

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat stres berhubungan dengan tekanan darah.

5.2 Saran

Berikut saran yang dapat diajukan berdasarkan pengalaman dan pertimbangan penelitian yang telah dilakukan:

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat menyelidiki lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi peningkatan tekanan darah.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan dengan penambahan jumlah sampel dan variasi lokasi penelitian yang berbeda.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan kepada subjek penelitian laki-laki.