

ABSTRAK

PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI PRIMER TERHADAP HIPERTENSI

Havez, 2012.

Pembimbing I : H. Edwin Setiabudi, dr, SpPD-KKV.

Pembimbing II : Donny Pangemanan, drg, SKM.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyakit dengan tekanan sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Di Indonesia pada tahun 2007 menunjukkan prevalensi hipertensi secara nasional mencapai 31,7%, dan merupakan penyebab kematian nomor tiga di Indonesia. Pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap penyakit hipertensi mempunyai peranan penting dalam mencapai kesuksesan pengendalian dan pengobatan hipertensi. Penelitian ini bertujuan mendapatkan gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku pada pasien hipertensi primer rawat inap di Rumah Sakit Immanuel Bandung.

Penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan *cross sectional* terhadap data primer yaitu data hasil wawancara terhadap pasien rawat inap Rumah Sakit Immanuel Bandung yang terdiagnosa menderita hipertensi primer.

Dari 30 responden yang telah mengisi kuesioner, pada kuesioner pengetahuan sebanyak 18 responden cukup dengan persentase 60%, 12 responden kurang dengan persentase 30%. Pada kuesioner sikap sebanyak 16 responden cukup dengan persentase 53,33%, 14 responden kurang dengan persentase 46,67%. Pada kuesioner perilaku sebanyak 11 responden cukup dengan persentase 36,67%, 19 responden kurang dengan persentase 63,33%.

Pasien hipertensi primer di Rumah Sakit Immanuel Bandung mempunyai pengetahuan cukup, sikap kurang dan perilaku kurang terhadap hipertensi.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, hipertensi

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF PRIMARY HYPERTESION MEDICAL PATIENT KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOUR TOWARD HYPERTENSION

Havez, 2012

1st Tutor : H. Edwin Setiabudi, dr, SpPD-KKV

2nd Tutor : Donny Pangemanan, drg, SKM.

Hypertension or high blood pressure is systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. In Indonesia, year of 2007, show the prevalence of hypertension is 31,7 %, and it is the third largest risk factor that causes of death. A knowledge, attitude and behavior about hypertension disease have the leading role to reach out the success of control and medication treatment hypertension patient. The purpose of this type of research is to give an explanation of knowledge, attitude and behaviour from primary hypertension in patient hositalized Immanuel Hospital Bandung.

The used method in this research is cross sectional technique through directly interview by using questionnaire.

Study from 30 respondents, 18 respondents have moderate knowledge with 60%, 12 respondents say have less knowledge with 30%. On attitude questionnaire, 16 respondents have moderate attitude with 53,33%, 14 respondents have less attituden with 46,67%. On behaviour questionnaire 11 respondents have moderate behaviour with 36,67%, 19 respondents have less behaviour with 63,33%

Primary hypertension patient in Immanuel Hospital Bandung have moderate knowledge, moderate attitude, and low behavior about hypertension.

Keywords : knowledge, attitude, behavior, hypertension

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis	2
1.5 Kerangka Pemikiran.....	3
1.6 Metodologi	3
1.7 Lokasi dan Waktu	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Definisi Hipertensi	4
2.2 Etiologi.....	4
2.3 Klasifikasi	5
2.4. Faktor Risiko Hipertensi	5
2.5. Patogenesis Hipertensi	12
2.6. Gejala Klinis Hipertensi.....	13
2.7. Diagnosis Hipertensi	14
2.8. Pengukuran Tekanan Darah	14
2.9. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	17

2.10. Penatalaksanaan Hipertensi.....	18
2.11. Komplikasi Hipertensi.....	22

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan / Subjek Penelitian	23
3.1.1 Bahan penelitian.....	23
3.1.2 Subjek Penelitian.....	23
3.1.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.2. Metode Penelitian.....	24
3.2.1 Desain Penelitian.....	24
3.2.2 Variabel Penelitian	24
3.2.2.1 Definisi Konseptual Variabel	24
3.2.2.2 Definisi Operasional Variabel.....	24
3.2.3 Besar Sampel Penelitian.....	25
3.2.4 Prosedur Kerja.....	25
3.2.5 Metode Analisis	26
3.2.6 Aspek Etik Penelitian.....	26

BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN

4.1 Analisa Univariat	27
4.1.1 Pengetahuan	27
4.1.2 Sikap	34
4.1.3 Perilaku	40

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	46
5.2 Saran	46

DAFTAR PUSTAKA	47
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	50
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	58
---------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	13
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	5
Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Definisi Hipertensi	29
Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut Tekanan Darah Hipertensi	30
Tabel 4.3 Distribusi Responden Menurut Penyebab Hipertensi	30
Tabel 4.4 Distribusi Responden Menurut Gejala Hipertensi	31
Tabel 4.5 Distribusi Responden Menurut Komplikasi Hipertensi	32
Tabel 4.6 Distribusi Responden Menurut Penanganan Hipertensi	32
Tabel 4.7 Distribusi Responden Menurut Meminum Obat Hipertensi	33
Tabel 4.8 Distribusi Responden Menurut Faktor Risiko Hipertensi yang Tidak Dapat Diubah	33
Tabel 4.9 Distribusi Responden Menurut Usia Berisiko Tinggi Hipertensi	34
Tabel 4.10 Distribusi Responden Menurut Mencegah Komplikasi Hipertensi.....	35
Tabel 4.11 Distribusi Pengetahuan Responden	36
Tabel 4.12 Distribusi Responden Terhadap Larangan Merokok	36
Tabel 4.13 Distribusi Responden Terhadap Meminum Obat Teratur	37
Tabel 4.14 Distribusi Responden Terhadap Tidak Meminum Kopi	37
Tabel 4.15 Distribusi Responden Terhadap Larangan Meminum Alkohol	38
Tabel 4.16 Distribusi Responden Terhadap Makanan Asin Dapat Meningkatkan Risiko Hipertensi	38
Tabel 4.17 Distribusi Responden Terhadap Olahraga Teratur Menurunkan Risiko Hipertensi	39
Tabel 4.18 Distribusi Responden Teratur Memeriksa Tekanan Darah	40
Tabel 4.19 Distribusi Responden Menurut Mengurangi Berat Badan Berlebih Menurunkan Risiko Hipertensi	40
Tabel 4.20 Distribusi Responden Menurut Mencegah Stress Mengurangi Risiko Hipertensi	41
Tabel 4.21 Distribusi Responden Menurut Makanan Rendah Lemak Mengurangi Risiko Hipertensi	41

Tabel 4.22 Distribusi Sikap Responden	42
Tabel 4.23 Distribusi Responden Menurut Cara Menjaga Kesehatan	42
Tabel 4.24 Distribusi Responden Berolahraga Dalam Seminggu	43
Tabel 4.25 Distribusi Perilaku Responden Menurut Makanan Yang Sering Dikonsumsi	43
Tabel 4.26 Distribusi Responden Menurut Makan Dalam Sehari	44
Tabel 4.27 Distribusi Responden Menurut Tidur Malam	44
Tabel 4.28 Distribusi Responden Menurut Tidur di Siang Hari	45
Tabel 4.29 Distribusi Responden Menurut Memeriksa Tekanan Darah	45
Tabel 4.30 Distribusi Responden Menurut Merokok Dalam Sehari	46
Tabel 4.31 Distribusi Responden Menurut Tindakan yang Dilakukan Jika timbul Gejala Hipertensi	46
Tabel 4.32 Distribusi Responden Menurut Meminum Kopi Dalam Sehari	47
Tabel 4.33 Distribusi Perilaku Responden	47