



Dr. Lina Anatan, S.E., M.Si.

Ida Rosida Tiurma Manurung | Dewi Isma Aryani | Senna Dwi Renata Putri | Meythi Anastasia Marcelli Putri | Lidya Margaretha | Yuma Chandrahara | Roudhoh Nanda Hasanah Chandra Kuswoyo | Arnold Maximillian | Miki Tjandra | Dewi Isma Aryani | Yuma Chandrahara Shirly Nathania Suhanjoyo | Glenn Prayogo | Mellisa Regina | Venny | Garry Virgian M. Farhan Zatinika | Nathalia Yunita Sugiharto | Jahja Hamedani Widjaja | Marcellia Susan Nonie Magdalena | Ika Gunawan | Ariesa Pandanwangi | Belinda Sukapura Dewi | Leonardo Andhita Oktarina Gumilar | Estri Indah Septarini | Ming-ming Indah Sari | Irena V. Gunawan Elizabeth Wianto | Shirly Nathania Suhanjoyo | Yudita Royandi | Euclea Theda Ethelind Riki Martusa | Beverly Clara | Caroline Salim | Sabina Alya Gita | Lisa Levina K Jonathan

Literasi Pengetahuan dan Teknologi untuk Masyarakat

**LITERASI
PENGETAHUAN DAN TEKNOLOGI
UNTUK MASYARAKAT**

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. Penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. Penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

LITERASI PENGETAHUAN DAN TEKNOLOGI UNTUK MASYARAKAT

Ida • Rosida Tiurma Manurung • Dewi Isma Aryani • Senna Dwi Renata Putri
Meythi • Anastasia Marcelli Putri • Lidya Margaretha • Yuma Chandrahara
Roudhoh Nanda Hasanah • Chandra Kuswoyo • Arnold Maximillian • Miki Tjandra
Shirly Nathania Suhanjoyo • Glenn Prayogo • Mellisa Regina • Venny
Garry Virgian • M. Farhan Zatnika • Nathalia Yunita Sugiharto • Jahja Hamdani Widjaja
• Marcellia Susan • Nonie Magdalena • Ika Gunawan • Ariesa Pandanwangi
Belinda Sukapura Dewi • Leonardo • Andhita Oktarina Gumilar
Estri Indah Septarini • Ming-ming Indah Sari • Irena V. Gunawan • Elizabeth Wianto
Yudita Royandi • Euclea Theda Ethelind • Riki Martusa • Beverly Clara
Caroline Salim • Sabina Alya Gita • Lisa Levina K Jonathan

Editor :

Dr. Lina Anatan, S.E., M.Si.



Cerdas, Bahagia, Mulia, Lintas Generasi.

LITERASI PENGETAHUAN DAN TEKNOLOGI UNTUK MASYARAKAT

**Ida, Rosida Tiurma Manurung, Dewi Isma Ariani,
Senna Dwi Renata Putri, Meythi, [dan 33 lainnya]**

Editor :

Dr. Lina Anatan, S.E., M.Si.

Desain Cover :

Syaiful Anwar

Sumber :

<https://www.shutterstock.com> (Andrey_Popov)

Tata Letak :

G.D. Ayu

Proofreader :

A. Timor Eldian

Ukuran :

viii, 143 hlm, Uk: 15.5x23 cm

ISBN :

978-623-02-8495-3

Cetakan Pertama :

Mei 2024

Hak Cipta 2024, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2024 by Deepublish Publisher

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT DEEPUBLISH

(Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA)

Anggota IKAPI (076/DIY/2012)

Jl.Rajawali, G. Elang 6, No 3, Drono, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman

Jl.Kaliurang Km.9,3 – Yogyakarta 55581

Telp/Faks: (0274) 4533427

Website: www.deepublish.co.id

www.penerbitdeepublish.com

E-mail: cs@deepublish.co.id

KATA PENGANTAR PENERBIT

Segala puji kami haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan segala anugerah dan karunia-Nya. Dalam rangka mencerdaskan dan memuliakan umat manusia dengan penyediaan serta pemanfaatan ilmu pengetahuan dan teknologi untuk menciptakan industri *processing* berbasis sumber daya alam (SDA) Indonesia, kami dengan bangga menerbitkan buku dengan judul *Literasi Pengetahuan dan Teknologi untuk Masyarakat*.

Buku ini mengajak pembaca dalam perjalanan multifaset, mengeksplorasi berbagai aspek kehidupan melalui lensa kreativitas, perencanaan keuangan, dan desain holistik. Dari seni tas kain kreatif untuk anak-anak sekolah minggu hingga pelatihan keuangan personal, serta perancangan ruang interior yang memperhatikan aspek manusiawi.

Terima kasih dan penghargaan terbesar kami sampaikan kepada penulis yang telah memberikan kepercayaan, perhatian, dan kontribusi penuh demi kesempurnaan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat bagi semua pembaca, mampu berkontribusi dalam mencerdaskan dan memuliakan umat manusia, serta mengoptimalkan pemanfaatan ilmu pengetahuan dan teknologi di tanah air.

Hormat Kami,

Penerbit Deepublish

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR PENERBIT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAGIAN 1 Ekspresi Kreatif Melalui Seni Tas Kain: Membangkitkan Kreativitas Anak.....	1
BAGIAN 2 Perencanaan Keuangan untuk Manajemen Ekonomi Pribadi.....	7
BAGIAN 3 Strategi Holistik Desainer Interior: Mewujudkan Perancangan Humanis dalam Ruang.....	15
BAGIAN 4 Menggugah Kesadaran Pentingnya Perencanaan Keuangan Pribadi	22
BAGIAN 5 Transformasi Ruang dan Identitas: Perancangan Interior dan Logo Galeri Investasi Edukasi Sekolah.....	30
BAGIAN 6 Rumah Sehat untuk Kawasan Kumuh.....	39
BAGIAN 7 Impian Lansia Mandiri Sehat: Upaya Kolaboratif dalam Meningkatkan Kesehatan Fisik Lansia.....	47
BAGIAN 8 Batik Kreatif di Atas Kayu: Pemanfaatan Potensi Alam.....	54
BAGIAN 9 Sukses Mengatasi Tantangan dan Memberikan Kontribusi Nyata	66

BAGIAN 10	Reka Ruang Rumah Sehat di Lingkungan Padat Penduduk.....	76
BAGIAN 11	Termoplastik: Pemanfaatan Teknologi Materi Bagi Eksplorasi Desain	89
BAGIAN 12	Dinamika Kewirausahaan Bisnis Kopi sebagai Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah.....	100
BAGIAN 13	<i>Zhen Shan Mei</i> Sebagai Pedoman Filosofis Jurnalisme dalam Peliputan	110
BAGIAN 14	Optimasi Zonasi Ruang dalam Pelayanan Pengobatan Degeneratif.....	119
PROFIL SINGKAT.....		129

Impian Lansia Mandiri Sehat: Upaya Kolaboratif dalam Meningkatkan Kesehatan Fisik Lansia

Jahja Hamdani Widjaja, Marcellia Susan, Nonie Magdalena,
Meythi, dan Ika Gunawan

Lansia merupakan segmen masyarakat yang membutuhkan perhatian dari masyarakat yang masih produktif dan pemerintah. Sering kali, para lansia dianggap sebagai beban, terutama bagi keluarga dan negara (Magdalena, dkk., 2023). Untuk mengatasi permasalahan ini, pemerintah Indonesia berusaha mengembangkan strategi agar lansia tidak menjadi beban bagi lingkungannya. Salah satu inisiatif pemerintah Indonesia adalah program Sekolah Lansia, sebuah bentuk pendidikan non formal yang dikembangkan melalui yayasan seperti Yayasan Indonesia Ramah Lansia (IRL) Jawa Barat. Sekolah Lansia ini hadir di empat kecamatan, yakni Antapani, Sukajadi, Ujungberung, dan Cinambo. Pemerintah Daerah Kota Bandung juga melibatkan komunitas Sahabat Lansia sebagai fasilitator dalam pelaksanaan Sekolah Lansia (Ningsih, Solihin, & Sunanda, 2023).

Pemerintah Indonesia juga merancang strategi kolaborasi dengan Perguruan Tinggi untuk mencari solusi terhadap masalah lansia yang menjadi beban bagi masyarakat produktif (keluarga) dan negara. Perguruan Tinggi diminta untuk terlibat dalam kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat sebagai bagian dari

Tridharma Perguruan Tinggi, agar dapat memberikan kontribusi positif pada masyarakat (Masnawati, Retnowat, & Mardikaningsih, 2023). Salah satu contoh Perguruan Tinggi yang memiliki kesadaran sosial adalah Universitas Kristen Maranatha Bandung. Selain menerapkan nilai kepedulian, universitas ini juga mendukung program Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM), di mana hasil pembelajaran di kampus diterapkan untuk kepentingan masyarakat (Yulinar, Nugraheni, Taufiq, Yustina, & Widya Lubis, 2023).

Atas dasar tersebut, dmaka tim memberikan solusi atas hasil riset kebutuhan yang diperoleh dari hasil kegiatan sebelumnya. Para lansia di Posbindu Tulip RW03 Kelurahan Pamoyanan Kecamatan Cicendo Bandung Jawa Barat memiliki impian menjadi lansia sehat dan bahagia agar mereka menjadi Lansia Mandiri (Magdalena, *et al.*, 2023).

Tujuan utama dari kegiatan ini adalah untuk meningkatkan kesehatan fisik para lansia sehingga mereka dapat merealisasikan impian mereka. Fokus kegiatan ini lebih difokuskan pada memberikan pendampingan kesehatan fisik sesuai dengan kebutuhan khusus para lansia. Pendampingan tersebut mencakup terapi kesehatan fisik yang dilakukan oleh para ahli di bidangnya, bekerja sama dengan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha. Melalui pencapaian impian para lansia, tim berharap dapat menyediakan model pendampingan yang efektif untuk pengembangan Lansia Mandiri di Indonesia.

Problem Lansia

Dalam mewujudkan Lansia Mandiri berdasarkan Kesehatan Fisik, tahap pertama yang dilakukan oleh tim adalah melakukan wawancara dengan para kader lansia. berdasarkan hasil wawancara tersebut, tim mengidentifikasi 4 permasalahan utama.

Pertama, Posbindu Tulip RW03 Kelurahan Pamoyanan, Kecamatan Cicendo, Bandung, Jawa Barat, saat ini belum memiliki catatan lengkap mengenai kondisi kesehatan fisik para lansia. Oleh karena itu, permasalahan pertama adalah bagaimana kondisi awal kesehatan fisik para lansia? Tujuan kegiatan ini adalah untuk mengetahui kondisi awal kesehatan fisik para lansia, dengan fokus pada pengumpulan informasi mengenai kesehatan fisik mereka. Dengan mengetahui kondisi awal ini, tim dapat memberikan terapi yang sesuai dengan kebutuhan para lansia.

Kedua, setelah diketahui data mengenai kesehatan fisik para lansia, permasalahan berikutnya adalah bagaimana upaya untuk meningkatkan kondisi fisik para lansia sehingga mereka menjadi sehat secara jasmani? Tujuan kegiatan ini adalah memberikan solusi peningkatan kesehatan fisik agar para lansia mencapai kesehatan jasmani yang optimal. Fokus kegiatan ini lebih menekankan pada pemberian terapi kesehatan fisik sesuai dengan kebutuhan para lansia.

Ketiga, keberhasilan program dapat diukur dari hasil akhir yang diperoleh terkait permasalahan kesehatan fisik. Oleh karena itu, permasalahan ketiga adalah bagaimana kondisi akhir kesehatan fisik para lansia? Tujuan kegiatan ini adalah untuk mengetahui kondisi akhir kesehatan fisik para lansia, dengan fokus pada pengumpulan informasi tentang kondisi akhir kesehatan fisik. Dengan mengetahui kondisi akhir ini, Tim dapat melakukan evaluasi terhadap terapi yang telah diterapkan untuk peningkatan kesehatan fisik.

Keempat, permasalahan terakhir adalah apakah para lansia dapat menjadi Lansia Mandiri dari sisi kesehatan fisik? Tujuan kegiatan ini adalah mencari para lansia yang berhasil menjalani terapi kesehatan fisik sehingga dapat menjadi Lansia Mandiri Sehat. Fokus kegiatan ini lebih menekankan pada pemilihan Lansia Mandiri dari sisi kesehatan fisik agar dapat menjadi inspirator bagi

lansia lainnya. Dengan adanya Lansia Mandiri, Tim dapat memiliki model pendampingan yang menjadi contoh bagi pengembangan konsep Lansia Mandiri di seluruh Indonesia.

Dalam merealisasikan kurikulum program pembinaan Lansia Mandiri Sehat tahun 2023, metode pelaksanaan kegiatan ini terdiri dari langkah-langkah berikut:

1. Penyampaian Materi Motivasi: Materi motivasi disampaikan oleh dosen purna bakti dari Fakultas Bisnis Universitas Kristen Maranatha.
2. Pemeriksaan Kesehatan Fisik: Tim berkolaborasi dengan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha untuk melaksanakan pemeriksaan kesehatan fisik, baik pada tahap awal maupun tahap akhir.
3. Pendampingan dan Pembinaan: Tim bekerja sama dengan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha untuk memberikan pendampingan kesehatan fisik melalui penyuluhan tentang herbal dan gizi medik.

Berdasarkan kurikulum program pengembangan Lansia Mandiri Sehat 2023 maka hasil akhir dari pelaksanaan ini dapat dilihat pada Tabel 1.

No	Permasalahan	Kegiatan/Solusi	Hasil Kegiatan
1	Bagaimana kondisi awal kesehatan fisik para lansia?	1. Pemeriksaan awal Kesehatan Fisik yang bekerja sama dengan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha. 2. Materi pemeriksaan kesehatan fisik adalah cek darah rutin (kolestrol, asam urat, glukosa), tekanan darah, suhu tubuh, dan berat badan. 3. Pemberian obat yang sesuai hasil test kesehatan	99 orang lansia mengikuti pemeriksaan awal kesehatan Fisik.

No	Permasalahan	Kegiatan/Solusi	Hasil Kegiatan
		fisik awal 4. Pemberian penyuluhan makanan sehat, herbal kunyit, dan olah raga lansia oleh para dokter 5. Pemberian motivasi oleh dosen purna bakti Fakultas Bisnis Universitas Kristen Maranatha dengan tema "Inspirasi Semangat Hidup Lansia".	
2	Bagaimana upaya yang akan dilakukan untuk melakukan peningkatan kesehatan fisik para lansia?	1. Pemberian penyuluhan makanan sehat, herbal kunyit, dan olah raga lansia oleh para dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Maranatha. 2. Pemberian obat herbal kunyit sebagai kombinasi hebal dan gizi medik. 3. Pemberian motivasi oleh dosen purna bakti Fakultas Bisnis Universitas Kristen Maranatha dengan tema "Inspirasi Semangat Hidup Lansia dan Olah Raga Nafas Lansia.	30 lansia terpilih mendapat pendampingan kesehatan dan pengobatan herbal kunyit dan hanya 29 orang yang hadir dalam kegiatan ini.
3	Bagaimana kondisi akhir kesehatan fisik para lansia?	1. Pemeriksaan akhir Kesehatan Fisik yang bekerja sama dengan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha 2. Materi pemeriksaan kesehatan fisik adalah cek darah rutin (kolestrol, asam urat, glukosa), tekanan darah, suhu tubuh, dan berat badan 3. Pemberian motivasi oleh dosen purna bakti Fakultas Bisnis Universitas Kristen Maranatha dengan	29 orang hadir dalam kegiatan ini dan mengikuti pemeriksaan kesehatan fisik akhir.

No	Permasalahan	Kegiatan/Solusi	Hasil Kegiatan
		tema “Masakan Murah untuk Berjualan”.	
4	Apakah para lansia dapat menjadi Lansia Mandiri dari sisi kesehatan fisik?	1. Pemilihan lansia terbaik sebagai bentuk apresiasi pencapaian hasil kinerja lansia 2. <i>Ceremony</i> Lansia Mandiri Sehat 2023 3. Pemberian hadiah menginap bersama keluarga 1 (satu) malam di hotel area Bandung	- 2 (dua) orang lansia terbaik dan dinobatkan sebagai Lansia Mandiri Sehat 2023 - 29 orang Lansia yang didampingi mengalami peningkatan kesehatan fisik menjadi lebih baik

Hasilnya menunjukkan bahwa para lansia mengalami peningkatan kesehatan fisik menjadi lebih baik. Tim juga mendapatkan wawasan mengenai model pengembangan Lansia Mandiri melalui kurikulum pengembangan Lansia Mandiri Sehat.

REFERENSI

- Magdalena, N., Budiningsih, T., Gunawan, I., Wardoyo, T. S., Susan, M., Widjaja, J. H., . . . Lauwrence, J. Y. (2023). Kesejahteraan yang Baik. In R. T. Manurung (Ed.). Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Manurung, R. T., Pandanwangi, A., Meythi, M., & SeTin, S. (2023, January). Pemberdayaan Perempuan Pelaku UMKM untuk Kemandirian Ekonomi dalam Program Kampung Bangkit di Desa Ciporeat. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(1), 1-6. doi:<http://dx.doi.org/10.37905/aksara.9.1.1-6.2023>
- Masnawati, E., Retnowat, E., & Mardikaningsih, R. (2023, Januari-Februari). Sinergisitas Peran dan Fungsi LPPM Tridarma Perguruan Tinggi dalam Optimalisasi Kampus Merdeka.

- Journal on Education*, 5(2), 4050-4062. Retrieved from <https://jonedu.org/index.php/joe/article/view/1097/872>.
- Ningsih, M. N., Solihin, A. H., & Sunanda, K. (2023, Januari). Pengaruh Edukasi Terhadap Dukungan Keluarga Mengenai Keselamatan Lansia di Rumah di Sekolah Lansia Sibulan Kecamatan Sukajadi Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, XVII(1), 95-103.
- Yulinar, Nugraheni, W., Taufiq, A., Yustina, Y. R., & Widya Lubis, S. P. (2023, Jul1). Pemahaman Mahasiswa Terhadap MBKM: Pelaksanaan dan Program MBKM. *Jurnal Dedikasi Pendidikan*, 7(2), 761-773. Retrieved from file:///C:/Users/ASUS/Downloads/4186-8671-1-PB.pdf