

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN KALSIMUM TERHADAP PENURUNAN GEJALA SINDROMA PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA 2012

Rendhy Tito Apreza, 2012 Pembimbing I : Meilinah Hidayat, Dr., dr., M. Kes.
Pembimbing II : Dani, dr., M. Kes.

Sindroma Premenstruasi (SPM) terjadi pada jutaan wanita di dunia selama masa reproduksi mereka. *Intake* kalsium terbukti efektif untuk mengurangi gejala SPM.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah pemberian kalsium dapat meningkatkan kadar kalsium darah dan apakah pengaruh pemberian kalsium terhadap penurunan gejala SPM pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini bersifat eksperimental. Analisis statistik dengan menggunakan uji Kruskal-Wallis dan Mann-Whitney. Subjek penelitian berjumlah 28 orang perempuan, yang dibagi menjadi 4 kelompok perlakuan, yaitu kelompok kontrol, kelompok kalsium 500 mg, kalsium 1000 mg, dan kalsium 2000 mg, selanjutnya dilakukan pengukuran kadar kalsium dalam darah dengan metode kolorimetri.

Hasil yang didapat pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan ($p < 0.05$) antara pemberian kalsium dengan kadar kalsium darah dan penurunan gejala SPM.

Simpulan penelitian ini adalah pemberian kalsium dapat menurunkan gejala sindroma premenstruasi dan memengaruhi kadar kalsium darah penderita SPM.

Kata kunci: Kalsium darah, Sindroma Premenstruasi (SPM)

ABSTRACT

THE EFFECT OF CALCIUM INTAKE ON DECREASING SYMPTOM OF PREMENSTRUAL SYNDROME IN FACULTY OF MEDICINE STUDENTS OF MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY 2012

Rendhy Tito Apreza, 2012

Tutor I : Meilinah Hidayat, Dr., dr., M. Kes.

Tutor II : Dani, dr., M. Kes.

Premenstrual syndrome (PMS) occurs in millions of women in the world during their reproductive period. Calcium intake was proven to be effective in reducing symptoms of PMS.

The aim of this research was to determine the increase of calcium blood level after calcium intake and the relationship between calcium intake decreasing symptom of PMS in faculty of medicine students of Maranatha Christian University.

Methods of this research was experimental. Statistical analysis use Kruskal-Wallis and Mann-Whitney test. Subject of this research were 28 women, divided to four groups; control group, 500 mg calcium group, 1000 mg calcium group, 2000 mg calcium group. Then, the blood calcium level were measured using colorimetric method.

The results of this research showed that there was a significant relationship ($p < 0.05$) between blood calcium level and a history of PMS.

Conclusion of this research that calcium intake can reduce the symptom of PMS and associated with the calcium blood level of the woman with PMS.

Key words: Blood calcium, Premenstrual Syndrome (PMS)

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Identifikasi Masalah	4
1.3	Maksud dan Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1	Maksud Penelitian	4
1.3.2	Tujuan Penelitian.....	4
1.4	Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
1.4.1	Manfaat Akademis	5
1.4.2	Manfaat Praktis	5
1.5	Kerangka Pemikiran	5
1.6	Hipotesis	6
1.7	Metodologi Penelitian.....	6
1.8	Lokasi dan Waktu Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Sistem Hormon Wanita.....	7
2.1.1	Siklus Ovarium.....	7
2.1.2	Siklus Endometrium	13
2.1.3	Efek Estrogen	15
2.1.4	Efek Progesteron	16
2.2	Sindroma Premenstruasi (SPM)	17
2.2.1	Definisi.....	17
2.2.2	Insidensi.....	17
2.2.3	Etiologi.....	17
2.2.4	Gejala Klinik	18
2.2.5	Faktor Risiko	19
2.2.6	Diagnosis	20
2.2.7	Terapi.....	20
2.3	Kalsium.....	21
2.3.1	Fungsi Kalsium	21
2.3.2	Sumber Kalsium	22
2.3.3	Asupan Kalsium	26
2.3.4	Absorpsi Kalsium dan Metabolisme Kalsium	27
2.3.5	Kalsium Serum	30
2.3.6	Defisiensi Kalsium	32
2.3.7	Toksisitas Kalsium	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Metode Penelitian.....	34
3.2	Rancangan Penelitian.....	34
3.3	Instrumen Penelitian	34
3.4	Pengumpulan data	35
3.4.1	Sumber Data.....	35
3.4.2	Populasi.....	35
3.4.3	Sampel	35

3.4.4	Kriteria Pemilihan Subjek	35
3.4.4.1	Kriteria Inklusi	36
3.4.4.2	Kriteria Eksklusi	36
3.4.5	Perhitungan Jumlah Sampel	36
3.5	Variabel dalam Penelitian	37
3.5.1	Variabel Dependen	37
3.5.2	Variabel Independen.....	37
3.6	Definisi Operasional	37
3.7	Prosedur Kerja, Ukuran, Alat Penelitian yang Digunakan	38
3.7.1	Prosedur Kerja.....	38
3.7.2	Ukuran	40
3.7.3	Alat dan Bahan Penelitian.....	40
3.7.3.1	Alat Penelitian.....	40
3.7.3.2	Bahan Penelitian	40
3.8	Rencana Analisis	41
3.8.1	Teknik Analisis Data	41
3.8.2	Hipotesis Statistik.....	41
3.9	Kriteria Uji	41
3.10	Aspek Etik Penelitian	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Pemeriksaan	42
4.1.1	Pemeriksaan Kadar Kalsium Darah	42
4.1.2	Pemeriksaan Gejala Sindroma Premenstruasi	44
4.2	Pembahasan.....	46
4.3	Pengujian Hipotesis Penelitian.....	48

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	50
5.2	Saran	50

DAFTAR PUSTAKA	51
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	54
RIWAYAT HIDUP	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala-Gejala Sindroma Premenstruasi.....	19
Tabel 2.2 Sumber Makanan yang Mengandung Kalsium.....	23
Tabel 2.3 <i>Adequate Intakes (AIs)</i> untuk Kalsium.....	27
Tabel 2.4 <i>Tolerable Uptake Intake Levels (ULs)</i> untuk Kalsium.....	27
Tabel 4.1 Kadar Kalsium Darah Kelompok I (Kontrol)	42
Tabel 4.2 Kadar Kalsium Darah Kelompok II (Kalsium 500 mg)	43
Tabel 4.3 Kadar Kalsium Darah Kelompok III (Kalsium 1000 mg)	43
Tabel 4.4 Kadar Kalsium Darah Kelompok IV (Kalsium 2000 mg)	43
Tabel 4.5 Angka Gejala Sindroma Premenstruasi Kelompok I (Kontrol)	44
Tabel 4.6 Angka Gejala Sindroma Premenstruasi Kelompok II (Kalsium 500 mg)	44
Tabel 4.7 Angka Gejala Sindroma Premenstruasi Kelompok III (Kalsium 1000 mg)	45
Tabel 4.8 Angka Gejala Sindroma Premenstruasi Kelompok IV (Kalsium 2000 mg)	45
Tabel 4.9 Pengujian Statistik untuk Kadar Kalsium Darah	46
Tabel 4.10 Pengujian Statistik untuk Kadar Kalsium Darah	46
Tabel 4.11 Hasil Pengujian Statistik untuk Angka Gejala SPM	47
Tabel 4.12 Hasil Pengujian Statistik untuk Angka Gejala SPM	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi pada Wanita	8
Gambar 2.2 Metabolisme Kalsium	30

DAFTAR GRAFIK

Grafik 2.1 Rata-rata Konsentrasi Kalsium Terionisasi pada Siklus Menstruasi ...	31
Grafik 4.1 Peningkatan Kadar Kalsium Darah.....	44
Grafik 4.2 Penurunan Angka Gejala Sindroma Premenstruasi	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	54
LAMPIRAN 2. Lembar Informasi Penelitian	55
LAMPIRAN 3. Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	56
LAMPIRAN 4. Pemeriksaan Kadar Kalsium dalam Darah	57
LAMPIRAN 5. <i>Output</i> Hasil Pengujian Statistik	58
LAMPIRAN 6. Kuesioner	72
LAMPIRAN 7. Contoh Hasil Pemeriksaan Kalsium Laboratorium Prodia	75