

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data-data yang diperoleh dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat bakteri pada sebagian besar cairan perawatan lensa kontak.
2. Bakteri-bakteri yang terdapat pada cairan perawatan lensa kontak sebagian besar adalah bakteri batang gram negatif dan hanya sebagian kecil bakteri kokus gram positif.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perbedaan lokasi keberadaan bakteri dan variasi jenis bakteri pada cairan setiap penggunaan lensa kontak.
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai identifikasi bakteri, sampai ditemukannya spesies bakteri.
3. Pemakaian lensa kontak harus memperhatikan kebersihan tangan sebaik mungkin sehingga tidak sampai mencemari cairan perawatan dan lensa kontak.
4. Tempat penyimpanan lensa kontak didisinfeksi dan diganti secara teratur, selain itu cucilah lensa kontak setiap kali setelah pemakaian.
5. Ikuti petunjuk penggunaan dan perawatan lensa kontak yang diberikan oleh dokter mata.