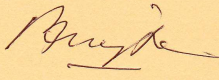


LAMPIRAN 1

	KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008	
Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu		
SURAT KEPUTUSAN NO: 109/KEP FK UKM-RSI/IV/2012		
Menimbang:	a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul: Perbandingan Kadar LDL, HDL, TC, dan TG pada Wanita Menopause Sebelum dan Setelah Melakukan Senam Jantung oleh Mutiara Tresna Sari selaku penanggung jawab penelitian c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (<i>ethical approval</i>)	
Mengingat:	Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).	
M E M U T U S K A N		
Menetapkan	Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul: Perbandingan Kadar LDL, HDL, TC, dan TG pada Wanita Menopause Sebelum dan Setelah Melakukan Senam Jantung dengan penanggung jawab: Mutiara Tresna Sari Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan	
Ditetapkan di : Bandung Pada tanggal : 02 April 2012		
Ketua	Sekretaris	
		
Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpFK(K)	Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes	

LAMPIRAN 2

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a :
U s i a :
Alamat :
Pekerjaan :
No. Telepon :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya setuju ikut serta dalam penelitian yang berjudul: PERBANDINGAN KADAR LDL, HDL, TC, dan TG PADA WANITA MENOPAUSE SEBELUM DAN SETELAH MELAKUKAN SENAM JANTUNG. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Bandung, 6 Juni 2012
Peneliti

Peserta

(Mutiara Tresna Sari)

()

LAMPIRAN 3

No. OP	Usia (tahun)	Usia menopause (tahun)	Lama menopause (tahun)	Frekuensi olahraga (x/minggu)
1	52	51	1	3
2	60	50	10	3
3	60	50	10	3
4	51	46	5	2
5	57	53	4	3
6	65	45	20	3
7	51	46	5	1
8	64	50	14	3
9	56	49	7	1
10	63	41	22	2
11	54	44	10	2
12	58	56	2	3
13	53	49	3	2
14	53	50	3	2
15	57	52,5	4,5	3
16	63	53	10	3
17	62	52	10	4
18	67	52	15	2
19	50	49	1	1
20	46	45	1	1
21	53	47	6	3
22	59	53	6	3
23	59	45	14	6
24	58	55	3	1
25	56	52	4	3
26	59	47	12	3
27	58	50	8	4
28	58	54	4	3
29	60	44	16	4
30	65	40	25	4
31	57	56	1	5
32	54	51	3	3
33	61	52	9	3
34	64	49	15	3
35	50	48	2	3
36	60	55	5	1
<u>Rerata</u>	57,5	49,49	8,04	2,86

LAMPIRAN 4

No. OP	Kolesterol total (mg/dL)		LDL (mg/dL)		HDL (mg/dL)		Trigliserida (mg/dL)	
	sebelum	sesudah	sebelum	sesudah	sebelum	sesudah	sebelum	sesudah
1	192	170	115	102	39	41	149	125
2	202	180	130	111	28	31	221	190
3	152	125	99	96	45	45	127	120
4	160	131	105	74	32	32	142	128
5	180	160	108	94	29	31	227	199
6	201	173	99	88	35	48	207	201
7	178	163	115	102	41	43	150	143
8	162	126	62	62	33	44	112	94
9	147	132	112	75	36	34	138	128
10	128	120	68	63	32	42	79	74
11	185	180	110	103	42	44	145	121
12	185	141	98	67	40	51	135	127
13	183	165	121	98	29	33	232	196
14	172	164	124	101	30	35	147	139
15	168	137	86	77	32	39	138	119
16	192	160	117	98	31	39	169	163
17	168	135	70	66	35	46	140	122
18	165	163	103	100	44	45	141	140
19	189	168	132	125	39	44	148	127
20	135	127	66	61	39	50	138	128
21	184	163	131	112	37	43	152	148
22	179	159	96	72	40	51	195	180
23	151	133	77	69	31	45	106	95
24	170	155	111	107	42	43	136	126
25	140	123	102	85	30	23	74	76
26	165	133	88	69	30	36	155	140
27	149	147	85	79	33	44	149	128
28	198	170	135	101	40	46	158	128
29	136	122	68	62	38	48	64	63
30	192	173	90	76	38	42	140	130
31	180	134	117	91	27	29	88	76
32	226	196	158	117	30	34	242	226
33	147	126	76	67	33	40	158	153
34	157	133	96	87	29	32	75	72
35	156	153	117	106	47	48	128	120
36	211	191	141	123	28	32	192	180
<u>rerata</u>	171,81	150,86	103,56	88,50	35,11	40,36	147,42	134,03

LAMPIRAN 5



Jarum Vacutainer



Tabung Eppendorf



Alat sentrifuse



ABX Pentra 400

RIWAYAT HIDUP

Nama : Mutiara Tresna Sari
Nomor Pokok Mahasiswa : 0810041
Tempat dan Tanggal Lahir : Bandung, 30 September 1990
Alamat : Pondok Mas Indah no. 14 Baros-Cimahi
Riwayat Pendidikan :
1994 – 1996 : TK Bhayangkara Cianjur
1996 – 2000 : SD Bojong IV Cianjur
2000 – 2002 : SD Kartika III-3 Cimahi
2002 – 2005 : SMP Negeri 3 Cimahi
2005 – 2008 : SMA Negeri 1 Cimahi
2008– Sekarang : Fakultas Kedokteran Umum UK Maranatha