

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU IBU *POST PARTUM* TERHADAP PENTINGNYA PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI YANG DILAHIRKANNYA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA SERANG PERIODE SEPTEMBER-OKTOBER 2008

Moch Erwin Jaya Sanjaya, 2009. Pembimbing: Evi Yuniawati, dr, MKM.

Kolostrum sangat dibutuhkan oleh bayi baru lahir sebagai nutrisi awal yang berpengaruh pada perkembangan dan pertumbuhan bayi, selain itu kolostrum juga berperan dalam pembentukan awal sistem kekebalan tubuh bayi. Namun menurut Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) 2002-2003 di Indonesia hanya 4% bayi mendapatkan ASI dalam satu jam kelahirannya. Seringkali ibu-ibu kurang mendapatkan informasi tentang manfaat dari kolostrum ini, sehingga mereka tidak tahu betapa penting kolostrum untuk bayinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu-ibu *post partum* mengenai pemberian kolostrum pada bayi yang dilahirkannya di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Serang.

Metode yang digunakan adalah deskriptif, rancangan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 30 responden yang diambil dengan teknik *incidental sampling*, dan kuesioner sebagai instrumen penelitian.

Dari penelitian yang telah dilakukan, diperoleh hasil tingkat pengetahuan responden baik (80%), sikap baik (86,66%) dan perilaku baik (73,33%).

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan, sikap dan perilaku responden adalah baik.

Kata kunci: Kolostrum, Ibu *post partum*

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF THE ATTITUDE KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF POST PARTUM MOTHER FOR ITS IMPORTANCE IN GIVING COLOSTRUM FOR BABIES WHO WERE BORN IN LOCAL GENERAL HOSPITAL IN SERANG CITY PERIOD SEPTEMBER – OCTOBER 2008**

*Moch Erwin Jaya Sanjaya, 2009. Counselor : Evi Yuniawati, dr, MKM.*

*Colostrum is very needed by babies newborn as early nutrition which influenced on developing and growing of the baby, besides colostrum has the other role in early forming of body immune system for the baby. Indonesian Health Demography Survey (SDKI) in 2002-2003 in Indonesian was only 4% babies got mother's milk in one hour their birth. It's often happen's that mother lack of getting information about the function of this colostrum. Therefore they didn't know how important the colostrum for their baby.*

*The aim of this research is in order to know the picture of knowledge level attitude and behavior of mother's post partum about giving colostrum for babies who were born in Local General Hospital in Serang City.*

*The method that has been used is descriptive, plan is cross sectional with some samples of 30 respondents which has been taken with incidental sampling technique, and questioner as research instruments.*

*From this research that has been taken, it's got the result level as follow: good knowledge (80%), good attitude (86,66%) and good behavior respondent (73,33%).*

*The conclusion of this research show that the knowledge, attitude and behavior respondent are good.*

*Keyword: colostrum, post partum mother*

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRAC</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Maksud Penelitian .....	3
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Kerangka pemikiran .....	3
1.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	4
1.7 Metode Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Air Susu Ibu .....	5
2.1.1 Fisiologi ASI.....	5
2.1.2 Laktogenesis .....	9
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Laktasi .....	10
2.1.4 Kolostrum .....	11
2.2 Determinan Dan Perubahan Perilaku .....	12
2.2.1 Konsep Umum.....	12

2.2.2 Beberapa Teori Perubahan Perilaku.....	17
2.2.3 Bentuk-Bentuk Perubahan Perilaku .....	23
2.2.4 Strategi Perubahan Perilaku.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1 Metode Penelitian .....	26
3.2 Rancangan Penelitian .....	26
3.3 Instrumen Penelitian .....	26
3.4 Pengumpulan Data.....	26
3.5 Populasi Penelitian .....	27
3.6 Sampel Penelitian .....	27
3.7 Definisi Oprasional.....	27
3.7.1 Identitas Responden .....	27
3.7.2 Keadaan Sosial Ekonomi.....	27
3.7.3 Tingkat Pengetahuan.....	27
3.7.4 Tingkat Sikap.....	28
3.7.5 Tingkat Perilaku .....	28
3.7.6 Penyuluhan .....	29
3.8 Pengolahan Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
4.1 Gambaran Umum RSUD Kota Serang.....	31
4.2 Identitas Responden.....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi responden menurut umur .....	31
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut tingkat pendidikan terakhir....	32
Tabel 4.3 Distribusi responden menurut pekerjaan.....	32
Tabel 4.4 Distribusi responden menurut jumlah anak.....	33
Tabel 4.5 Distribusi responden menurut penghasilan perbulan perkapita.....	33
Tabel 4.6 Distribusi pengetahuan responden mengenai tahu/tidaknya responden tentang apa kolostrum itu .....	33
Tabel 4.7 Distribusi pengetahuan responden mengenai apakah kolostrum itu .....	34
Tabel 4.8 Distribusi pengetahuan responden mengenai dari mana mengetahui informasi tentang kolostru. ....	34
Tabel 4.9 Distribusi responden mengenai kapan payudara mengeluarkan ASI pertama (Kolostrum).....	35
Tabel 4.10 Distribusi pengetahuan responden mengenai seperti apa kolostrum itu .....	35
Tabel 4.11 Distribusi responden mengenai apakah kolostrum baik dan menyehatkan untuk bayi.....	36
Tabel 4.12 Distribusi pengetahuan responden mengenai apakah kolostrum merupakan susu kotor yang tidak boleh diberikan pada bayi.....	36
Tabel 4.13 Distribusi responden mengenai apa yang didapat dari pemberian kolostrum.....	37
Tabel 4.14 Distribusi pengetahuan responden mengenai apa keunggulan bayi yang diberi kolostrum.....	37
Tabel 4.15 Distribusi jawaban responden mengenai tahu/tidaknya tentang kandungan dari kolostrum.....	38
Tabel 4.16 Distribusi responden mengenai apa saja kandungan kolostrum.....	38

Tabel 4.17	Distribusi responden mengenai apakah kolostrum dapat digantikan dengan makanan lainnya (misalnya susu formula).....	38
Tabel 4.18	Distribusi pengetahuan responden mengenai mana yang lebih baik apakah kolostrum atau makanan pengganti (missal, susu formula) .....	39
Tabel 4.19	Distribusi responden mengenai tingkat pengetahuan .....	39
Tabel 4.20	Distribusi sikap responden mengenai setuju tidaknya bayi diberikan kolostrum.....	40
Tabel 4.21	Distribusi responden mengenai setuju tidaknya dengan program pemerintah yang menganjurkan pemberian ASI sedini mungkin setelah bayi lahir .....	40
Tabel 4.22	Distribusi responden mengenai kesediaannya memberikan ASI sedini mungkin .....	41
Tabel 4.23	Distribusi responden mengenai setuju tidaknya dengan tanggapan bahwa bayi yang diberi kolostrum menjadi lebih sehat dan tahan terhadap penyakit.....	41
Tabel 4.24	Distribusi responden mengenai setuju tidaknya kolostrum adalah yang terbaik dan tidak dapat digantikan dengan makanan lainnya .....	41
Tabel 4.25	Distribusi responden apakah takut memberikan kolostrum dikarenakan susu kotor.....	42
Tabel 4.26	Distribusi responden mengenai setuju tidaknya diadakan penyuluhan kolostrum. ....	42
Tabel 4.27	Distribusi responden mengenai tingkat sikap .....	42
Tabel 4.28	Distribusi responden mengenai apakah sudah memberikan kolostrum pada bayinya.....	43
Tabel 4.29	Distribusi responden mengenai alasan tidak memberikan kolostrum.....	43
Tabel 4.30	Distribusi responden mengenai apakah memberikan kolostrum pada semua anaknya .....	44

Tabel 4.31 Distribusi responden mengenai perlukah bayi diberikan kolostrum.....	44
Tabel 4.32 Distribusi responden mengenai kapan memberikan ASI pertamanya .....	45
Tabel 4.33 Distribusi responden mengenai tingkat perilaku .....	45
Tabel 4.34 Distribusi responden mengenai kapan pernah atau tidak mendapatkan penyuluhan tentang kolostrum.....	46
Tabel 4.35 Distribusi responden mengenai dimana pertama kali mendapatkan penyuluhan kolostrum.....	46
Tabel 4.36 Distribusi responden mengenai apakah penyuluhan yang diberikan sudah memuaskan .....	47
Tabel 4.37 Distribusi responden mengenai apakah rumah sakit tempat anda melahirkan memberi anjuran atau penyuluhan tentang kolostrum.....	47
Tabel 4.38 Distribusi responden mengenai bagaimana cara pihak RSUD memberikan penyuluhan tentang kolostrum.....	47
Tabel 4.39 Distribusi responden mengenai kapan waktu yang paling efektif bagi ibu untuk mendapatkan penyuluhan tentang kolostrum .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran : Kuesioner.....	54