

Bab 4. Perawatan Gigi Rutin

by Anie Aprianie

Submission date: 28-Mar-2025 05:13AM (UTC+0700)

Submission ID: 2627239911

File name: BAB_4__Anie.docx (32.58K)

Word count: 1125

Character count: 7771

BAB 4. PERAWATAN GIGI RUTIN

Kesehatan mulut memainkan peran penting dalam menjaga kesehatan umum untuk kesejahteraan fisik dan psikologis. Kesehatan mulut yang buruk mempunyai dampak negatif terhadap kesehatan umum dan kualitas hidup seseorang.¹

Penatalaksanaan kesehatan gigi dan mulut meliputi pencegahan primer, sekunder, dan tersier. Individu berkebutuhan khusus dan orang tuanya memerlukan pengetahuan khusus dan peningkatan kesadaran, sikap tentang perawatan kesehatan gigi dan mulut. Perawatan kesehatan mulut primer sering diabaikan oleh perawat dan mengarah pada pencarian perawatan gigi yang kompleks. Diperlukan pendekatan interdisipliner dari dokter gigi, dokter, caregiver, LSM dan tenaga kesehatan lainnya untuk mencapai tujuan pencegahan primer. Ini adalah cara yang paling efektif dan juga mengurangi beban finansial untuk perawatan restoratif yang kompleks.^{1,2}

4.1 PENTINGNYA KUNJUNGAN RUTIN KE DOKTER GIGI

Kunjungan rutin ke dokter gigi sangat penting untuk menjaga kesehatan mulut dan mencegah masalah gigi yang serius. Berikut adalah alasan utama mengapa kunjungan rutin kedokter gigi tidak boleh diabaikan:

a. Pencegahan Masalah Gigi

Pemeriksaan gigi secara teratur membantu deteksi dini dan pencegahan berbagai masalah gigi seperti kerusakan gigi, penyakit gusi, dan bahkan kanker mulut. Dokter gigi dilatih untuk mengidentifikasi tanda-tanda halus dari

kondisi ini sebelum berkembang menjadi masalah yang lebih serius yang memerlukan perawatan invasif.^{3,4,5} Dengan mengatasi potensi masalah sejak dini, pasien dapat menghindari rasa sakit dan prosedur yang mahal di kemudian hari.

b. Pembersihan Profesional

Bahkan dengan perawatan yang rajin di rumah, beberapa area di mulut sulit dibersihkan secara menyeluruh. Selama kunjungan ke dokter gigi, para profesional melakukan pembersihan mendalam untuk menghilangkan penumpukan plak dan karang gigi, yang dapat menyebabkan gigi berlubang dan penyakit gusi jika tidak ditangani. Hal ini tidak hanya meningkatkan kebersihan mulut tetapi juga memperbaiki penampilan gigi.^{4,6,7}

c. Pendidikan Kesehatan Mulut

Kunjungan ke dokter gigi memberikan kesempatan bagi pasien untuk menerima saran pribadi dalam menjaga kebersihan mulut. Dokter gigi dapat mengedukasi pasien dan perawat gigi serta orang tua tentang teknik menyikat gigi dan flossing yang efektif, merekomendasikan produk gigi yang sesuai, dan mengatasi permasalahan khusus terkait kesehatan mulut mereka.^{3,4,5}

d. Hubungan ke Kesehatan Secara Keseluruhan

Kesehatan mulut berkaitan erat dengan kesehatan secara keseluruhan. Pemeriksaan gigi secara rutin dapat membantu mengidentifikasi potensi risiko terkait masalah kesehatan sistemik seperti penyakit kardiovaskular, diabetes,

dan infeksi saluran pernapasan. Dengan memantau kesehatan mulut, dokter gigi dapat membantu mengurangi risiko ini sejak dini.^{4,8}

e. Kedamaian Pikiran

Kunjungan rutin dapat mengurangi kekhawatiran tentang kesehatan mulut. Mengetahui bahwa dokter gigi sedang memantau gigi dan gusi anak dapat mengurangi kecemasan terhadap potensi masalah dikemudian hari. Pemeriksaan rutin memastikan bahwa setiap masalah ditangani dengan segera, memberikan kepastian dan rencana untuk perawatan berkelanjutan.^{5,9}

f. Frekuensi yang Direkomendasikan

Kebanyakan ² dokter gigi menyarankan untuk mengunjungi dokter gigi setidaknya dua kali setahun untuk pemeriksaan dan pembersihan rutin.

Namun, kebutuhan individu dapat bervariasi berdasarkan kondisi kesehatan pribadi atau faktor risiko dan anak berkebutuhan khusus memiliki jumlah kunjungan yang bisa lebih sering.^{3,10}

4.2 CARA MENJAGA KEBERSIHAN MULUT DI RUMAH

Untuk menjaga kebersihan mulut di rumah, terutama bagi anak berkebutuhan khusus, dapat mengikuti langkah-langkah berikut:

a. Penyikatan:

Teknik : Letakkan bulu sikat gigi pada garis gusi dengan sudut 45 derajat terhadap gusi. Tekan dengan lembut dan gunakan gerakan pendek atau

gerakan menggosok ringan. Ubah posisi sikat secara vertikal untuk membersihkan permukaan bagian dalam gigi depan.¹¹

Adaptasi : Bagi individu dengan gerakan terbatas, gunakan metode "roll" dengan memutar sedikit pergelangan tangan dan mengikuti kontur gigi dengan filamen sikat yang tertekuk. Alternatifnya, gunakan metode "melingkar" dengan menempatkan sikat di dalam pipi dengan ujungnya sedikit menyentuh gigi dan menggunakan gerakan melingkar yang cepat, lebar.¹¹

Bantuan : Jika diperlukan, sesuaikan sikat gigi dengan meletakkan bola tenis atau pegangan sepeda pada gagangnya, balut gagangnya dengan selotip, atau tekuk dengan melunakkannya di bawah air panas.¹²

b. Berkumur:

Cara berkumur : Gunakan obat kumur yang mengandung fluoride (biasanya satu tutup botol) dan kumur-kumur di sekitar mulut selama 60 detik. Buanglah (ludah) dengan hati-hati, berhati-hatilah agar bilasan tidak tertelan. Jika anak tidak dapat berkumur tanpa menelan, gunakan kapas atau sikat gigi untuk mengoleskan sedikit obat kumur berfluorida pada gigi.¹¹

Alternatif : Bagi mereka yang muntah atau tidak bisa buang air besar, sikatlah dengan obat kumur yang mengandung fluoride sebagai pengganti pasta gigi. Pertama, sikat tanpa bilas, lalu tuangkan sedikit bilas fluoride ke sikat gigi.¹¹

c. Menggunakan benang gigi:

Bantuan : Jika anak tidak dapat membersihkan gigi dengan benang secara mandiri, gunakan tempat benang atau sikat gigi yang kuat. Bagi mereka yang tidak dapat menyikat dan membersihkan gigi secara mandiri, pengasuh harus diinstruksikan mengenai teknik kebersihan mulut sehari-hari dan didorong untuk menggunakan lokasi, waktu, dan posisi yang sama secara konsisten.¹²

d. Kiat Tambahan:

Penggunaan Fluorida : Pertimbangkan untuk menggunakan obat kumur berfluoride sebelum tidur atau tablet kunyah fluorida sebagai suplemen. Untuk anak yang bergantung pada perawat, menyikat gigi dengan gel fluoride daripada pasta gigi mungkin lebih tepat.¹³

Agen Antimikroba : Gunakan agen antimikroba seperti klorheksidin, namun hati-hati terhadap pewarnaan dan kemungkinan perubahan rasa. Metode alternatif termasuk semprotan, penyeka, atau sikat gigi.¹³

Konseling Diet : Mendorong pola makan sehat dan menghindari makanan dan minuman kariogenik. Sarankan obat-obatan bebas gula dan asupan air yang sering untuk mencegah karies dini pada anak.¹²

e. Keterlibatan Pengasuh:

Demonstrasi : Lakukan demonstrasi langsung untuk menunjukkan kepada anak cara terbaik membersihkan gigi. Minta anak untuk

menunjukkan cara mereka menyikat gigi, dan tindak lanjut dengan rekomendasi spesifik.¹²

Konsistensi : Tekankan pentingnya pendekatan yang konsisten terhadap kebersihan mulut. Pengasuh harus menggunakan lokasi, waktu, dan posisi yang sama untuk setiap prosedur perawatan mulut.¹²

Dengan mengikuti langkah-langkah ini dan mengadaptasi teknik sesuai kebutuhan individu, pengasuh dapat membantu menjaga kesehatan mulut bagi individu berkebutuhan khusus di rumah.

DAFTAR PUSTAKA

1. Pandiyan Ramanandvignesh dan Lehl Kaur Gurvanit. Oral Health Care for Special Needs Children: A Review. *Acta Scientific Dental Sciences* 6.6 (2022): 09-13.
2. Petrova EG., dkk. Children with special health care needs: exploring the relationships between patients' level of functioning, their oral health, and caregivers' oral health-related responses. *Pediatric Dentistry* 36.3 (2014): 233-239.
3. The Importance of Regular Dental Visits: How Often Should You See the Dentist?. <https://smilegeorgia.com/how-often-should-you-see-the-dentist/>
4. The Importance of Seeing the Dentist for Regular Check-ups. <https://www.dentalfoundation.org.au/the-importance-of-seeing-the-dentist-for-regular-check-ups/>
5. 7 Important Benefits Of Regular Dental Visits. <https://fermeliadental.com/7-important-benefits-of-regular-dental-visits/>
6. THE IMPORTANCE OF REGULAR DENTAL VISITS. <https://oralb.com/en-us/oral-health/life-stages/adults/the-importance-of-regular-dental-visits/>
7. The Importance of Regular Dental Checkups. <https://www.thantakit.com/importance-regular-dental-checkups/>
8. Why is it important to have a consultation at least once a year?. <https://www.kin.es/en/importancia-visitara-dentista/>

9. 6 Important Benefits Of Regular Dental Visits. <https://www.burtonadvancedentalmi.com/6-important-benefits-of-regular-dental-visits/>
10. American Academy of Pediatric Dentistry. Management of dental patients with special health care needs. The Reference Manual of Pediatric Dentistry. Chicago, Ill.: American Academy of Pediatric Dentistry; 2023:337-44.
11. Steven P. Perلمان, Clive Friedman, Sanford J Fenton. A Caregivers Guide to Good Oral Health for Persons with Special Needs. Special Olympics, Inc., p.5-7. 2008
12. Continuing Education. Practical Oral Care for People With Developmental Disabilities. <https://www.nidcr.nih.gov/sites/default/files/2017-09/practical-oral-care-development-disabilities.pdf>
13. Janet Jaccarino. Helping the Special Needs Patient Maintain Oral Health. Crest® Oral-B® at dentalcare.com Continuing Education Course, February 21, 2012.

BIODATA



Drg. Anie Apriani, Sp.KGA., MKG., CMC

Lahir di Bandung, 7 April 1978. Merupakan salah satu staf pengajar di Ilmu Kedokteran Gigi Anak (IKGA) Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha sejak tahun 2016. Menempuh pendidikan spesialis IKGA di Universitas Padjajaran tahun 2012-2015, kemudian melanjutkan Program S2 di FKG Universitas Trisakti Jakarta tahun 2017-2019. Saat ini bertugas sebagai dosen dan pendidik klinik di RSGM Maranatha Bandung serta sebagai dokter gigi spesialis gigi anak sampai sekarang.

Bab 4. Perawatan Gigi Rutin

ORIGINALITY REPORT

10% SIMILARITY INDEX	10% INTERNET SOURCES	0% PUBLICATIONS	0% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	www.liputan6.com Internet Source	4%
2	detik1.co.id Internet Source	2%
3	meenta.net Internet Source	2%
4	tawon.co.id Internet Source	1%
5	jummy-pareang.blogspot.com Internet Source	1%
6	jurnal.unej.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Bab 4. Perawatan Gigi Rutin

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

GENERAL COMMENTS

/0

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7