

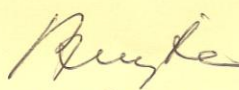




LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. SURAT KEPUTUSAN KOMISI ETIK PENELITIAN

	<p style="text-align: center;">KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008</p>	
Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu		
SURAT KEPUTUSAN NO: 164/KEP FK UKM - RSI/IV/2011		
Menimbang:	a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan	
	b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul: Pengaruh Pemberian Kalsium Terhadap Penurunan Gejala Sindroma Premenstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha oleh Rendhy Tito Apreza selaku penanggung jawab penelitian	
	c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan	
	d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (<i>ethical approval</i>)	
Mengingat:	Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).	
MEMUTUSKAN		
Menetapkan	Pertama Menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian berjudul: Pengaruh Pemberian Kalsium Terhadap Penurunan Gejala Sindroma Premenstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha dengan penanggung jawab: Rendhy Tito Apreza	
	Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan	
Ditetapkan di : Bandung Pada tanggal : 2 April 2011		
Ketua		Sekretaris
		
Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)		Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

LAMPIRAN 2. LEMBAR INFORMASI PENELITIAN

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN

Saya Rendhy Tito Apreza, mahasiswa S1 fakultas kedokteran angkatan 2007, akan melakukan penelitian yang berjudul **Pengaruh Pemberian Kalsium Terhadap Penurunan Gejala Sindroma Premenstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha**. Sebelumnya, saya ucapkan terima kasih atas kesediaan anda untuk menjadi subjek penelitian yang akan saya lakukan.

Untuk mendukung keperluan data penelitian ini anda sebagai subjek penelitian akan mendapatkan 2 jenis perlakuan, yaitu:

1. Mengisi kuesioner tentang riwayat gejala Sindroma Premenstruasi yang pernah anda alami. Diharapkan agar anda sebagai subjek penelitian dapat mengisi kuesioner tersebut dengan jujur dan apa adanya yang anda alami.
2. Anda akan diberikan suplemen kalsium untuk dikonsumsi selama 14 hari dan akan menjalani pengambilan darah sebanyak 2 kali untuk pemeriksaan kadar kalsium dalam darah. Pengambilan darah dilakukan oleh petugas laboratorium yang berpengalaman di bidangnya.

Manfaat yang diperoleh adalah dengan diketahuinya kadar kalsium darah anda, sedangkan risiko yang mungkin timbul adalah saat pengambilan darah akan sedikit terasa nyeri. Untuk risiko lain yang mungkin terjadi, seperti infeksi, penyakit menular, perdarahan dan penggumpalan darah/hematoma, kami akan berusaha semaksimal mungkin untuk meniadakannya dengan cara: menggunakan alat suntik yang steril dan baru, tindakan antiseptik yang baik, pemberian obat untuk mengatasi penggumpalan darah, serta pengambilan darah dilakukan oleh orang yang berpengalaman di bidangnya yaitu petugas laboratorium.



Segala biaya dalam penelitian ini ditanggung oleh peneliti.

Dengan demikian apabila anda bersedia untuk menjadi subjek penelitian ini, maka diharapkan untuk menandatangani Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian (*Informed Consent*).

Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

**LAMPIRAN 3. SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT
SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

 <p align="center">Email: <u>ethic.fkukmrsl@</u> <u>med.maranatha.</u> <u>edu</u></p>	<p><u>KOMISI ETIK PENELITIAN</u> <u>FAKULTAS KEDOKTERAN</u> <u>UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL</u> <u>BANDUNG</u></p>	 <p>SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2008</p>
	<p>Judul: Formulir Protokol</p>	

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(*INFORMED CONSENT*)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a :
U s i a :
A l a m a t :
P e k e r j a a n :
N o . K T P / l a i n n y a :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Kalsium Terhadap Penurunan Gejala Sindroma Premenstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

() ()

Saksi-saksi:

1. ()
2. ()

LAMPIRAN 4. PEMERIKSAAN KADAR KALSIUM DALAM DARAH

Alat :

Roche MODULAR D analyzer: ACN 726

Prinsip :

Pemeriksaan kolorimetri dengan *endpoint determination* dan *sample blank*

Reagen :

R1 : *Ethanolamine buffer*: 1 mol/L, pH 10,6

R2 : *o-cresolphthalein complexone*: 0,3 mmol/L; *8-hydroxyquinoline*: 13,8 mmol/L; *hydrochloric acid*: 122 mmol/L

Prosedur Pemeriksaan Kalsium

1. Bahan pemeriksaan yang telah diambil sebanyak 3 ml dalam tabung *Vacutainer 4cc plain* tanpa antikogulan, didiamkan selama 30 menit untuk memisahkan bagian serum.
2. Bahan pemeriksaan dimasukkan dalam alat sentrifugasi dan disentrifugasi selama 30 menit dengan kecepatan 3000 rpm.
3. Pisahkan bagian serum masukkan ke dalam tabung reaksi.
4. Masukkan tabung reaksi ke dalam alat otomatis *Roche MODULAR* dan dilakukan pemeriksaan kalsium.

Reaksi yang Terjadi dalam Alat

Sampel pemeriksaan + R1 + R2 → kalsium + *o-cresolphthalein complexone*

Alkaline solution → Kompleks kalsium-*o-cresolphthalein* → kompleks warna ungu → penghitungan kadar kalsium dilihat dari intensitas warna

LAMPIRAN 5. *OUTPUT* HASIL PENGUJIAN STATISTIK

KALSIUM KWMW

Kruskal-Wallis Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
KALSIUM	28	.214	.2475	-.1	.8
FAKTOR	28	2.50	1.139	1	4

Ranks

	FAKTOR	N	Mean Rank
KALSIUM	Kontrol	7	5.29
	Kalsium 500 mg/hari	7	11.50
	Kalsium 1000 mg/hari	7	19.21
	Kalsium 2000 mg/hari	7	22.00
	Total	28	

Test Statistics(a,b)

	KALSIUM
Chi-Square	18.611
df	3
Asymp. Sig.	.000

a Kruskal Wallis Test

b Grouping Variable: FAKTOR

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
KKTRL5	14	.043	.1016	-.1	.3
FAKTOR1	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR1	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KKTRL5	Kontrol	7	5.29	37.00
	Kalsium 500 mg/hari	7	9.71	68.00
	Total	14		

Test Statistics(b)

	KKTRL5
Mann-Whitney U	9.000
Wilcoxon W	37.000
Z	-2.312
Asymp. Sig. (2-tailed)	.021
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.053(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR1

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
KKTRL1	14	.150	.2139	-.1	.6
FAKTOR2	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR2	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KKTRL1	Kontrol	7	4.00	28.00
	Kalsium 1000 mg/hari	7	11.00	77.00
	Total	14		

Test Statistics(b)

	KKTRL1
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	28.000
Z	-3.274
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR2

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
KKTRL2	14	.221	.3043	-.1	.8
FAKTOR3	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR3	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KKTRL2	Kontrol	7	4.00	28.00
	Kalsium 2000 mg/hari	7	11.00	77.00
	Total	14		

Test Statistics(b)

	KKTRL2
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	28.000
Z	-3.258
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR3

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
K51	14	.207	.1859	.0	.6
FAKTOR4	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR4	N	Mean Rank	Sum of Ranks
K51	Kalsium 500 mg/hari	7	5.07	35.50
	Kalsium 1000 mg/hari	7	9.93	69.50
	Total	14		

Test Statistics(b)

	K51
Mann-Whitney U	7.500
Wilcoxon W	35.500
Z	-2.216
Asymp. Sig. (2-tailed)	.027
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.026(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR4

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
K52	14	.279	.2694	.0	.8
FAKTOR5	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR5	N	Mean Rank	Sum of Ranks
K52	Kalsium 500 mg/hari	7	4.71	33.00
	Kalsium 2000 mg/hari	7	10.29	72.00
	Total	14		

Test Statistics(b)

	K52
Mann-Whitney U	5.000
Wilcoxon W	33.000
Z	-2.519
Asymp. Sig. (2-tailed)	.012
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.011(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR5

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
K12	14	.386	.2316	.1	.8
FAKTOR6	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR6	N	Mean Rank	Sum of Ranks
K12	Kalsium 1000 mg/hari	7	6.29	44.00
	Kalsium 2000 mg/hari	7	8.71	61.00
	Total	14		

Test Statistics(b)

	K12
Mann-Whitney U	16.000
Wilcoxon W	44.000
Z	-1.102
Asymp. Sig. (2-tailed)	.270
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.318(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR6

PMS KWMW

Kruskal-Wallis Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PMS	28	5.64	3.937	0	13
FAKTOR	28	2.50	1.139	1	4

Ranks

	FAKTOR	N	Mean Rank
PMS	Kontrol	7	5.93
	Kalsium 500 mg/hari	7	13.43
	Kalsium 1000 mg/hari	7	13.79
	Kalsium 2000 mg/hari	7	24.86
	Total	28	

Test Statistics(a,b)

	PMS
Chi-Square	19.004
df	3
Asymp. Sig.	.000

a Kruskal Wallis Test

b Grouping Variable: FAKTOR

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PKTRL5	14	3.21	2.190	0	7
FAKTOR7	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR7	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PKTRL5	PMS Kontrol	7	4.93	34.50
	PMS Kalsium 500 mg/hari	7	10.07	70.50
	Total	14		

Test Statistics(b)

	PKTRL5
Mann-Whitney U	6.500
Wilcoxon W	34.500
Z	-2.320
Asymp. Sig. (2-tailed)	.020
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.017(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR7

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PKTRL1	14	3.43	2.766	0	9
FAKTOR8	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR8	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PKTRL1	PMS Kontrol	7	5.00	35.00
	PMS Kalsium 1000 mg/hari	7	10.00	70.00
	Total	14		

Test Statistics(b)

	PKTRL1
Mann-Whitney U	7.000
Wilcoxon W	35.000
Z	-2.256
Asymp. Sig. (2-tailed)	.024
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.026(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR8

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PKTRL2	14	6.50	5.185	0	13
FAKTOR9	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR9	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PKTRL2	PMS Kontrol	7	4.00	28.00
	PMS Kalsium 2000 mg/hari	7	11.00	77.00
	Total	14		

Test Statistics(b)

	PKTRL2
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	28.000
Z	-3.148
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR9

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
P51	14	4.79	1.929	2	9
FAKTOR10	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR 10	N	Mean Rank	Sum of Ranks
P51	PMS Kalsium 500 mg/hari	7	7.36	51.50
	PMS Kalsium 1000 mg/hari	7	7.64	53.50
	Total	14		

Test Statistics(b)

	P51
Mann-Whitney U	23.500
Wilcoxon W	51.500
Z	-.130
Asymp. Sig. (2-tailed)	.897
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.902(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR10

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
P52	14	7.86	3.739	3	13
FAKTOR1 1	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR 11	N	Mean Rank	Sum of Ranks
P52	PMS Kalsium 500 mg/hari	7	4.00	28.00
	PMS Kalsium 2000 mg/hari	7	11.00	77.00
	Total	14		

Test Statistics(b)

	P52
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	28.000
Z	-3.158
Asymp. Sig. (2- tailed)	.002
Exact Sig. [2*(1- tailed Sig.)]	.001(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR11

Mann-Whitney Test**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
P12	14	8.07	3.832	2	13
FAKTOR12	14	1.50	.519	1	2

Ranks

	FAKTOR 12	N	Mean Rank	Sum of Ranks
P12	PMS Kalsium 1000 mg/hari	7	4.14	29.00
	PMS Kalsium 2000 mg/hari	7	10.86	76.00
	Total	14		

Test Statistics(b)

	P12
Mann-Whitney U	1.000
Wilcoxon W	29.000
Z	-3.016
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: FAKTOR12

LAMPIRAN 6. KUESIONER**KUESIONER KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN KALSIUM TERHADAP PENURUNAN GEJALA
SINDROMA PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA**

IDENTITAS DIRI:

NAMA :

USIA :



ALAMAT :

NO. TLP :

Riwayat Menstruasi

1. Pada usia berapa anda pertama kali mendapatkan menstruasi?
..... tahun
2. Apakah siklus menstruasi anda teratur ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Berapa lama frekuensi menstruasi anda?
.....hari
4. Berapa lama siklus menstruasi anda?
.....hari
5. Apakah anda merasakan ada perubahan fisik (contoh: jerawat, *breast swelling*, sakit kepala, dll) pada sekitar 2 minggu setiap sebelum menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah anda merasakan perubahan psikologis (contoh: *mood swing*, sensitif, mudah menangis, dll) pada sekitar 2 minggu setiap sebelum menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah gejala-gejala tersebut rata-rata muncul di setiap siklus menstruasi?
 - a. Setiap siklus
 - b. Sering, pernah terjadi lebih dari 2 siklus berturut-turut
 - c. Kadang-kadang, tidak tentu
 - d. Jarang
 - e. Tidak pernah


LAMPIRAN 7. CONTOH HASIL PEMERIKSAAN KALSIMUM LABORATORIUM PRODIA


		Jl. Wastukencana 38 Bandung 40116 Telp : 022-4231362, 4239538 Fax : 022-4235873 Penanggung Jawab : dr. W. Wibisono, Sp.PK
---	---	--

Dokter : 00000 Alamat : No. Lab/Tgl. : 1110240148 / 24-10-2011 ID Pasien : 0005-1110.03513 Nama Pasien : Ny. Alamat : Jl. Bandung Status Hasil :	Jenis Kelamin : Perempuan Tgl.Lahir/Umur : / - Telepon :
---	--

Nama Pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan	Keterangan
KIMIA				
Calcium*	8.8	8.9 - 10.5	mg/dL	Perempuan, 1-12 bulan
		8.4 - 10.6		Perempuan, 1-30 hari
		8.4 - 10.4		Usia : 1 - 4 tahun
		9.2 - 11.0		Usia : 5 - 20 tahun
		8.8 - 10.2		Usia : 21 - 50 tahun
		8.4 - 9.7		Usia : > 50 tahun


Waktu Pengambilan Spesimen :
Darah Beku SST - 24/10/2011 10:20



 Ida Tri
 Pemeriksa


 LABORATORIUM KLINIK
 Prodia
 Jl. Wastukencana 38 Bandung 40116
 Telp. (022) 4231362, Fax (022) 4235873

C/PST/00/068-01/1209
 Hal : 1 / 1 @ 26-10-2011 14:38:53 by Kania

Hasil berupa angka menggunakan sistem desimal dengan separator titik.
 Tanda * menunjukkan nilai di atas atau di bawah nilai rujukan.
 Tanda # menunjukkan parameter pemeriksaan telah diakreditasi ISO 15189 oleh KAN
 Tanda # menunjukkan pemeriksaan dikerjakan di Lab. Prodia Jalan Kramat Raya 150 Jakarta
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi.


 Management System
 Certified to ISO 9001:2008


 Komite Akreditasi Nasional
 Laboratorium Medik
 LM-007-1DN

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rendhy Tito Apreza
Nomor Pokok Mahasiswa : 0710061
Tempat/Tanggal Lahir : Pontianak, 7 April 1990
Alamat : Jl. Waas Komplek Batununggal Jelita 2 no.53
Bandung
Agama : Islam
Riwayat Pendidikan :
Tahun 1995, lulus TK Raudhatul Athfal Muslimin Sanggau
Tahun 2001, lulus SD Swasta Mujahidin Pontianak
Tahun 2004, lulus SMP Negeri 3 Pontianak
Tahun 2007, lulus SMA Negeri 14 Bandung
Tahun 2007 – sekarang, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen
Maranatha, Bandung.