

**PENGARUH BMI DAN LINGKAR LEHER
TERHADAP RISIKO TERJADINYA *OBSTRUCTIVE*
SLEEP APNEA (OSA) PADA ANGGOTA CLUB FITNES
HOTEL HORIZON DI BANDUNG TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Utari Rahardjo

0710198



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2012**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH BMI DAN LINGKAR LEHER
TERHADAP RISIKO TERJADINYA
OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA (OSA) PADA
ANGGOTA CLUB FITNES HOTEL HORIZON
DI BANDUNG TAHUN 2011

PENYUSUN : UTARI RAHARDJO
NRP : 0710198

BANDUNG, JANUARI 2012
MENYETUJUI,

PEMBIMBING UTAMA.

PEMBIMBING PENDAMPING.

(DR. dr. Jahja Teguh Widjaja, Sp.P, FCCP) (drg. Donny Pangemanan, SKM)

NIP: 110500

NIP: 110073

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Utari Rahardjo

NRP : 0710198

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah di bawah ini adalah hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan saya.

Bandung, Januari 2012

Utari Rahardjo

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

N a m a : Utari Rahardjo

N R P : 0710198

Fakultas / Jurusan : Kedokteran / Kedokteran Umum

Dengan ini, saya menyatakan bahwa

1). Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti noneksklusif (*Non-Eksklusive Royalti-Free Right*) atas laporan penelitian saya yang berjudul “PENGARUH BMI DAN LINGKAR LEHER TERHADAP RISIKO TERJADINYA OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA (OSA) PADA ANGGOTA CLUB FITNES HOTEL HORIZON DI BANDUNG TAHUN 2011”.

2). Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih mediakan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

3. Saya bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Bandung, Januari 2012

Yang menyatakan,

(Utari Rahardjo)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Pengasih atas penyertaan-Nya, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya tulis ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan akademik untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Karya Tulis ilmiah ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberi bimbingan, dukungan, petunjuk, dan nasehat baik secara moral maupun spiritual. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. dr. J. Teguh Widjaja, SpP., FCCP sebagai pembimbing I dan drg. Donny Pangemanan, SKM sebagai pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
2. Para bapak yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi subjek penelitian KTI ini.
3. Dhea, Mutiara, Resty, Nyssa, Wina, Intan, Gutu, Ajeng, Deasy Rianty, Monalisa Agung, Irene Christalia, atas bantuan, perhatian, dukungan, dan kebersamaan yang kalian berikan.
4. Teman-teman FK Maranatha yang telah bersedia memberikan bantuan dan dukungannya.
5. Orang tua penulis, Tjatja Tisnasendjaja dan Shirley Danusaputra, kakak dan adik penulis Cahyadi Rahardjo dan Budiman Rahardjo, serta seluruh keluarga besar, atas kasih sayang, doa, dorongan, serta nasihat yang kalian berikan.

Dan juga semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuannya dalam penyelesaian karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat memberikan banyak manfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Bandung, Januari 2012

Utari Rahardjo