

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Sebagian besar siswa asrama “X” di Kabupaten Sukabumi memiliki kategori tingkat pengetahuan yang baik mengenai masturbasi.
2. Sebagian besar siswa asrama “X” di Kabupaten Sukabumi memiliki kategori tingkat sikap yang baik mengenai masturbasi.
3. Sebagian besar siswa asrama “X” di Kabupaten Sukabumi memiliki kategori tingkat perilaku yang kurang mengenai masturbasi.
4. Terdapat hubungan antara pengetahuan siswa asrama “X” mengenai masturbasi dengan perilaku masturbasi.
5. Terdapat hubungan antara sikap siswa asrama “X” mengenai masturbasi dengan perilaku masturbasi.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan dan memperbaiki persepsi masyarakat mengenai masturbasi dengan cara edukasi, konseling, dan tindakan-tindakan yang lain.
2. Pendidik terutama orang tua dan guru diharapkan dapat lebih memahami mengenai kesehatan reproduksi sehingga dapat memberikan pendidikan kesehatan reproduksi lebih baik khususnya dalam hal masturbasi.
3. Siswa asrama yang diberikan aktivitas seperti olahraga, baca buku, dan lain-lain dapat lebih dipertahankan agar anak dapat mengalihkan tindakannya untuk melakukan masturbasi.
4. Dapat dilakukan penelitian dalam jumlah sampel yang lebih besar dalam satu kota dengan tingkat sekolah yang sama sehingga dapat menentukan secara pasti gambaran maupun hubungan antara pengetahuan dan sikap mengenai masturbasi dengan perilaku masturbasi pada siswa asrama setingkat sekolah menengah atas.