ABSTRAK

Saat ini masyarakat lebih sadar dengan pola hidup yang sehat dan mulai mewabah di semua kalangan. Masyarakat ingin menerapkan pola hidup yang sehat dengan memilih *Plant-Based diet* atau pola makan berbasis nabati yang didukung dengan digunakannya produk- produk organik karena produk ini terbebas dari bahan kimia sehingga baik untuk kesehatan. Adanya *Organic Plant-Based Center* ini dapat menjadi solusi untuk masyarakat yang inigin memulai pola hidup sehat dan dilengkapi dengan sarana untuk mengentertain masyarakat dan dilengkapi dengan adanya fasilitas – fasilitas penujang sehingga bisa memberikan pengalaman yang baru untuk pengunjungnya. Adanya konsep "*Back to Cynefin with Monkey Pod Tree*" mampu mendukung tren masyarakat kini yang mulai peduli dengan kesehatan dengan memakan makanan berbasis nabati. Konsep ini menjadikan sebuah tempat nyaman untuk mewadahi orang-orang yang ingin memulai hidup sehat dengan menyedikan tempat yang lebih dengan dekat alam sebagai penunjang dari pola hidup sehat tersebut.

Kata kunci : pola hidup sehat, *plant-based diet*, organik

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....i

ABSTRAK ii

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR GAMBAR.....vi

DAFTAR TABEL xi

BAB I PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar belakang.....1

1.2 Identifikasi Masalah.....2

1.3 Ide/Gagasan Perancangan 3

1.4 Rumusan Masalah 3

1.5 Tujuan Perancangan 3

1.6 Manfaat Perancangan 4

1.7 Ruang Lingkup Perancangan.....4

1.8 Sistematika Penulisan.....5

BAB II STUDI LITERATUR PERANCANGAN O*RGANIC PLANT-BASED CENTER*.....6

2.1 Pola Makan Nabati.....6

2.2 Makanan Organik.....7

2.2.1 Makanan Organik.....7

2.2.2 Keunggulan Makanan Organik.....7

2.3 *Café* 9

2.3.1 *Café* 9

2.3.2 Pembagian Area pada *Café* 9

2.3.3 Standar Ruang.....10

2.4 Dapur.....19

2.4.1 Definisi 19

2.4.2 Klasifikasi Dapur 20

2.4.3 Syarat Dapur dan Gudang Makanan 21

2.4.4 Peralatan Dapur 22
2.4.5 Zona Pada Area Dapur 23
2.5 Yoga Studio.....24
2.5.1 Definisi.....24
2.5.2 Manfaat Yoga Bagi Tubuh.....24
2.5.3 Standar Ruang Yoga.....25
2.5.4 Standar New Normal.....26
2.6 *Retail*.....27
2.6.1 Definisi 27
2.6.2 Karakteristik 27
2.6.3 *Layout* pada Retail 28
2.6.4 Standar Retail 32
2.6.5 Standar New Normal 33
2.7 *Workshop*.....33
2.8 Konseling Gizi 33
2.8.1 Standar Ruang.....34
2.9 *Lobby* 35
2.10 Warna.....36
2.11.1 Jenis Warna.....36
2.11.2 Warna untuk Interior Pelayanan Makanan.....36
2.11 Studi Banding.....37
2.12.1 Burgreens.....37
2.12.2 Toko Organik Bandung.....39
2.12.3 Jardin Café.....42
2.12 Gaya Desain.....44
2.13.1 Modern.....44
2.13.2 Tropical..... 44
BAB III IDENTIFIKASI DAN PROGRAM PERANCANGAN O*RGANIC PLANT-BASED CENTER* 46
3.1 Deskripsi Proyek 46
3.2 Analisa Site & Bangunan 46

3.2.1 Analisa Tapak.....49
3.2.2 Analisa Bangunan.....52
3.3 Analisa Fungsi 55
3.3.1 Identifikasi User..... 55
3.3.2 Struktur Organisasi.....57
3.3.3 *Job Desk* dan Flow Activity.....57
3.3.4 Bubble Diagram.....61
3.3.5 Kebutuhan Ruang.....62
3.3.6 Zoning Blocking.....63
3.4 Ide Implementasi Konsep 65
3.4.1 Bentuk 67
3.4.2 Warna 69
3.4.3 Material 70
3.4.4 Tekstur 71
3.4.5 Pencahayaan 71
3.4.6 Penghawaan 72
3.5 Sketsa Ide.....73
BAB IV PERANCANGAN *ORGANIC PLANT-BASED CENTER* DI BANDUNG 74
4.1 Denah General.....74
4.2 Denah Khusus.....77
4.2.1 *Lobby*.....78
4.2.2 *Retail* 80
4.2.3 *Waiting Area*.....82
4.2.4 *Yoga Studio*.....85
4.2.5 *Café, Cashier+Salad Bar, Cooking Class*.....86
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN 90
DAFTAR PUSTAKA.....91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Plant Based Food Pyramid 7
Gambar 2.2 Pedoman Meja Bundar 12
Gambar 2.3 Pedoman Meja Empat Sisi 12
Gambar 2.4 Standar Meja 1 13
Gambar 2.5 Standar Meja 2 13
Gambar 2.6 Standar Jarak Ruang dan Non Sirkulasi 14
Gambar 2.7 Standar Jarak Ruang Antar Meja 14
Gambar 2.8 Standar Tempat Duduk Banquette 1 15
Gambar 2.9 Standar Tempat Duduk Banquette 2 15
Gambar 2.10 Standar Tempat Duduk Banquette 3 16
Gambar 2.11 Standar Servis Area 1 16
Gambar 2.12 Standar Servis Area 2 17
Gambar 2.13 Standar Pencahayaan 19
Gambar 2.14 Tipe Dapur Berdasarkan Layout Perabot 24
Gambar 2.15 *Straight Plan* 29
Gambar 2.16 *Pathway Plan* 29
Gambar 2.17 *Diagonal Plan* 30
Gambar 2.18 *Curved Plan* 30
Gambar 2.19 *Varieted Plan* 31
Gambar 2.20 *Geometric Plan* 31
Gambar 2.21 Standar Rak dan Sirkulasi 32
Gambar 2.22 Standar Display Counter 32
Gambar 2.23 Standar Resepsionis 35
Gambar 2.24 Area Makan Burgreens 37

Gambar 2.25 Area Makan 2 Burgreens 38
Gambar 2.26 Kasir Burgreens.....38
Gambar 2.27 Kasir Burgreens.....39
Gambar 2.28 Kasir Toko Organik 40
Gambar 2.29 Meja Besar Toko Organik.....40
Gambar 2.30 Area Duduk Toko Organik 41
Gambar 2.31 Area Sirkulasi Toko Organik 41
Gambar 2.32 Area Makan Jardin Café 42
Gambar 2.33 Area Makan Jardin Café 42
Gambar 2.34 Area Tangga Jardin Café.....43
Gambar 2.35 Tempat Duduk Jardin Café 43

Gambar 3.1 Kalpatree Bandung.....47
Gambar 3.2 Kalpatree Denah Lantai Dasar 47
Gambar 3.3 Kalpatree Denah Lantai Dua.....48
Gambar 3.4 Potongan Kalpatree 48
Gambar 3.5 Tampak Kalpatree 49
Gambar 3.6 Akses Kalpatree 49
Gambar 3.7 Akses Kalpatree 49
Gambar 3.8 Kalpatree 50
Gambar 3.9 Arah Mata Angin 51
Gambar 3.10 Bagian Depan Kalpatree 51
Gambar 3.11 Façade Kalpatree Bandung 52
Gambar 3.12 Tampak Samping Kalpatree Bandung 52
Gambar 3.13 Bangunan Kalpatree Bandung 53

Gambar 3.14 Akses dalam gedung Kalpatree 54
Gambar 3.15 Sirkulasi Vertikal gedung Kalpatree 54
Gambar 3.16 User 55
Gambar 3.17 Budaya Nongkrong 56
Gambar 3.18 Struktur Organisasi.....57
Gambar 3.19 *Flow Activity Owner* 57
Gambar 3.20 *Flow Activity General Manager* 58
Gambar 3.21 *Flow Activity Manager*.....59
Gambar 3.22 *Flow Activity Finance* 59
Gambar 3.23 *Flow Activity Staff* 60
Gambar 3.24 *Flow Activity* Pengunjung 60
Gambar 3.25 *Bubble Diagram* 61
Gambar 3.26 Tabel Kebutuhan Ruang.....62
Gambar 3.27 *Zoning Blocking* Lantai 1 63
Gambar 3.28 *Zoning Blocking* Lantai 2 64
Gambar 3.29 Daun & Batang Trembesi 67
Gambar 3.30 Implementasi Bentuk Pada Ruang 68
Gambar 3.31 Implementasi Bentuk Pada Ruang 68
Gambar 3.32 Implementasi Bentuk Pada Ruang 68
Gambar 3.33 Implementasi Bentuk Pada Ruang 68
Gambar 3.34 Konsep Warna 69
Gambar 3.35 Concrete 70
Gambar 3.36 Rattan 70
Gambar 3.37 Light Wood 70
Gambar 3.38 Dark Wood 70

Gambar 3.39 Fabric 70
Gambar 3.40 Pipa Besi 70
Gambar 3.41 Kaca 71
Gambar 3.42 *White Brick*.....71
Gambar 3.43 *Concrete* 71
Gambar 3.44 Konsep Pencahayaan Alami.....72
Gambar 3.45 Konsep Pencahayaan Alami.....72
Gambar 3.46 Sketsa Ide Area Makan Semi Outdoor.....73
Gambar 3.47 Sketsa Ide Area Lobby 73

Gambar 4.1 Site Plan 74
Gambar 4.2 Lantai 1 75
Gambar 4.3 Lantai 2 76
Gambar 4.4 Potongan.....77
Gambar 4.5 *Ceiling Plan Lobby & Floor Plan Lobby*.....78
Gambar 4.6 *Layout Plan Lobby* 78
Gambar 4.7 Potongan A-A';Potongan B-B' 79
Gambar 4.8 Perspektif *Lobby*.....79
Gambar 4.9 *Ceiling dan Floor Plan Retail*.....80
Gambar 4.10 *Layout Plan Retail* 80
Gambar 4.11 Potongan A-A', Potongan B-B' Retail 81
Gambar 4.12 Perspektif Retail.....81
Gambar 4.13 *Ceiling dan Floor Plan Waiting Area*.....82
Gambar 4.14 *Layout Plan Waiting Area*.....82
Gambar 4.15 Potongan A-A', Potongan B-B' *Waiting Area*.....83

Gambar 4.16 Perspektif *Waiting Area* 83

Gambar 4.17 Perspektif *Waiting Area 2* 84

Gambar 4.18 *Ceiling dan Floor Plan Yoga Studio* 84

Gambar 4.19 *Layout Plan Yoga Studio* 85

Gambar 4.20 Potongan A-A', Potongan B-B' *Yoga Studio* 85

Gambar 4.21 *Ceiling dan Floor Plan Café* 86

Gambar 4.22 *Layout Plan Café* 86

Gambar 4.23 Potongan A-A', Potongan B-B' *Cafe* 87

Gambar 4.24 Perspektif *Cashier & Salad Bar* 88

Gambar 4.25 Perspektif *Café* 88

Gambar 4.26 Perspektif *Cooking Class* 89

Gambar 4.27 Perspektif *Outdoor* 89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Nutrisi 8

Tabel 2.2 Peralatan Ruang Konsultasi 34

Tabel 2.3 Peralatan Antropometri 35

Tabel 3.1 Analisis Tapak 49

Tabel 3.2 Konsep Perancangan 66