

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, disimpulkan bahwa:

1. Profil distribusi subjek penelitian PGK dan subjek kontrol non-PGK, terbanyak pada kelompok usia risiko tinggi PGK pada usia 56-75 tahun. Dalam data jenis kelamin didapatkan bahwa terdapat jumlah lebih banyak pada laki-laki dibandingkan perempuan.
2. Gambaran serum kreatinin dalam darah pada subjek penelitian PGK lebih tinggi dari nilai normal, sedangkan pada subjek kontrol non-PGK didapatkan beberapa tinggi dan sebagian besar normal.
3. Gambaran kadar urea pada saliva subjek penelitian PGK didapatkan sebagian normal (normal 3-10 mmol/L), namun beberapa nilai kadar urea tinggi. Pada subjek kontrol didapatkan sebagian besar normal. Rerata kadar urea saliva subjek penelitian PGK lebih tinggi daripada subjek non-PGK.
4. Gambaran kadar kalium pada saliva subjek penelitian PGK dan non-PGK didapatkan normal (normal 2.6-18.3 mmol/L). Rerata kadar kalium subjek penelitian PGK sedikit lebih rendah daripada subjek non-PGK.
5. Gambaran kadar natrium pada saliva subjek penelitian PGK dan non-PGK, sebagian besar normal dan beberapa memiliki kadar natrium lebih tinggi dari normal (normal 2-50 mmol/L). Rerata kadar natrium saliva subjek penelitian PGK lebih rendah daripada subjek non-PGK.
6. Gambaran ambang pengecap rasa pada subjek penelitian PGK lebih rendah daripada subjek non-PGK khususnya pada rasa pahit di konsentrasi yang rendah. Pada rasa manis dan asin pun terdapat sedikit penurunan persepsi rasa. Tetapi hal ini belum signifikan karena dihubungkan kembali dengan adanya adaptasi dari asupan makanan yang sudah terjaga.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diusulkan

1. Upaya pemenuhan sampel subjek, akan lebih baik jika dilakukan pada usai pandemi. Hal ini mungkin dapat meningkatkan waktu untuk bertemu atau mengunjungi Rumah Sakit.
2. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan strategi yang tepat sehingga didapat sampel lebih banyak sehingga dapat mendapatkan hasil yang lebih akurat.

3. *Follow up* dan jalin kontak subjek penelitian agar dapat dihubungi.

