41
Gambar 3.2 Tampak Dalam Bangunan Prima Rasa 46
Gambar 3.3 Tampak Fasad Bangunan 46
Gambar 3.4 Denah Lantai 1 47
Gambar 3.5 Denah Lantai 2 47
Gambar 3.6 Denah Lantai 3 47
Gambar 3.7 Akses Masuk Prima Rasa 48
Gambar 3.8 Tangga Prima Rasa 49
Gambar 3.9 Zoning Blocking Lantai 1 53
Gambar 3.10 Zoning Blocking Lantai 2 54
Gambar 3.11 Zoning Blocking Lantai 3 54
Gambar 3.12 Konsep Bentuk 56

Gambar 3.13 Konsep Warna 57
Gambar 3.14 Konsep Material 58
Gambar 3.15 Studi Image 58
Gambar 3.16 Sketsa Awal 59
Gambar 4.1 Tropical Design 61
Gambar 4.2 Site Plan 61
Gambar 4.3 General Plan Lantai 1 62
Gambar 4.4 General Plan Lantai 2 62
Gambar 4.5 General Plan Lantai 3 63
Gambar 4.6 General Section A-A' 63
Gambar 4.7 General Section B-B' 64
Gambar 4.8 Layout Furniture 64
Gambar 4.9 Perspective Treatment Area 1 65
Gambar 4.10 Perspective Treatment Area 2 66
Gambar 4.11 Perspective Treatment Area 3 67
Gambar 4.12 Layout Furniture 68
Gambar 4.13 Salon Section 69
Gambar 4.14 Perspective Salon 70
Gambar 4.15 Perspective Salon 71
Gambar 4.16 Layout Furniture 72
Gambar 4.17 Café Section 73
Gambar 4.18 Lobby Section 73
Gambar 4.19 Perspective Lobby 74
Gambar 4.20 Perspective Cafe 75
Gambar 4.21 Layout Lobby and Cardio Area 76
Gambar 4.22 Cardio Section 77
Gambar 4.23 Lobby & Cardio Section 77
Gambar 4.24 Perspective Cardio Area 78
Gambar 4.25 Perspective Cardio Area 78
Gambar 4.26 Perspective Lobby 79
Gambar 4.27 Layout Yoga and Fitness Area 80

Gambar 4.28 Perspective Fitness Area 81
Gambar 4.29 Perspective Yoga Area 81
Gambar 4.30 Perspective Water Walker VIP Area.....82
Gambar 4.31 Skema Warna dan Material 83

DAFTAR TABEL DAN DIAGRAM

Tabel 3.1 Analisis Site 43
Tabel 3.2 Tabel Ruang 50
Tabel 3.3 Tabel Kebutuhan Ruang.....52
Diagram 3.4 Bubble Diagram 53

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
MCM LXV
BANDUNG