

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA POLISI WANITA DI POLDA JAWA BARAT

Penyusun : Diva Tiara Mega

Pembimbing I : Jo Suherman, dr., M.S.,AIF.

Pembimbing II: Irna Permanasari Gani, dr., SpKJ

Stres adalah tekanan yang melampaui batas kemampuan tiap individu dalam menghadapinya yang berasal dari *internal* maupun *external*, dan dapat mempengaruhi fungsi tubuh secara fisiologis maupun psikologis. Stres dibagi menjadi empat tingkatan yaitu stres ringan, sedang, berat, dan sangat berat. Stres yang terjadi berkepanjangan memiliki pengaruh negatif pada fungsi fisiologis tubuh salah satunya peningkatan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan tekanan darah pada Polisi Wanita di Polda Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 58 orang Polisi Wanita di Polda Jawa Barat dengan teknik pengambilan sampel yaitu *convenience sampling*. Tingkat stres diukur menggunakan instrument DASS 42 dan tekanan darah diukur menggunakan *sphygmomanometer digital*. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian didapatkan hubungan yang sangat signifikan antara tingkat stres dengan tekanan darah pada Polisi Wanita di Polda Jawa Barat dengan *p-value* = 0,0085 ( $p < 0,05$ ) dan diperoleh pula nilai OR=4,8, artinya orang yang memiliki tingkat stres berat, dan sangat berat mempunyai peluang 4,8 kali untuk terkena hipertensi dibandingkan dengan orang yang memiliki tingkat stres normal, ringan, dan sedang. Simpulan penelitian ini adalah tingkat stres berhubungan dengan tekanan darah.

**Kata kunci:** tingkat stres, tekanan darah, polisi wanita

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND BLOOD PRESSURE IN POLICE WOMAN AT POLDA WEST JAVA REGIONAL POLICE***

Diva Tiara Mega, 2022.

*1<sup>st</sup> Tutor* : Jo Suherman, dr., M.S.,AIF.

*2<sup>nd</sup> Tutor* : Irna Permanasari Gani, dr., SpKJ.

*Stress is pressure that exceeds the limits of each individual's ability to deal with it, originating from internal and external, and can affect body functions physiologically and psychologically. Stress classified into four levels, mild, moderate, severe, and very severe. Prolonged stress has a negative effect on the physiological functions of the body, one of it include increase blood pressure. This study aims to determine the relationship between stress levels and blood pressure in police woman officers at the West Java Regional Police. This research uses observational analytic method with cross sectional design. This research was conducted on 58 police woman officers at the West Java Regional Police with technique sampling is convenience sampling. Stress levels were measured using the DASS 42 instrument and blood pressure was measured using a digital sphygmomanometer. Data analysis used the chi square test with  $\alpha = 0.05$ . The results showed a very significant relationship between stress levels and blood pressure in police woman officers at the West Java Regional Police with  $p$ -value = 0.0085 ( $p < 0.05$ ) and OR = 4,8, meaning that people who have severe and very severe stress levels have 4,8 times higher risk of developing hypertension compared to people who have normal, mild and moderate stress levels. The conclusion of this study is stress levels are related to blood pressure.*

**Keywords:** *stress level, blood pressure, police woman*

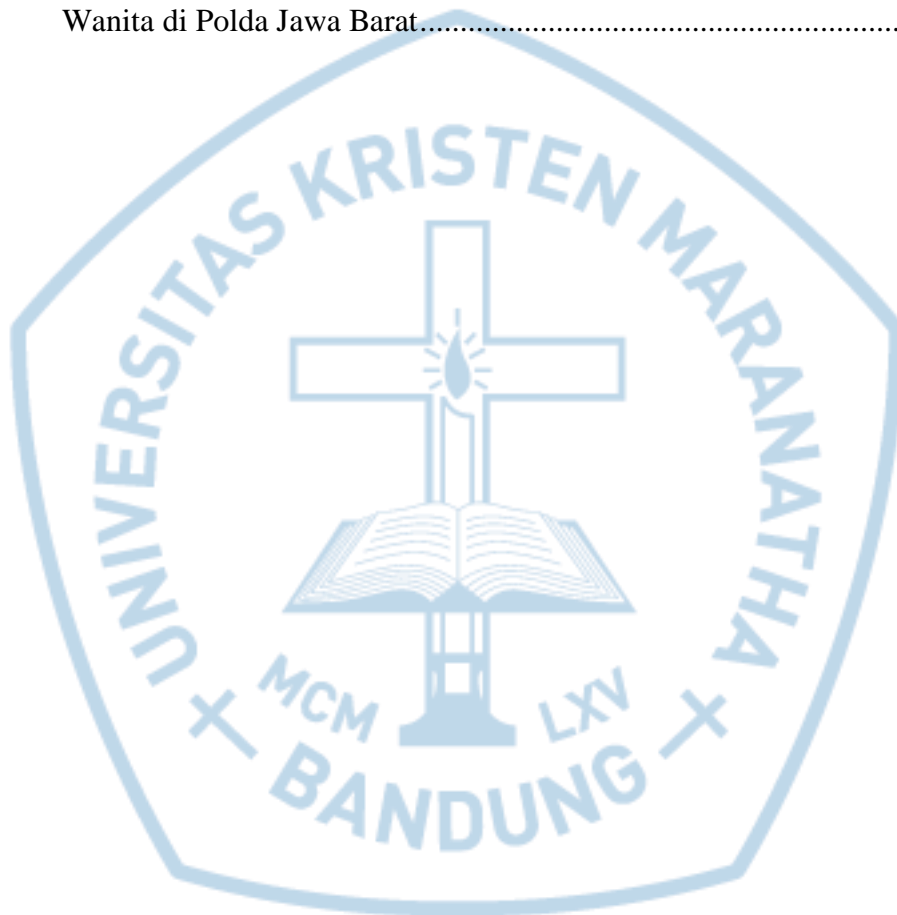
## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Identifikasi Masalah.....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>3</b>
<b>1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....</b>	<b>4</b>
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>4</b>
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
<b>2.1 Fisiologi Sistem Saraf Pusat (SSP).....</b>	<b>8</b>
<b>2.2 Sistem Neurohormonal pada Otak Manusia .....</b>	<b>11</b>
<b>2.2 Stres .....</b>	<b>12</b>
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Epidemiologi Stres .....	13
2.2.3 Faktor-Faktor yang Menyebabkan Stres .....	14
2.2.4 Klasifikasi Stres .....	15
2.2.5 Konsep Stres sebagai Respon.....	17
2.2.6 Tahapan Stres .....	18
2.2.7 Gejala Klinis.....	20
2.2.8 Instrumen Pengukuran Stres .....	21
2.2.9 Penatalaksanaan Stres .....	24
2.2.10 Pencegahan Stres.....	25
2.2.11 Komplikasi stres.....	26
<b>2.3 Tekanan Darah.....</b>	<b>27</b>
2.3.1 Definisi Tekanan Darah .....	27
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	28

2.3.3 Pengaturan Tekanan Darah .....	31
2.3.4 Metode Pemeriksaan Tekanan Darah.....	36
2.3.5 Kelainan Tekanan Darah.....	37
<b>2.4 Hubungan Stres dengan Tekanan Darah .....</b>	<b>44</b>
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
<b>3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....</b>	<b>46</b>
<b>3.2 Subjek Penelitian.....</b>	<b>46</b>
3.2.1 Kriteria Subjek Penelitian .....	46
<b>3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>47</b>
<b>3.4 Rancangan Penelitian .....</b>	<b>47</b>
3.4.1 Desain Penelitian.....	47
3.4.2 Variabel Penelitian .....	47
3.4.3 Besar Sampel.....	48
3.4.4 Definisi Operasional.....	49
<b>3.5 Prosedur Penelitian.....</b>	<b>50</b>
<b>3.6 Analisis Data .....</b>	<b>51</b>
<b>3.7 Hipotesis Statistik.....</b>	<b>51</b>
3.7.1 Kriteria Uji .....	52
<b>3.8 Etik Penelitian .....</b>	<b>52</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian.....</b>	<b>53</b>
4.1.1 Analisis Univariat.....	53
4.1.2 Analisis Bivariat.....	54
<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>55</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
<b>5.1 Simpulan .....</b>	<b>58</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>58</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>74</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII .....	40
Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pertanyaan Tingkat Stres .....	53
Tabel 4. 2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tekanan Darah .....	54
Tabel 4. 3 Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Polisi Wanita di Polda Jawa Barat.....	54



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Pemikiran.....	6
Gambar 2. 1 Faktor Utama Tekanan Darah.....	28
Gambar 2. 2 Algoritma tatalaksana hipertensi.....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Etik Penelitian .....	66
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian .....	67
Lampiran 3 Data Rekam Medis Pasien .....	68
Lampiran 4 Hasil Analisis Data Statistik .....	70
Lampiran 5 Informed Consent .....	72
Lampiran 6 Kuesioner Google Form .....	73
Lampiran 7 Foto Penelitian .....	78

