

ABSTRAK

PERBANDINGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU ANTARA PRIA DAN WANITA SMA SWASTA 'X' KOTA BANDUNG TERHADAP PENGGUNAAN TABIR SURYA TAHUN 2012

Aviandra Nurdea Putri, 2012

Pembimbing I : Dr. Savitri Restu Wardhani, dr.,Sp.KK

Pembimbing II : Dr. Felix Kasim, dr.,M.Kes.

Survei pada 220 orang remaja di Virginia menyatakan bahwa 81% remaja menghabiskan waktu *weekend*-nya di bawah sinar matahari, dimana hanya 9% selalu menggunakan tabir surya, dan 33% lainnya tidak pernah. Penelitian lain menyebutkan, penggunaan tabir surya secara rutin lebih sering dilakukan oleh remaja wanita dibandingkan dengan remaja pria (40% vs 26,3%). Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui perbandingan tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku antara pria dan wanita SMA Swasta 'X' Kota Bandung terhadap penggunaan tabir surya tahun 2012.

Penelitian ini menggunakan metode analitik, rancangan *cross-sectional study* dan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Sampel merupakan seluruh siswa-siswi SMA Swasta 'X' Kota Bandung periode Desember 2011-Desember 2012, yang diambil dengan teknik pengambilan sampel yaitu *whole sample* dan berjumlah 327 orang. Metode analitik yang digunakan ialah Uji *Mann-Whitney* dengan $\alpha = 0,05$.

Pada aspek pengetahuan, pria dan wanita memiliki tingkat pengetahuan 'cukup' dengan 57,6%, dan 76,3%. Sedangkan, pada aspek sikap, sebagian besar pria memiliki tingkat sikap 'buruk' dengan 70,9%, jika dibandingkan dengan wanita yang memiliki tingkat sikap 'baik' sekitar 55,6%. Pada aspek perilaku, sebagian besar pria memiliki tingkat perilaku 'buruk' sekitar 66,5%, dimana wanita memiliki tingkat perilaku 'cukup' sekitar 69,2%.

Melalui analisis Uji *Mann-Whitney*, didapatkan simpulan bahwa pengetahuan, sikap dan perilaku pria di SMA Swasta 'X' Kota Bandung Tahun 2012 mengenai penggunaan tabir surya lebih rendah daripada wanita.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, tabir surya, SMA swasta

ABSTRACT

THE COMPARISONS OF KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND BEHAVIOR BETWEEN MEN AND WOMEN AT 'X' PRIVATE SENIOR HIGH SCHOOL REGARDING SUNSCREEN USE IN BANDUNG CITY ON 2012

Aviandra Nurdea Putri, 2012

Tutor I : Dr. Savitri Restu Wardhani, dr.,Sp.KK

Tutor II : Dr. Felix Kasim, dr.,M.Kes.

A survey on 220 adolescents in Virginia stated that 81% of the teenagers spend most weekends in the sun; however only 9% always used sunscreen, while 33% never did. Other study mentioned, girls used sunscreen more routinely than boys (40% vs 26,3%). The aim of this study is to determine the comparisons of knowledge, attitudes, and behavior between men and women at 'X' Private Senior High School regarding sunscreen use in Bandung City on 2012.

This study used an analytical method using a cross-sectional study and the questionnaire as a data collection tool. The samples are all of the students of 'X' Private Senior High School in Bandung City on December 2011 - December 2012, which are taken using whole sample technique with the total sample quantity of 327 persons. The analytical method used a Mann-Whitney Test with $\alpha = 0.05$.

In the aspect of knowledge, both men and women have 'adequate' knowledge with 57.6%, and 76.3%. Meanwhile, in the aspect of attitudes, most of the men have 'bad' attitudes with 70.9% and the women have 'good' attitudes with 55.6%. In the aspect of behavioral, it is found that most of the men have 'bad' behavior with 66.5% and the women have 'fair' behavior with 69.2%.

Through the analysis of Mann-Whitney Test, a conclusion is obtained that the knowledge, attitudes and behavior among men at 'X' Private Senior High School regarding sunscreen use in Bandung City on 2012 are lower than those of the women.

Keywords: *knowledge, attitudes, behavior, sunscreen, Private Senior High School*

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Kerangka Konsep & Hipotesis Penelitian	3
1.5.1 Kerangka Konsep	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian	4
1.6 Metodologi Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan, Sikap, Perilaku	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dalam diri seseorang	7

2.2 Sikap	8
2.2.1 Pengertian Sikap	8
2.2.2 Tingkat Sikap	9
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan sikap ...	10
2.3 Perilaku	11
2.3.1 Pengertian Perilaku	11
2.3.2 Bentuk Respon Perilaku	12
2.3.3 Tingkat Perilaku	13
2.4 Kulit	13
2.4.1 Histologi Kulit	14
2.4.1.1 Epidermis	14
2.4.1.2 Dermis	15
2.4.1.3 Subkutis	16
2.5 Fungsi Kulit	16
2.6 Fotobiologi	18
2.7 Radiasi Ultraviolet	20
2.8 Efek Akut & Kronis Akibat Radiasi UV	21
2.8.1 Penuaan (<i>Aging</i>)	22
2.8.1.1 Teori-teori Penuaan	23
2.8.1.1.1 <i>Wear & Tear Theory</i>	23
2.8.1.1.2 Teori Neuroendokrin	23
2.8.1.1.3 Teori Kontrol Genetik	23
2.8.1.1.4 Teori Radikal Bebas	24
2.8.1.1.5 Teori Telomerase	24
2.8.1.1.6 Teori <i>Cross-linking</i>	24
2.8.1.2 Proses yang Terjadi pada Penuaan kulit	24
2.8.1.3 <i>Photoaging</i>	25
2.8.1.3.1 Mekanisme <i>Photoaging</i>	27
2.8.2 Karsinogenesis Akibat Radiasi UV	27
2.8.2.1 <i>Basal Cell Carcinoma</i>	28
2.8.2.2 <i>Squamous Cell Carcinoma</i>	29
2.8.2.3 <i>Melanoma Maligna</i>	30
2.9 Tabir Surya	32
2.9.1 <i>Sun Protection Factor/ SPF</i>	34
2.9.2 Penggunaan Tabir Surya	36
BAB III BAHAN & METODE PENELITIAN	37
3.1 Bahan, Alat, Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.1.1 Bahan Penelitian	37
3.1.2 Subjek Penelitian	37
3.1.3 Tempat & Waktu Penelitian	37
3.2 Metode Penelitian	37
3.2.1 Desain Penelitian	37
3.2.2 Variabel Penelitian	38

3.2.3 Besar Sampel Penelitian	40
3.2.4 Prosedur Penelitian	40
3.2.5 Cara Penilaian	41
3.2.6 Metode Analisis	43
3.2.7 Aspek Etik Penelitian	43
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil & Pembahasan Penelitian	44
4.1.1 Karakteristik Responden	44
4.1.2 Pengetahuan Pria & Wanita di SMA Swasta ‘X’ Kota Bandung terhadap Penggunaan Tabir Surya pada Kulit	44
4.1.3 Sikap Pria & Wanita di SMA Swasta ‘X’ Kota Bandung terhadap Penggunaan Tabir Surya pada Kulit	45
4.1.4 Perilaku Pria & Wanita di SMA Swasta ‘X’ Kota Bandung terhadap Penggunaan Tabir Surya pada Kulit	46
4.2 Uji <i>Mann-Whitney Test</i>	48
4.2.1 Perbandingan Tingkat Pengetahuan Pria & Wanita di SMA Swasta ‘X’ Kota Bandung terhadap Penggunaan Tabir Surya pada Kulit	48
4.2.2 Perbandingan Tingkat Sikap Pria & Wanita di SMA Swasta ‘X’ Kota Bandung terhadap Penggunaan Tabir Surya pada Kulit	49
4.2.3 Perbandingan Tingkat Pria & Wanita di SMA Swasta ‘X’ Kota Bandung terhadap Penggunaan Tabir Surya pada Kulit	50
BAB V SIMPULAN & SARAN	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	62
RIWAYAT HIDUP	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Fungsi Kulit	17
Tabel 2.2	Gambaran Histologis pada Kulit yang Menua	25
Tabel 2.3	Daftar UV Filter yang Terdaftar di FDA	33
Tabel 2.4	<i>Fitzpatrick's Skin Phototypes</i>	34
Tabel 4.1.1	Distribusi Jenis Kelamin Responden	44
Tabel 4.1.2	Distribusi Pengetahuan Pria & Wanita di SMA Swasta 'X' Kota Bandung terhadap Penggunaan Tabir Surya pada Kulit	44
Tabel 4.1.3	Distribusi Sikap Pria & Wanita di SMA Swasta 'X' Kota Bandung terhadap Penggunaan Tabir Surya pada Kulit	45
Tabel 4.1.4	Distribusi Perilaku Pria & Wanita di SMA Swasta 'X' Kota Bandung terhadap Penggunaan Tabir Surya pada Kulit	46
Tabel 4.2.1	Uji <i>Mann-Whitney</i> terhadap Pengetahuan Pria & Wanita	48
Tabel 4.2.2	Uji <i>Mann-Whitney</i> terhadap Sikap Pria & Wanita	50
Tabel 4.2.3	Uji <i>Mann-Whitney</i> terhadap Perilaku Pria & Wanita	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Histologi Kulit	14
Gambar 2.2	Radiasi Elektromagnetik berdasarkan Panjang Gelombang	18
Gambar 2.3	Proses Transform Energi UV dan <i>Visible Light Photons</i>	19
Gambar 2.4	Interaksi UV dan <i>Visible Radiation</i> pada Kulit	20
Gambar 2.5	(1) <i>Melasma</i> (2) <i>Solar Lentigines</i>	26
Gambar 2.6	Proses Karsinogenesis oleh UV	28
Gambar 2.7	<i>Basal Cell Carcinoma</i>	29
Gambar 2.8	<i>Squamous Cell Carcinoma</i>	30
Gambar 2.9	<i>Melanoma Maligna</i>	31
Gambar 2.10	Hubungan antara Jumlah Tabir Surya yang Digunakan dengan Perkiraan Nilai SPF	35
Gambar 2.11	Efek Penggunaan Tabir Surya SPF 30 dan SPF 15 pada Seseorang yang Mengalami <i>Minimal Erythema</i> Setelah 10 Menit Paparan	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Tabir Surya	57
Lampiran 2	<i>Output SPSS</i>	63
Lampiran 3	Surat Permohonan Pengambilan Data FK UKM	81
Lampiran 4	Surat Izin Dinas Pendidikan Kota Bandung	82
Lampiran 5	Surat Pemberitahuan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Perlindungan dan Pemberdayaan Masyarakat.....	83