

ABSTRAK

GAMBARAN ETIOLOGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PASIEN RAWAT INAP RS IMANUEL PERIODE TAHUN 2021

Penyusun : Muhammad Hanif Fathiadi
Pembimbing I : Dedeh Supantini, dr., Sp.S., M.PdKed.
Pembimbing II : Jo Suherman, dr., MS., AIF

Nyeri punggung bawah adalah sebuah penyakit yang memiliki karakteristik rasa nyeri dan tidak nyaman yang dirasakan di bagian bawah *columna spinalis*. Nyeri yang dirasakan penderita penyakit ini bervariasi dari satu penderita ke penderita lain. Penyakit nyeri punggung bawah adalah salah satu penyakit yang paling sering ditemukan di kehidupan sehari – hari, dengan estimasi 80% dari total populasi dunia pernah mengalami nyeri punggung bawah dengan derajat yang bervariasi. Penyakit ini juga berefek langsung terhadap kehidupan banyak penderitanya, dengan penelitian – penelitian yang menemukan perubahan kualitas hidup, gangguan aktivitas sehari – hari, dan pengeluaran finansial lebih dalam penderita nyeri punggung bawah. Untuk mengurangi dampak tersebut, dibutuhkan pengertian mengenai nyeri punggung bawah, terutama kondisi – kondisi penyebabnya, untuk menambah pengetahuan masyarakat dan petugas pelayanan kesehatan dalam mencegah dan mengobati kondisi nyeri punggung bawah. Penelitian ini bersifat observasional deskriptif dan bertujuan menganalisa gambaran etiologi pasien – pasien nyeri punggung bawah rawat inap di RS Immanuel Bandung sepanjang periode tahun 2021, dengan pengambilan data *whole sampling* pasien rawat inap nyeri punggung bawah dari rekam medis rumah sakit. Ditemukan faktor etiologi nyeri punggung bawah yang paling sering ditemukan adalah faktor muskuloskeletal, dengan jumlah total 10 dari 27 pasien yang termasuk kriteria inklusi. Simpulan penelitian ini adalah faktor muskuloskeletal menjadi etiologi tersering yang ditemukan dalam pasien rawat inap RS Immanuel periode tahun 2021 dengan diagnosis masuk nyeri punggung bawah.

Kata Kunci:

Nyeri punggung bawah (NPB), *Low back pain* (LBP), etiologi, faktor etiologi

ABSTRACT

ETIOLOGICAL DESCRIPTION OF LOW BACK PAIN INPATIENT CARE PATIENTS IN IMMANUEL HOSPITAL IN 2021

Author : Muhammad Hanif Fathiadi
1st Tutor : Dedeh Supantini, dr., Sp.S., M.PdKed.
2nd Tutor : Jo Suherman, dr., MS., AIF

Low Back Pain is a medical condition that has defined characteristics of pain and discomfort along the lower edges of the spinal column. The degree of said pain varies from one patient to another. Low back pain is one of the most commonly found medical condition in the world, with an estimated 80% of the total world population experiencing this condition with varying degrees of pain. This condition also has a pronounced effect on the lives of its many patients, with studies finding changes in quality of life, disruption of everyday activities, and increased financial spending in their lives. To lessen those effects, a deeper understanding of low back pain, especially about its etiological factors, is needed. This scientific paper aims to analyze the etiological description of low back pain patients admitted to inpatient care in Immanuel Hospital Bandung during the entire year of 2021. From the results of this study, it is found that the most commonly occurring etiological are musculoskeletal factors, with a total of 10 out of 27 eligible patients. The conclusion of this study is that the most commonly found etiological factor in patients in inpatient care with an early diagnosis of low back pain in Immanuel Hospital Bandung during 2021 is the musculoskeletal factor.

Keywords:

Low Back Pain (LBP), etiology, etiological factors

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	2
1.4.1 Manfaat Akademis	2
1.4.2 Manfaat Praktis	2
1.5 Landasan Teori	2
BAB II Tinjauan Pustaka	4
2.1. Tulang Punggung/ <i>Columna Spinalis</i>	4
2.2. Fisiologi Nyeri	8
2.3. Nyeri Punggung Bawah	9
2.3.1. Definisi	9
2.3.2. Epidemiologi	9
2.3.3. Faktor Risiko	10
2.3.4 Etiologi	10
2.3.4.1. Muskuloskeletal	11
2.3.4.2. Neurogenik	12
2.3.4.3. Vaskulogenik	12
2.3.4.4. Viscerogenik	13
2.3.4.5. Psikogenik	13
2.3.4.6. Lainnya	14
2.3.5. Klasifikasi	14
2.3.6. Patofisiologi	14
2.3.7. Pemeriksaan	15

2.3.8. Penatalaksanaan	15
2.3.9. Pencegahan	16
2.3.10. Prognosis	16
BAB III Bahan dan Metode Penelitian	18
3.1 Metode Penelitian	18
3.2 Subjek dan Bahan Penelitian	18
3.3 Kriteria Inklusi	18
3.4 Kriteria Eksklusi	18
3.5 Variabel Penelitian	18
3.6 Analisis Data	19
BAB IV Hasil dan Pembahasan	20
4.1 Gambaran Hasil Penelitian	20
4.2 Pembahasan	22
BAB V Simpulan dan Saran	25
5.1 Simpulan	25
5.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	28
RIWAYAT HIDUP	30



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Pembagian Tulang Punggung 4
Gambar 2.2 Struktur Vertebra 6
Gambar 2.3 Otot *Superficials* Punggung 7
Gambar 2.4 Otot-Otot *Intermedius* Punggung 7
Gambar 2.5 Otot – Otot *Profundus* Punggung 8
Gambar 2.6 Persendian *Zygapophysialis* Antar 2 *Vertebrae* Lumbar 12



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Hasil Penelitian 20



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keputusan Etik Penelitian 27
Lampiran 2. Data Pasien Penelitian 28





Universitas Kristen Maranatha