

ABSTRAK

PENGARUH STATUS GIZI IBU HAMIL TERHADAP APGAR SKOR BAYI BARU LAHIR PADA PERIODE JANUARI – DESEMBER 2021 DI RS UNGGUL KARSA MEDIKA BANDUNG

Peneliti : Trengginas Aji Suroso
Pembimbing 1 : Dr. Aloysius Suryawan, dr., Sp.OG (K), KFM
Pembimbing 2 : Shiela Stefani, dr., Sp.GK., M.Gizi., AIFO-K., FINEM

Status gizi ibu hamil meliputi Indeks Massa Tubuh (IMT) sebelum kehamilan dan peningkatan berat badan (BB) selama kehamilan perlu diperhatikan dikarenakan dapat berpengaruh terhadap penilaian APGAR skor bayi baru lahir. Ibu hamil dengan peningkatan BB tidak normal selama kehamilan dapat berdampak untuk melahirkan bayi baru lahir dengan APGAR skor rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara IMT ibu hamil sebelum kehamilan dan peningkatan BB selama kehamilan dengan APGAR skor. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik menggunakan *cross-sectional study*. Subjek penelitian adalah ibu hamil usia 20-35 tahun yang melakukan pemeriksaan kehamilan dan persalinan di RS Unggul Karsa Medika Bandung periode Januari-Desember 2021. Variabel terikat ialah APGAR skor dan dengan status gizi ibu hamil sebagai variabel bebas. Analisa statistik dilakukan dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian mendapatkan bahwa IMT sebelum kehamilan tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap APGAR skor menit pertama ($p=0,134$) dan kelima ($p=0,168$) akan tetapi peningkatan BB selama kehamilan ditemukan hubungan yang signifikan terhadap APGAR skor menit pertama ($p=0,0001$) dan kelima ($p=0,005$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah peningkatan BB selama kehamilan memengaruhi APGAR skor, ibu hamil dengan peningkatan BB normal selama kehamilan akan melahirkan bayi baru lahir dengan APGAR skor normal.

Kata Kunci: APGAR skor, IMT, peningkatan berat badan

ABSTRACT

NUTRITIONAL STATUS INFLUENCE OF PREGNANT WOMEN ON APGAR SCORE OF THE NEWBORN IN UNGGUL KARSA MEDIKA HOSPITAL

Peneliti : Trengginas Aji Suroso
Pembimbing 1 : Dr. Aloysius Suryawan, dr., Sp.OG (K), KFM
Pembimbing 2 : Shiela Stefani, dr., Sp.GK., M.Gizi., AIFO-K., FINEM

The nutritional status of pregnant women including BMI before pregnancy and weight gain during pregnancy needs to be considered because it can affect the APGAR score of the baby born. Pregnant women with abnormal weight gain during pregnancy can impact giving low APGAR scores. This study aims to determine the relationship between BMI before pregnancy and weight gain during pregnancy with APGAR score. This type of research is descriptive-analytic using a cross-sectional study. Study subjects were pregnant women aged 20-35 years who underwent antenatal care and delivery at Unggul Karsa Medika Hospital, Bandung in January-December 2021. The dependent variable was APGAR score and nutritional status of pregnant women was the independent variable. Statistical analysis was performed using by Chi-square test. The results showed that BMI before pregnancy did not have a significant relationship with APGAR scores in the first minute ($p = 0.134$) and fifth ($p = 0.168$) but weight gain during pregnancy found a significant relationship with the first minute APGAR scores ($p=0.0001$) and fifth ($p=0.005$). This study concludes that weight gain during pregnancy affects the APGAR score, pregnant women with normal weight gain during pregnancy will give birth to a newborn with a normal APGAR score.

Keywords: APGAR score, BMI and weight gain

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Karya Tulis Ilmiah	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Status Gizi	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Komponen penilaian Status gizi ibu hamil	6
2.1.3 Status gizi ibu hamil menyebabkan masalah kehamilan.....	8
2.1.4 Kebutuhan gizi ibu hamil	12
2.1.4.1 Makronutrien.....	12
2.1.4.2 Mikronutrien	15
2.1.5 Pemeriksaan Kehamilan.....	18
2.1.6 Faktor-faktor yang memengaruhi status gizi ibu hamil	19
2.2 APGAR Skor.....	21
2.2.1 Definisi.....	21
2.2.2 Komponen penilaian APGAR Skor	22
2.2.3 Faktor-faktor yang memengaruhi APGAR skor	23

2.3 Hubungan status gizi terhadap APGAR skor.....	24
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	27
3.1 Bahan Karya Tulis Ilmiah	27
3.2 Subjek Penelitian.....	27
3.2.1 Kriteria Inklusi	27
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	27
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	27
3.3.2 Waktu Penelitian	27
3.4 Besar Sampel Penelitian.....	27
3.4.1 Kriteria Sampel Penelitian	28
3.5 Metode Penelitian.....	28
3.5.1 Rancangan Penelitian.....	28
3.5.2 Variabel Penelitian	28
3.5.3 Hipotesis Statistik Penelitian.....	28
3.5.4 Kriteria Uji	29
3.5.5 Definisi Operasional Penelitian.....	29
3.5.6 Prosedur Penelitian.....	30
3.6 Analisis Data	31
3.7 Etik Penelitian	31
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.2 Pembahasan.....	36
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	39
BAB V.....	41
SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	46
RIWAYAT HIDUP	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rumus Indeks Massa Tubuh (IMT)	6
Gambar 2.2 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil	7
Gambar 2.3 Penilaian APGAR Skor	22
Gambar 2.4 Interpretasi APGAR Skor.....	22



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Usia Ibu Hamil	32
Tabel 4.2 Data IMT Ibu Hamil Sebelum Kehamilan dan Sebelum Melahirkan	33
Tabel 4.3 Data Kenaikan BB Ibu Hamil Selama Kehamilan	34
Tabel 4.4 Data APGAR Skor Menit 1 dan 5	34
Tabel 4.5 Distribusi Responden menurut IMT Sebelum Kehamilan dan APGAR Skor Menit 1 dan 5	35
Tabel 4.6 Peningkatan BB Ibu Hamil Selama Kehamilan dan APGAR Skor Menit 1 dan 5	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik Penelitian RS Unggul Karsa Medika	46
Lampiran 2 Hasil Data Penelitian Ibu Hamil dan Bayi Baru Lahir	48
Lampiran 3 Hasil Analisis Data Statistik Status IMT Ibu Hamil Sebelum Kehamilan dan APGAR Skor Menit 1	49
Lampiran 4 Hasil Analisis Data Statistik Status IMT Ibu Hamil Sebelum Kehamilan dan APGAR Skor Menit 5	50
Lampiran 5 Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil Selama Kehamilan dan APGAR Skor Menit 1	51
Lampiran 6 Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil Selama Kehamilan dan APGAR Skor Menit 5	52

