

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- Ekstrak etanol daun sambiloto (*Andrographis paniculata*) memperbaiki gambaran *macrovesicular steatosis* tikus wistar model sindrom metabolik.
- Ekstrak etanol daun sambiloto (*Andrographis paniculata*) tidak memperbaiki gambaran inflamasi hepar tikus wistar model sindrom metabolik.

#### 5.1.1 Simpulan Tambahan

- Pada penelitian ini didapatkan kelompok ekstrak etanol daun sambiloto dosis 100 mg/kgBB dan 200 mg/kgBB memiliki efek yang setara dalam memperbaiki gambaran *macrovesicular steatosis* tikus wistar model sindrom metabolik.

#### 5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, maka penelitian selanjutnya disarankan sebagai berikut:

- Efek ekstrak etanol daun sambiloto terhadap gambaran *macrovesicular steatosis* dan inflamasi hepar pada tikus model sindrom metabolik dengan durasi pemberian ekstrak etanol daun sambiloto dan metformin yang lebih lama.
- Efek ekstrak etanol daun sambiloto terhadap gambaran *macrovesicular steatosis* dan inflamasi hepar pada tikus model sindrom metabolik dengan dosis ekstrak etanol daun sambiloto dan metformin yang lebih tinggi.
- Efek ekstrak etanol daun sambiloto terhadap parameter biokimia dan ekspresi gen lain pada tikus model sindrom metabolik.
- Efek *andrographolide* terhadap gambaran *macrovesicular steatosis* dan inflamasi hepar pada tikus model sindrom metabolik.