

**EFEK AROMATERAPI MINYAK ESENSIAL  
LAVENDER (*Lavandula angustifolia*)  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
ANGKATAN 2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**KEZIA STANLIE**

**1910020**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2023**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efek Aromaterapi Minyak Esensial Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2019” dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini penulis sangat terbantu dengan adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini, perkenankan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Sylvia Tanumihardja, dr., Sp. S selaku pembimbing pertama Karya Tulis Ilmiah ini yang meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, tenaga, pikiran dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
2. Dani, dr., M.Kes selaku pembimbing kedua Karya Tulis Ilmiah ini yang meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, tenaga, pikiran dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
3. Seluruh dosen program studi S1 Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah membagikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
4. Seluruh staf program studi S1 Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah membantu segala persiapan, data administratif untuk penyusunan dan pelaksanaan sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua tercinta Haryanta dan Rina, dan kakak terkasih Daniel Alexander atas segala doa, cinta, perhatian, bantuan, semangat, dan

dukungan baik secara materi dan moril yang telah diberikan kepada penulis dari awal hingga akhir penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Sahabat-sahabat penulis, Sefrina, Lovyka, Riska, Modivia, Fatma, atas dukungan, semangat, dan bantuan dalam penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman seperjuangan AXON 2019, yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela serta memberikan dukungan dalam penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan membalas segala kebaikan serta memberkati semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi masyarakat luas maupun para pembaca dalam perkembangan ilmu kedokteran di kemudian hari.

Bandung, Desember 2022

Kezia Stanlie