

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku penderita hipertensi primer di Rumah Sakit Immanuel Bandung :

- Tingkat pengetahuan pada penderita hipertensi primer tentang hipertensi di Rumah Sakit Immanuel Bandung cukup.
- Tingkat sikap pada penderita hipertensi primer tentang hipertensi di Rumah Sakit Immanuel Bandung cukup.
- Tingkat perilaku pada penderita hipertensi primer tentang hipertensi di Rumah Sakit Immanuel Bandung kurang.

5.2 Saran

- Upaya untuk meningkatkan kesadaran penderita hipertensi primer terhadap hipertensi yang tidak terkontrol maka perlu sosialisasi melalui media massa seperti televisi, koran dan majalah.
- Penyuluhan tentang pengetahuan, sikap dan perilaku mencegah faktor risiko hipertensi
- Konseling terhadap hipertensi