

LAMPIRAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU IBU POSTPARTUM TERHADAP PENTINGNYA PEMBERIAN KOLOSTRUM UNTUK BAYI YANG DILAHIRKANNYA

IDENTITAS RESPONDEN

1. No. Responden :
2. Nama Responden :
3. Alamat Responden :
4. Umur Responden :
 - a. < 20 tahun
 - b. 20th s/d 30th
 - c. > 30 tahun
5. Pendidikan terakhir :
 - a. Tidak sekolah atau tidak tamat SD
 - b. Tamat SD
 - c. Tamat SLTP
 - d. Tamat SLTA
 - e. Perguruan tinggi
6. Pekerjaan responden :
 - a. Ibu rumah tangga
 - b. Wiraswasta
 - c. Buruh
 - d. Pegawai Swasta
 - e. Pegawai Negri/TNI/POLRI

7. Jumlah anak responden :
- a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. > 3
8. Penghasilan per bulan :
- a. < Rp 600.000,00
 - b. Rp 600.000,00

PENGETAHUAN

1. Apakah ibu tahu apa yang dimaksud itu kolostrum (susu jolong) ?
- a. Ya
 - b. Tidak Tahu

Keterangan:

Jika jawaban no.1 tidak tahu, maka ibu yang ditanya diberi tahu apa itu kolostrum dan pertanyaan no 2 dan 3 dikosongkan, selanjutnya dilanjutkan ke pertanyaan no 4.

2. Menurut ibu, apa kolostrum (susu jolong) itu?
- a. Air susu ibu yang keluar pada hari-hari pertama setelah bayi lahir
 - b. ASI yang pertama keluar, kental dan kotor sehingga harus dibuang.
 - c. ASI yang keluar setelah 10 hari bayi lahir
3. Dari mana ibu pertama kali mengetahui informasi mengenai kolostrum (susu jolong) ?
- a. Keluarga, saudara dan teman
 - b. Dari Penyuluhan (Instansi kesehatan misalnya : Posyandu, Puskesmas, Rumah sakit, termasuk Dokter, Bidan dan Perawat)
 - c. Televisi, Radio, Majalah.

4. Menurut ibu kapan payudara sudah mengeluarkan ASI awal, kolostrum atau susu jolong?
 - a. 30 menit sampai satu jam setelah melahirkan
 - b. Usia kehamilan 5 bulan
 - c. Lebih dari 10 hari setelah melahirkan

5. Menurut ibu, seperti apa kolostrum itu?
 - a. Berwarna kekuning-kuningan dan lebih kental.
 - b. Berwarna kekuningan dan encer.
 - c. Sama seperti ASI biasa.

6. Menurut ibu, apakah kolostrum baik dan menyehatkan untuk bayi?
 - a. Ya
 - b. Tidak baik
 - c. Tidak tahu

7. Menurut ibu apakah kolostrum merupakan susu kotor yang tidak boleh diberi pada anak ibu?
 - a. Ya
 - b. Tidak

8. Menurut ibu, manfaat apa yang didapat dari pemberian kolostrum ?
 - a. Nutrisi yang baik untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi, juga penting untuk kekebalan tubuh bayi.
 - b. Tidak mempunyai manfaat berarti.
 - c. Dapat membuat bayi sakit, karena ASI yang kotor, dan harus dibuang.

9. Menurut ibu apa keunggulan pada bayi yang diberi kolostrum dengan yang tidak diberi kolostrum ?
- Bayi lebih sehat karena mendapat asupan nutrisi yang terbaik bagi bayi.
 - Diberi atau tidak sama saja.
 - Tidak ada keunggulan, malah bayi dapat sakit.
10. Apakah ibu mengetahui apa kandungan gizi pada kolostrum?
- Ya
 - Tidak tahu

Jika jawaban tidak tahu, pertanyaan no 11 dilewat, lanjutkan no 12:

11. Menurut ibu apa kandungan yang terdapat pada kolostrum?
- Vitamin, Protein, lemak, Karbohidrat, dan zat kekebalan yang penting untuk bayi.
 - Tidak mengandung apa-apa
 - ASI yang kotor dan harus dibuang
12. Menurut ibu apakah kolostrum dapat digantikan dengan makanan pengganti yang lain (misalnya susu formula) ?
- Ya
 - Tidak
- Jika jawaban ya, mana yang lebih baik Kolostrum dari ibu atau makanan pengganti tersebut ?
- Kolostrum
 - Makanan pengganti (contohnya susu formula)

SIKAP

1. Apakah Ibu setuju bayi perlu diberikan kolostrum ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

2. Apakah ibu setuju dengan program pemerintah yang menganjurkan pemberian ASI sedini mungkin setelah bayi lahir?
 - a. Ya
 - b. Tidak

4. Apakah ibu bersedia memberikan ASI sedini mungkin untuk anak ibu yang dilahirkan?
 - a. Ya
 - b. Tidak

3. Apakah ibu setuju, dengan tanggapan bahwa bayi yang diberi kolostrum akan dapat lebih sehat dan tahan terhadap penyakit?
 - a. Ya
 - b. Tidak

5. Apakah anda setuju bahwa kolostrum adalah yang terbaik buat bayi dan tidak dapat digantikan dengan makanan lainnya?
 - a. Ya
 - b. Tidak

6. Apakah anda takut memberikan kolostrum, karena adanya kebiasaan masyarakat yang menganggap kolostrum adalah susu kotor, yang tidak boleh diberikan pada bayi?
 - a. Ya
 - b. Tidak

7. Apa anda setuju perlu diadakan penyuluhan tentang perlunya kolostrum bagi bayi baru lahir ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

PRILAKU

1. Apakah Ibu Memberikan kolostrum pada Bayi ibu ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Jika jawaban no. 1 Tidak, apa alasannya

- a. Karena tidak tahu
 - b. Takut memberikannya karena susu kotor
 - c. Tidak mau memberikan ASI (kolostrum).
2. Apakah semua anak ibu diberikan kolostrum ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 3. Menurut ibu perlukah anak ibu diberi kolostrum?
 - a. Ya, perlu
 - b. Tidak perlu
 4. Kapan biasanya ibu memberikan ASI pertama pada bayi yang ibu lahirkan?
 - a. Segera setelah bayi lahir atau setengah jam setelah bayi lahir
 - b. Setelah ibu siap memberikan susu (ASI), sebelumnya bisa diberi susu formula dahulu.
 - c. Menunggu bayi menangis karena kelaparan.
 - d. Tidak mau memberikan ASI

PENYULUHAN

1. Apakah anda sudah pernah mendapatkan penyuluhan tentang kolostrum?
 - a. Ya
 - b. TidakJika jawaban tidak. No selanjutnya tidak usah di jawab.

2. Dimana anda pertama kali mendapatkan penyuluhan tentang kolostrum?
 - a. Posyandu
 - b. Puskesmas
 - c. Rumah sakit
 - d. Lainnya

3. Apakah menurut anda penyuluhan yang telah diberikan sudah cukup memuaskan?
 - a. Sudah cukup
 - b. Belum cukup

4. Apakah rumah sakit tempat anda melahirkan memberikan anjuran /penyuluhan untuk segera menyusui dan memberikan kolostrum segera setelah melahirkan?
 - a. Ya
 - b. Tidak

5. Bagaimana cara Rumah Sakit memberikan penyuluhan tentang kolostrum?
 - a. Ketika pemeriksaan kehamilan di Rumah Sakit, terutama menjelang melahirkan.
 - b. Anjuran dokter atau perawat setelah melahirkan
 - c. Melalui poster atau pengumuman

6. Menurut ibu, kapan waktu yang paling efektif dan paling tepat bagi ibu hamil untuk mendapatkan penyuluhan tentang kolostrum?
 - a. Ibu hamil trimester akhir (tiga bulan kehamilan terakhir)
 - b. Ibu hamil muda
 - c. Sesudah ibu melahirkan

RIWAYAT HIDUP

Nama : Moch Erwin Jaya Sanjaya
Nomor Pokok Mahasiswa : 0410043
Tempat dan Tanggal Lahir : Serang, 09 November 1985
Alamat : Jl. Sadagori No. 242 B KPAD Gegerkalong,
Bandung.

Riwayat Pendidikan:

Tahun 1998 : Lulus SDN Penancangan 2 Serang
Tahun 2001 : Lulus SMP Negri 1 Cipocok Jaya Serang
Tahun 2004 : Lulus SMU Negri 1 Serang
Tahun 2004 : Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha,
Bandung (2004 – sekarang)