BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

- Ekstrak etanol daun sirih memiliki aktivitas antioksidan SOD tertinggi pada konsentrasi 250µg/ml sebesar 151,35%, lebih tinggi dibanding EGCG.
- Fraksi etil asetat memiliki aktivitas antioksidan SOD lebih tinggi dibanding ekstrak, fraksi daun sirih yang lain dan EGCG pada konsentrasi 0,98µg/ml-15,63µg/ml dan 250µg/ml yaitu sebesar 31,93%-56,51% dan 179,20%.
- Ekstrak etil asetat memiliki kandungan fenol dan flavonoid yang tinggi (+++). Kandungan alkaloid yang sangat tinggi (++++) terdapat dalam fraksi butanol dan fraksi air daun sirih.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini diajukan beberapa saran sebagai berikut:

- Perlu penelitian lebih lanjut pengukuran aktivitas antioksidan ekstrak dan fraksi-fraksi daun sirih menggunakan parameter aktivitas total antioksidan, total flavonoid, aktivitas pemerangkapan DPPH, H_2O_2, dan peroksidasi lipid.
- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai potensi fraksi etil asetat daun sirih sebagai sumber antioksidan dengan parameter pemerangkapan radikal bebas.
- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai kandungan fitokimia ekstrak etanol dan fraksi-fraksi daun sirih secara kuantitatif dengan metode DPPH dan penentuan IC_{50}.