BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Coklat meningkatkan tekanan darah normal pada 30 orang pria dewasa.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bentuk sediaan lain (ekstrak).
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek samping dari penggunaan coklat.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis yang aman untuk dikonsumsi oleh orang dengan kelainan tekanan darah.
- Orang-orang yang berisiko tinggi menderita hipertensi dianjurkan untuk menghindari pengonsumsi coklat berlebih untuk mencegah terjadi hipertensi.